

Au coeur de l'âme - Octobre 2007

Avez-vous remarqué la bannière de mon site ? Si oui, vous êtes à même de constater que j'ai préféré simplifier l'appellation réservée à mon travail. Ainsi, je suis thérapeute de l'âme. Pourquoi ce changement d'appellation ?

Je souhaitais davantage refléter mon travail de thérapeute lors des différents deuils de vie vécus par ma clientèle. Oui, les gens pourront toujours venir me voir afin de parler à leurs guides et à leurs anges lors de ces moments importants. La nouveauté, c'est que je respecte la croyance des gens à une autre appellation pour cette force qui nous guide : pouvoir supérieur, mon âme, Dieu, puissance universelle. Toutes ces expressions reflètent un sentiment et surtout une croyance en une force plus grande qui nous dirige et nous anime.

Partir à la recherche de cette force, c'est en fait partir à la recherche de sa spiritualité. Qui dit spiritualité, dit nécessairement âme. Donc, je me sens énormément privilégiée de pouvoir partager et guider des gens dans cette recherche de leur essence véritable. Chaque jour, je remercie la vie de ce magnifique don que j'ai et surtout le plaisir que j'ai à le partager !

Merci de votre confiance et au plaisir de recevoir vos [commentaires](#) à la lecture de ce bulletin !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

Conférence - Le point de bascule - 15 octobre 2007 à 19h30

Qu'est-ce qui fait en sorte qu'un beau matin nous décidons enfin de tout mettre en place pour être heureux ? Pourtant, nous y pensions depuis très longtemps !

Pour tout savoir sur le fameux point de bascule, je vous invite à assister à [cette conférence](#) !

Conférence - À la recherche de ma vérité ! - mardi, 23 octobre 2007 à 19h30

Quelle est mon utilité sur terre ? Pourquoi suis-je venu(e) et surtout dans quel but ?
La réponse à ces questions est primordiale afin de donner un sens à l'expérimentation terrestre.

Vous désirez en connaître davantage, [cette conférence](#) est pour vous !

Vous connaissez quelqu'un qui vit un deuil ?

Vous vous sentez démunis face à sa peine ? Vous aimeriez l'aider ? Ou encore, vous vivez vous-même un deuil ?

Je vous invite à assister à la formation de Line Marie Asselin portant sur les deuils de vie. Cette formation débute le 27 octobre prochain à l'école Réjean Déziel. Tous les détails sont disponibles [via ce lien](#) !

Le blogue de Sylvie : Mon point de bascule

J'ai vécu des relations difficiles avec les hommes et plus particulièrement avec mon père. Cela a duré pendant plus de 37 ans. Puis, un bon matin, un événement déclencheur a fait en sorte que j'ai décidé de me prendre en main.

Voilà l'essence de mon expérience me permettant de vous présenter en toute intimité ce qu'est pour moi le point de bascule... [La suite...](#)

En vedette ce mois-ci : Un autre cd audio gratuit !

Vous souhaitez prendre contact avec votre âme ? Je vous invite à profiter de cette offre permettant d'avoir un cd audio gratuit portant sur ce sujet à l'achat de mon livre *Une dimension à découvrir, l'au-delà !*

Profitez de cette [offre avantageuse](#) !

Le truc du mois :

L'amour de soi est essentiel pour mettre en place le point de bascule. C'est donc ce que je vous propose comme [truc énergétique](#) ce mois-ci !

Les trouvailles - Lecture

[Comme lecture d'octobre](#), je vous propose du réconfort et du bien-être à être ce que vous êtes dans l'instant présent en vous offrant tout l'amour dont vous avez besoin !

Les trouvailles - Internet

Pour celles et ceux qui vivent un deuil périnatal ou qui connaissent des gens dans une telle situation, je vous propose de consulter [ce site](#).

La pensée du mois - Numérique

Il suffit de poser un geste pour mettre en place le bonheur sur sa route ! Voilà l'essence même de [ce diaporama](#) !

La pensée du mois - Texte

Toujours dans l'objectif de mettre en place sa vie, je vous propose cette [pensée texte](#) permettant de la gérer de façon constructive et positive.

Abonnement

Vous aimeriez vous abonner au bulletin mensuel gratuit, je vous invite à remplir le [formulaire d'abonnement](#). Votre nom et votre adresse de courriel vous permettront de recevoir mensuellement le bulletin.

Vous avez changé d'adresse de courriel ? Vous souhaitez modifier votre nom ? Je vous invite à modifier vos coordonnées par l'entremise de ce [formulaire](#).

Si vous ne désirez plus recevoir ce bulletin mensuel gratuit, cliquez simplement sur le lien suivant : [retirer mon nom de la liste d'envoi](#)

Si vous désirez partager ce bulletin, assurez-vous de respecter son format initial, son contenu et de mentionner le nom de l'auteur. Pour plus de détails, lisez la politique relative aux [droits d'auteur](#)

Au coeur de l'âme - nouvelles

Dans cette section, vous êtes tenus informés des nouvelles relatives aux activités que j'organise ou encore qui sont organisées dans le milieu de l'au-delà.

Elles sont regroupées par date et par parution dans le bulletin mensuel ou dans les communiqués.

Année 2007

- [Conférence - À la recherche de ma vérité - 23 octobre 2007 à 19h30 - octobre 2007](#)
- [Conférence - Le point de bascule - 15 octobre 2007 à 19h30 - octobre 2007](#)
- [L'horaire des conférences pour l'automne est maintenant disponible - septembre 2007](#)
- [Est-ce que j'offre des rencontres dans votre région ? - septembre 2007](#)
- [Un retour sur le lancement de mon livre La face cachée de la bible - juin 2007](#)
- [Rencontres téléphoniques - juin 2007](#)
- [Relâche des conférences - Juin 2007](#)
- [Conférence À la recherche de ma vérité - 15 mai 2007](#)
- [Conférence Les apparitions christiques : réalité ou imagination ? -
Mardi le 24 avril 2007 à 19h30](#)
- [Rencontres à Montréal le mercredi 28 mars et le jeudi 29 mars 2007](#)
- [Conférence et Rencontres à Sherbrooke, jeudi le 8 mars et vendredi le 9 mars 2007](#)
- [Rencontres à Montréal - 23 février 2007](#)
- [Conférence Découvrez un nouveau lexique des termes bibliques -
Mardi le 20 février 2007 à 19h30](#)
- [Sylvie Asselin se joint aux membres de l'équipe d'Alchymed](#)
- [Conférence Les religions sont-elles nécessaires ? Mardi le 23 janvier 2007 à 19h30](#)
- [Conférences Une dimension à découvrir, l'au-delà au Bas Saint-Laurent et en Gaspésie](#)
- [Nouvelle orientation et nouvelle tarification](#)

Archives

Si vous désirez consultez les nouvelles des années précédentes, je vous invite à cliquer sur des liens suivants :

- [Année 2006](#)
- [Année 2005](#)

Conférence - À la recherche de ma vérité - mardi, le 23 octobre 2007 à 19h30 (octobre 2007)

Quelle est mon utilité sur terre ? Pourquoi suis-je venu(e) et surtout dans quel but ?
La réponse à ces questions est primordiale afin de donner un sens à l'expérimentation terrestre.

Chaque expérience, vécue positivement ou négativement, prend tout son sens lorsque nous comprenons la raison de notre venue sur terre. En fait, ces expériences deviennent des étapes d'apprentissage de l'âme.

Je vous invite à assister à cette conférence afin de trouver des avenues de réponses à ces questions. Puisant dans mon expérience personnelle ainsi que dans le contenu de mon livre *La face cachée de la bible*, je vous fournirai de précieux outils afin de découvrir votre vérité, la vôtre !

Il va sans dire que nous visiterons certaines croyances afin de s'assurer qu'elles vous conviennent parfaitement ! Par le fait même, vous constaterez que votre mission est accessible dans le ici et maintenant ! Elle n'attend qu'un signe de votre part !

Le coût est de **\$5** pour les membres et de **7\$** pour les non-membres. Cette conférence aura lieu à la **bibliothèque municipale d'Alma, 500, Collard ouest, Alma**. Consultez la [carte routière](#) pour vous y rendre !

Pour information ou réservation, contactez madame Johanne Girard au (418) 669-5140 ou via courriel johanne.girard@alma.biblio.qc.ca **avant le 22 octobre 2007**.

[Haut](#)

Conférence - Le point de bascule - 15 octobre 2007 à 19h30 (octobre 2007)

Qu'est-ce qui fait en sorte qu'un beau matin nous décidons enfin de tout mettre en place pour être heureux ? Pourtant, nous y pensions depuis très longtemps !

Je vous propose une réflexion sur ce qui engendre le point de bascule. Pour débiter, j'aimerais vous parler de ma relation difficile avec les hommes et plus particulièrement avec mon père. Ensuite, je souhaite vous partager les étapes qui ont fait en sorte que j'ai décidé d'être actrice et non victime dans ces relations et dans ma vie de tous les jours. Et pour terminer, je vous suggère un exercice facilitant le retour à soi, outil essentiel à la mise en place du point de bascule.

C'est donc un rendez-vous le lundi **15 octobre prochain à 19h30** à l'**École Réjean Déziel, 565 boul. Wilfrid-Hamel Est, Québec**. Consultez la [carte routière](#) pour vous y rendre. Le coût d'entrée est de **15 \$** par personne.

Au plaisir de partager cette magnifique histoire avec vous !

[Haut](#)

Horaire des conférences - Automne 2007 et Hiver / Printemps 2008 septembre 2007

L'horaire des conférences pour la période automnale est maintenant disponible et constamment mis à jour. De plus, des dates de conférences sont déjà à l'horaire pour le printemps 2008.

Pour tout connaître, je vous invite à consulter la section [horaire des conférences](#).

[Haut](#)

Est-ce que j'offre des rencontres dans votre région ? - septembre 2007

Afin de répondre à cette question, j'ai préparé une liste des endroits que je visiterai au courant de l'automne 2007 et l'année 2008. Ainsi, vous savez à l'avance la date et l'endroit que vous pourrez me rencontrer. Accédez à la [liste des régions visitées](#) !

Votre région ne fait pas partie de la liste ? Je vous invite à prendre rendez-vous pour une rencontre téléphonique. Ainsi, vous aurez réponse, par l'entremise de vos guides, à toutes vos questions dans le confort de votre foyer. Pour plus de détails sur les [rencontres téléphoniques](#).

[Haut](#)

Un retour sur le lancement de mon livre La face cachée de la bible - juin 2007

J'ai passé un moment magique en cette soirée du 4 mai 2007. Merci à tous les gens qui m'ont aidé à faire de cet événement, un grand événement. Un merci chaleureux à toutes les personnes présentes de corps ou d'esprit.

Je vous invite à consultez la [page relative au lancement](#). Vous y trouverez de magnifiques photos vous permettant de vivre ou de revivre ce magnifique moment ainsi qu'un texte de remerciement !

[Haut](#)

Rencontres téléphoniques - juin 2007

Saviez-vous qu'il vous est possible d'avoir une rencontre téléphonique ? C'est une très belle alternative quand le point de rencontre entre votre horaire et ma visite dans votre région n'a pas été possible.

Pour connaître tous les détails, consultez la section [Rencontres](#).

[Haut](#)

Relâche des conférences pour la période estivale - juin 2007

Pour la période estivale, les conférences font relâche. Elles reprendront à l'automne dans diverses régions du Québec. Vous serez tenus informés par l'entremise du bulletin mensuel ou en consultant la section [horaire des conférences](#).

Bonne saison estivale !

[Haut](#)

Conférence À la recherche de ma vérité - mardi le 15 mai 2007 à 19h30

Quelle est mon utilité sur terre ? Pourquoi suis-je venu(e) et surtout dans quel but ?

La réponse à ces questions est primordiale afin de donner un sens à l'expérimentation terrestre.

Chaque expérience, vécue positivement ou négativement, prend tout son sens lorsque nous comprenons la raison de notre venue sur terre. En fait, ces expériences deviennent des étapes d'apprentissage de l'âme.

Je vous invite à assister à cette conférence afin de trouver des avenues de réponses à ces questions. Puisant dans mon expérience personnelle ainsi que dans le contenu de mon livre *La face cachée de la bible*, je vous fournirai de précieux outils afin de découvrir votre vérité, la vôtre !

Il va sans dire que nous visiterons certaines croyances afin de s'assurer qu'elles vous conviennent parfaitement ! Par le fait même, vous constaterez que votre mission est accessible dans le ici et maintenant ! Elle n'attend qu'un signe de votre part !

Alors, je vous donne rendez-vous le **mardi 15 mai prochain à 19h30 à l'école Réjean Déziel**, 565, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec. Consultez la [carte routière](#) pour vous y rendre !

L'entrée est fixée à **15 \$**

[Haut](#)

Conférence Les apparitions christiques : réalité ou imagination ? - mardi le 24 avril 2007 à 19h30

Vous avez des visions du Christ ? Vous connaissez quelqu'un qui l'a vu dernièrement dans son jardin ? Soyez rassurés, ni vous, ni cette personne ne souffrez de folie.

Je vous invite à assister à cette conférence afin de mieux comprendre le symbolisme de ces apparitions. Souvent, elles indiquent la présence d'une grande évolution de l'âme dans sa volonté de transcender sa dimension terrestre. Nous ferons aussi l'exploration de d'autres apparitions possibles et leurs significations.

Le sujet vous intéresse ?

Alors, je vous donne rendez-vous le **mardi 24 avril prochain à 19h30 à l'école Réjean Déziel**, 565, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec. Consultez la [carte routière](#) pour vous y rendre !

L'entrée est fixée à 15 \$

[Haut](#)

Rencontres à Montréal le mercredi 28 mars et le jeudi 29 mars 2007

Je vous propose d'entrer en contact avec les guides (votre âme, une personne décédée, un ange ou un guide spirituel) vous accompagnant... Par ce contact, vous serez en mesure de poser des questions afin d'avoir les réponses nécessaires à votre cheminement...

Les messages transmis vous aideront dans votre vie professionnelle, amoureuse, relationnelle et à venir... La séance est enregistrée sur cassette afin que vous puissiez l'écouter au besoin...

Le coût est de 100 \$ pour une rencontre d'une heure, 50\$ pour une rencontre d'une demi-heure. L'enregistrement de la rencontre est possible. La cassette vous est fournie.

Je vous invite à communiquer avec moi afin de réserver votre plage horaire vous convenant le **mercredi 28 mars et le jeudi 29 mars** prochain. Les rencontres auront lieu au Days Inn, 215 boul. René Lévesque Est, Montréal. La carte routière est [disponible ici](#).

Parlez-en à vos parents, à vos amis, à votre famille. Il y a sûrement quelqu'un d'intéressé à rencontrer son âme ou ses guides (personne décédée, ange gardien, guide spirituel).

Au plaisir de vous y rencontrer !

[Haut](#)

Conférence et Rencontres à Sherbrooke, jeudi le 8 mars et vendredi le 9 mars 2007

Il me fait plaisir de vous annoncer que je serai présente dans la région de Sherbrooke le 8 et le 9 mars prochain. J'y serai le **jeudi 8 mars à 19h30** afin d'offrir la conférence ***Une dimension à découvrir, l'au-delà*** et le **vendredi 9 mars** pour des ***rencontres individuelles de prise de contact avec ses guides***.

Pour de plus amples détails, je vous invite à consulter ce qui suit :

Conférence Une dimension à découvrir, l'au-delà

L'au-delà offre tout un potentiel d'aide et de croissance pour nous qui sommes ici sur le plan terrestre. Que ce soit une personne décédée, un guide spirituel ou même encore un ange gardien, ils peuvent nous aider à cheminer et surtout à trouver les réponses aux nombreuses questions que nous nous posons.

Oui, il existe une vie après la vie terrestre ! Et oui, on peut la contacter ! Venez voir comment en assistant à cette conférence ! Je vous parlerai comment je suis arrivée à leur parler et comment ils m'ont aidé et m'aident encore à cheminer.

C'est donc un rendez-vous le **jeudi 8 mars prochain à 19h30** à la **Bibliothèque Éva-Sénécal**, Salle 3, local 122, 420, rue Marquette (porte de côté), Sherbrooke. La carte routière est disponible via [ce lien](#). Le coût d'entrée est de 15\$.

Rencontres individuelles de prise de contact avec ses guides

Je vous propose d'entrer en contact avec les guides (votre âme, une personne décédée, un ange ou un guide spirituel) vous accompagnant... Par ce contact, vous serez en mesure de poser des questions afin d'avoir les réponses nécessaires à votre cheminement...

Les messages transmis vous aideront dans votre vie professionnelle, amoureuse, relationnelle et à venir... La séance est enregistrée sur cassette afin que vous puissiez l'écouter au besoin...

Le coût est de 100 \$ pour une rencontre d'une heure, 50\$ pour une rencontre d'une demi-heure. L'enregistrement de la rencontre est possible. La cassette vous est fournie.

Je vous invite à communiquer avec moi afin de réserver votre plage horaire vous convenant le **vendredi 9 mars** prochain. Les rencontres auront lieu à la **Librairie Isis**, 905, rue King Ouest, Sherbrooke. La carte routière est [disponible ici](#).

Parlez-en à vos parents, à vos amis, à votre famille. Il y a sûrement quelqu'un d'intéressé à rencontrer son âme ou ses guides (personne décédée, ange gardien, guide spirituel).

Au plaisir de vous y rencontrer !

[Haut](#)

Rencontres en médiumnité à Montréal - 23 février 2007

Suite au succès de l'expérience des rencontres en médiumnité à Montréal, je vous propose une nouvelle date pour le mois de février, soit le 23.

Ces rencontres auront lieu au Days Inn, 215 boul. René Lévesque Est, Montréal. La carte routière est [disponible ici](#).

L'horaire des rencontres se présente comme suit :

Vendredi le 23 février 2007 : 9h00, 10h15, 11h30, 13h30 et 14h45.

Je vous invite à communiquer avec moi afin de réserver votre plage horaire.

Parlez-en à vos parents, à vos amis, à votre famille. Il y a sûrement quelqu'un d'intéressé à rencontrer ses guides afin de cheminer dans cette voie qui lui est sienne.

Au plaisir de vous y rencontrer !

[Haut](#)

***Conférence Une nouvelle interprétation de la bible -
Mardi le 20 février 2007 à 19h30***

Vous avez aimé le Code Da Vinci ? Vous avez apprécié connaître enfin la vérité sur la religion catholique ? Alors, je vous invite à assister à la conférence sur *un nouveau lexique des termes bibliques*.

Ainsi vous apprendrez que le **purgatoire** n'est en fait que le chemin que parcourt l'âme pour accéder à une autre dimension. Que **l'enfer** peut se vivre sur terre tout comme le **paradis**. Que le **péché** n'existe pas.

Vous êtes intrigués ?

Alors, je vous donne rendez-vous le **mardi 20 février prochain à 19h30** à **l'école Réjean Déziel**, 565, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec. Consultez la [carte routière](#) pour vous y rendre !

[Haut](#)

Sylvie Asselin se joint aux membres du réseau Alchymed

C'est avec plaisir que je vous annonce que je fais maintenant partie des membres du réseau Alchymed en tant qu'auteure, conférencière, formatrice et thérapeute de l'âme (médium).

Alchymed est un portail généraliste, diversifié et convivial s'adressant à tous ceux et celles qui ont à coeur leur développement personnel et professionnel. Cette communauté virtuelle offre aux passionnés de lecture et de développement humain un lieu de rencontre unique, et leur permet de se retrouver dans un cyber-espace parfaitement adapté à leurs besoins.

Par l'entremise de son cyber-journal et son cyber-calendrier, Alchymed rejoint plus de 15 000 abonnés à travers la francophonie (Québec et Europe).

Ainsi, vous pourrez connaître mes activités d'une manière différente et surtout complémentaire puisque mon site Web, sylvieasselin.com, reste et restera le point d'entrée principal de celles-ci.

Je vous invite à consulter le [cyber-journal](#) de cette semaine. Vous y trouverez un article en page couverture présentant une de mes conférences. Si vous désirez vous abonner à ce journal, vous pouvez le faire par l'entremise de [ce lien](#).

Je vous souhaite une très belle navigation sur Alchymed !

[Haut](#)

Conférence Les religions sont-elles nécessaires ? Mardi le 23 janvier 2007 à 19h30

Bonne année 2007 ! Quelle soit garante de prospérité, de joie à profusion, d'amour inconditionnel et de bonté !

La première conférence que je vous offre cette année aura lieu le 23 janvier prochain à 19h30 à **Réjean Déziel**, 565, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec. Consultez la [carte routière](#) pour vous y rendre !

La thématique abordée dans cette conférence se veut préparatoire à l'accueil de mon deuxième livre qui sera publié en avril 2007. C'est donc une belle occasion pour vous de voir autrement la religion catholique et surtout son apport dans votre vie. Nullement à la défense de cette religion, cette conférence, ainsi que les suivantes, vise à rétablir une autre vérité possible que celle enseignée par les représentants de l'Église.

Je vous invite donc, en grand nombre, à venir discuter de ce sujet si passionnant qu'est la conquête de sa spiritualité ! Pourquoi ? Dans le but d'être en mesure de trouver votre propre vérité, la vôtre et par le fait même le sens à votre expérience terrestre.

Les religions sont-elles nécessaires ?

Nous avons souvent vécu des peurs, des craintes et des appréhensions non fondées en raison de nos croyances religieuses. Comment faire la différence entre la réalité religieuse et notre propre réalité du coeur ?

La religion n'est en fait qu'un support à la découverte de notre vérité spirituelle. Elle sert d'accompagnement et non de dictateur quant à la route à suivre. Voilà ce que j'aimerais partager avec vous suite à la conversation que j'ai eu avec mes guides de cette époque christique présentée dans la bible.

[Haut](#)

Conférences Une dimension à découvrir, l'au-delà au Bas Saint-Laurent et en Gaspésie

C'est avec plaisir que je vous annonce que je serai présente à **Rimouski** le 31 janvier 2007, à **Matane** le 1er février 2007 et à **Amqui** le 2 février 2007 afin d'offrir une conférence sur la thématique de mon livre *une dimension à découvrir, l'au-delà* et des rencontres individuelles.

Voici tous les détails :

Rimouski

Voici les coordonnées de la conférence [Une dimension à découvrir, l'au-delà](#) pour cet endroit :

Date : Mercredi, le **31 janvier 2007 à 19h00**

Endroit : **Centre de massothérapie Pierret Poirier**
106, rue du fleuve Ouest
Sainte-Luce-Sur-Mer, Québec

Accédez à la [carte routière](#)

Prix d'entrée : 15 \$

Informations ou réservations : Contactez **Pierret Poirier** au **418-739-5785**

Si vous désirez une **rencontre individuelle** d'une demi-heure ou d'une heure, une plage horaire a été définie le **31 janvier en journée**. Simplement contactez **madame Poirier** au **418-739-5785** afin de prendre rendez-vous.

Matane

Voici les coordonnées de la conférence [Une dimension à découvrir, l'au-delà](#) pour cet endroit :

Date : Jeudi, le **1er février 2007** à **19h00**

Endroit : **Hôtel Motel la Vigie**
1600 avenue du phare ouest
Matane Québec

Accédez à la [carte routière](#)

Prix d'entrée : 15 \$

Informations ou réservations : Contactez **Christian Gingras** au **1-866-634-1155 (sans frais)** ou via courriel info@sylvieasselin.com

Si vous désirez une **rencontre individuelle** d'une demi-heure ou d'une heure, une plage horaire a été définie le **1er et le 2 février en journée**. Simplement contactez **madame Bertrande Gauthier** au **(418) 737-9486** afin de prendre rendez-vous.

Amqui

Voici les coordonnées de la conférence [Une dimension à découvrir, l'au-delà](#) pour cet endroit :

Date : Vendredi, le **2 février 2007** à **19h00**

Endroit : **Auberge Ambassadeur**
266, boulevard Saint-Benoit Ouest
Amqui Québec

Accédez à la [carte routière](#)

Prix d'entrée : 15 \$

Informations ou réservations : Contactez **Christian Gingras** au **1-866-634-1155 (sans frais)** ou via courriel info@sylvieasselin.com

Si vous désirez une **rencontre individuelle** d'une demi-heure ou d'une heure, une plage horaire a été définie le **3 février**

en journée. Simplement contactez **monsieur Christian Gingras** au **1-866-634-1155 (sans frais)** afin de prendre rendez-vous.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Paix, amour et lumière !

[Haut](#)

Nouvelle Orientation et nouvelle tarification

L'année 2007 préconise le retour à soi et à son essence. Par le fait même, je vous annonce que je priorisai les activités en rapport direct avec la médiumnité comme les rencontres, les conférences, les formations et l'écriture. Donc, j'offrirai des traitements de lumino-énergétique jusqu'au **31 janvier prochain**.

La relève

Vous aimiez les bienfaits que vous procure ce traitement ou vous auriez aimé l'essayer ? Rassurez-vous, il vous est encore possible de le faire !

En effet, Lucie Ratté prendra la relève au niveau de la lumino-énergétique. Rassurez-vous, elle a suivi exactement la même formation que moi. Donc, vous pourrez poursuivre l'expérience magnifique que représente la lumino-énergétique.

Vous pouvez rejoindre Lucie au numéro de téléphone 418-832-5140.

Nouvelle tarification

À partir du 1er février 2007, les rencontres individuelles en médiumnité de 60 minutes passeront à 100 \$.

Cet ajustement vise à uniformiser le prix des rencontres.

Je vous rappelle qu'il vous est possible d'avoir tous les détails sur ce sujet à l'adresse suivante : <http://www.sylvieasselin.com/service/tarification/tarification.htm>

Je vous souhaite une agréable et belle journée !

[Haut](#)



Présentation
Biographie
Ateliers
Expertises
Pour nous joindre

Calendrier

27/10 - Accompagner la fin de vie et le deuil ▶

Coup de cœur

Le livre tibétain de la vie et de la mort ▶
La dernière leçon ▶

Centre des deuils de vie

Atelier

programme de formation de base ▶
programme de formation de base ▶
Programme de formation sur mesure ▶
formations thématiques ▶

programme de formation de base

Quelques témoignages de participants du groupe de formation de base 2006-2007

Temoignage(s) ▶

Titre : programme de formation de base

Catégorie: Autre...

- haut -

programme de formation de base

Mieux accompagner les deuils de vie

Notre programme de formation est essentiellement un programme de développement personnel et professionnel qui vise à faciliter la compréhension et l'accompagnement des situations de fin de vie et de deuil.

Il s'adresse aux soignants, thérapeutes, éducateurs, bénévoles out toute autre personne soucieuse de mieux se tourner vers l'autre.

Notre programme de formation favorise les compétences cliniques, renforce les capacités individuelles de compassion, et met en valeur le développement spirituel.

Nous partons de la prise de conscience de soi de chaque participant et de leurs expériences directes avec les situations de fin de vie et de deuil.

Puisque chaque situation est unique de par sa nature et les

En bref

Services offerts

LE CENTRE DES DEUILS DE VIE OFFRE:

DES SERVICES DE FORMATION

Un programme de formation de base, des formations thématiques ainsi que de formations sur mesure pour ceux et celles qui souhaitent mieux comprendre et mieux accompagner la période de fin de vie et de deuil.

DES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL OU FAMILIAL

Lorsque la souffrance naît de la quête de sens, nous proposons une approche intuitive personnalisée à votre réalité ainsi que des outils simples et efficaces pour transformer la souffrance en mieux-être.

Au delà de toute croyance religieuse, nous situons l'homme au coeur de sa vie, lui reconnaissant ainsi les attributs de guérir dont il est porteur. À sa demande, nous accompagnons la personne éprouvée et/ou ses proches à transformer ce qui encore l'empêche d'être heureuse lui permettant ainsi d'avoir chaque fois un peu plus accès au plus beau en lui et autour de lui.

circonstances qui l'entourent, nous savons qu'il n'existe pas de formule magique ni de technique qui s'applique à toutes les situations car la nature de cette forme d'accompagnement se caractérise par des changements constants.

Par contre, notre expérience nous permet de croire que de développer les compétences du coeur et de se familiariser avec certaines pratiques, attitudes et rappels ont pour effet de dissiper doucement toute forme de séparation entre l'autre et nous et de savoir intuitivement quoi faire et quoi dire.

Contenu du PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES PASSAGES OBLIGÉS TELS QUE LES SITUATIONS DE FIN DE VIE ET DE DEUIL (PROGRAMME DE BASE)

Séminaire 1 du 27 au 28 octobre 2007
LES PRINCIPES DE BASES NÉCESSAIRES À
L'ACCOMPAGNEMENT DES PASSAGES OBLIGÉS
Ma perception et ma rencontre avec les passages obligés
Pratiques de transformation simples et efficaces de la souffrance
Les incontournables de la vie et de la mort
Les nouveaux territoires que proposent les passages obligés
La place de l'amour et du silence dans l'accompagnement
Des pratiques d'attention à soi

Séminaire 11 du 24 au 25 novembre 2007
POUR QUE LE DON DE SOI FASSE UNE DIFFÉRENCE
Les qualités de cœur de l'accompagnateur
Mieux comprendre et accompagner l'esprit
Conjuguer le savoir-faire au savoir-être au nom du mieux-être
Apprendre et expérimenter divers terrains de rencontre avec l'autre
Des outils de transformation de la souffrance

Séminaire 111 du 19 au 20 janvier 2008
LE SERVICE À L'AUTRE ET LA COMPASSION
Comprendre la souffrance pour mieux y répondre
L'importance de la qualité de la présence
Différents moyens d'éveil et d'expression de la compassion
La compassion en tant que pratique de transformation de la souffrance

Séminaire 1V du 16 au 17 février 2008
CULTIVER LA PRÉSENCE À SOI
Pratiques contemplatives pour éveiller la compassion, la présence à soi et la sagesse
Périodes de silence et de méditation
Pourquoi et comment stabiliser l'esprit
Des outils pour favoriser sa propre inspiration
Rencontres individuelles avec la formatrice

Séminaire V ET V1 du 16 au 17 mars et du 12 au 13 avril 2008
LE DEUIL
Mieux comprendre le deuil
Accompagner les différentes étapes du deuil
Les facteurs qui influencent le processus du deuil
Pistes d'interventions proposées
Les deuils complexes

Les enfants et le deuil
Accompagner l'après-vie sans nuire
Discussions de cas

Séminaire V11 et V111 du 24 au 25 mai et du 21 au 22 juin 2008
DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE
Une explication de la transformation de la souffrance
Des pratiques, des attitudes et des rappels pour mieux comprendre et accompagner la transformation de la souffrance
La visualisation en tant qu'outil d'intervention
Intégrer la notion de la spiritualité dans l'accompagnement

DES RETRAITES GUIDÉES

Des retraites guidées vous sont offertes en fonction de votre situation et de vos besoins respectifs. Nous proposons des outils universels simples et concrets afin que de votre âme et de votre propre connaissance vous vous rapprochiez et de la souffrance humaine vous vous détachiez pour retrouver en vous les états de paix, de joie et de sérénité auxquels vous aspirez tant!

La place des proches dans l'accompagnement

*** Les formations ont lieu de 09h00 à 17h00 à Québec
(Des formations dans d'autres régions démarreront en fonction
des inscriptions)

*** Il est à noter que l'attestation d'accompagnateur (trice)
officielle nécessite la formation complète.

Toutefois, ceux et celles qui souhaitent s'inscrire à l'un ou
l'autre des séminaire par intérêt personnel peuvent se joindre
aux groupes existants à un tarif de 125\$ par jour.

*** Il pourra être envisagé de donner la formation de base sur
une période de trois fois cinq jours consécutifs au besoin.

Titre : programme de formation de base

Sous-titre: Mieux accompagner les deuils de vie

Catégorie: Développement personnel

Durée: 8 séminaires sur 9 mois

- haut -

Programme de formation sur mesure

Des PROGRAMMES DE FORMATION SUR MESURE sont
également disponibles pour les organisations

*** Toute organisation ou groupe d'individus souhaitant une
formation sur mesure peut en faire la demande. Moyennant un
nombre de participants suffisant, les formations sur mesure
peuvent alors être offertes dans votre région.

Titre : Programme de formation sur mesure

Catégorie: Santé

- haut -

formations thématiques

Des PROGRAMMES DE FORMATION THÉMATIQUES spécifiques et complémentaires aux programmes de formation de bases (en animation de groupes post-deuil par exemple) sont disponibles pour ceux et celles qui souhaitent oeuvrer de manière plus spécifique et en accord avec le centre des deuils de vie.

Titre : formations thématiques

Catégorie: Santé

- haut -



Version
imprimable

- Contact - Politique de confidentialité et Avis juridique -

Copyright © 2006 Alchymed.com inc.
Tous droits réservés.

Au coeur de l'âme - Le blogue de Sylvie

Aussi souvent que l'occasion se présente, je vous sou mets une opinion ou une démarche personnelle sur la vie spirituelle. Parfois, j'en suis l'auteure, parfois, d'autres en sont l'auteur.

Ce blogue vise à susciter une réflexion en vous et surtout à vous interroger tout comme il est souhaitable et permis de le faire.

Ces réflexions sont regroupées par date et par parution.

Je vous souhaite une belle découverte et au plaisir d'avoir [vos commentaires](#) !

- [Mon point de bascule \(octobre 2007\)](#)
- [Que signifie recevoir ? \(septembre 2007\)](#)
- [Enfin, je suis consciente ! \(juin 2007\)](#)
- [Et si tout est possible ? \(mars 2007\)](#)
- [Une nouvelle interprétation de la bible \(février 2007\)](#)
- [En quoi les religions ont-elles été nécessaires ? \(janvier 2007\)](#)
- [Comment l'au-delà peut vous être utile ? \(novembre et décembre 2006\)](#)
- [L'importance de prendre contact avec son âme \(octobre 2006\)](#)
- [Pourquoi l'intuition nous joue des tours ? \(septembre 2006\)](#)
- [En transit vers 2007 \(juillet 2006\)](#)
- [Quel est ce bruit que j'entends ? \(mars 2006\)](#)
- [Le danger des étoiles filantes \(février 2006\)](#)
- [La sagesse du coeur \(janvier 2006\)](#)
- [La réalisation d'un rêve \(novembre 2005\)](#)

Mon point de bascule (octobre 2007)

Mes parents se sont divorcés, je venais tout juste d'avoir huit ans. C'était en 1977. Ce fût pour moi une période très difficile. Premièrement, parce qu'avant le divorce, je les avais vus se battre. Même la police est venue réglée l'un de leurs conflits. Je ne comprenais pas que deux personnes qui s'aimaient pouvaient se déchirer autant ! Deuxièmement, c'est ma mère qui quitte la maison. Je n'ai même pas été préparé à son départ. Je venais de revenir d'une fête en l'honneur de mon anniversaire ! Et vlan, elle s'en va ! Quel choc ! Et finalement, je reste avec un inconnu que l'on nomme mon père !

Suite au départ de ma mère, je n'arrive même pas à pleurer... Mon père fait tout pour nous occuper et surtout faire en sorte que l'émotion n'éclate pas au grand jour ! De toute façon, je ne pourrais pas pleurer, je suis complètement abasourdie ! Je ne réalise pas, du haut de mes huit ans, toute l'ampleur de ce qui arrive.

La nouvelle vie de famille monoparentale masculine s'installe peu à peu. J'apprivoise tout en douceur cet homme qu'on

appelle mon père. C'est que je le connais à peine... Il n'a jamais été vraiment présent dans la vie de famille.

Convaincu qu'il a pris la meilleure décision de sa vie, mon père nous offre une présence réconfortante et aimante. Il suit même de nombreux cours afin de s'outiller pour être un parent efficace ! Nous participons même à des séminaires de familles efficaces. Je conserve d'excellents souvenirs de cette période : grande tendresse, fous rires, jeux familiaux, discussions, consensus, respect mutuel... Bref, la famille idéale !

L'arrivée de la nouvelle conjointe

Mon père a vécu des amourettes jusqu'à l'âge de mes douze ans. Là, c'est devenu du sérieux. J'ai vu mon père se transformer au contact de cette femme au prénom de Georgette. Il avait cet éclair dans les yeux que seul l'amour peut faire naître. J'aimais bien cette femme et surtout elle était très disponible et à notre écoute.

Un an plus tard, il nous offre, mes frères et moi, de déménager chez elle. Sur le coup, j'ai pensé à mes amies proches et au fait que j'allais les perdre. Mais il me rassure en me disant qu'il sera toujours possible de les voir. Nous aménageons en 1982 dans une ville qui m'est totalement inconnue.

La cohabitation avec cette nouvelle personne fut extrêmement difficile. Premièrement, elle vivait seule depuis quelques années et était habituée à sa routine. Nous devons donc répondre à ses nombreux critères afin de laisser sa vie avec le moins de bouleversements possibles.

Deuxièmement, le fossé des générations est énorme. Georgette a été éduquée par sa mère qui elle-même a été éduquée par sa grand-mère. Alors, la conception de la vie n'est vraiment pas la même et surtout la place de la femme.

Mais finalement, ce qui m'a fait le plus de peine, c'est l'absence de mon père. Depuis que nous habitons avec cette femme, il n'existe plus, il ne participe plus à la vie familiale et nous devons toujours obéir aux ordres de sa nouvelle conjointe. Mes frères et moi, ont fait souvent la farce qu'on était dans l'armée sans même s'être engagés !

Mon départ de la maison

J'ai enduré ce régime jusqu'à l'âge de mes dix-huit ans ! J'ai profité de leur départ pour un week-end pour emménager avec mon chum, Sylvain. Nous avons eu une forte querelle Georgette et moi à propos de ma relation avec cette personne. Elle ne voulait plus me parler et pensait même quitter mon père parce que cela ne se faisait pas de côtoyer un gars à mon âge.

J'avais beau demander l'avis de mon père, lui demander de l'aide, lui expliquer que j'étais majeure. Rien n'y faisait... C'était le mutisme total ! Alors, quitter ce lieu fut pour moi la seule alternative valable. Mon plus jeune frère pleurait lors de mon départ : "Laisse-moi pas tout seul avec eux ! Qu'est-ce que je vais faire ? Ça me tente pas de vivre leurs disputes et leurs chicanes !"

Mon père a essayé de venir me chercher. Je lui ai expliqué que je ne pouvais pas vivre encore dans un tel contexte. C'était trop dur ! Mon choix était fait ! Il est reparti bredouille...

Nous ne nous sommes pas parlés pendant de longs mois. À chacune de ses tentatives de reprendre contact, il me demandait d'appeler Georgette et de m'excuser. En plus, il m'invitait à partager un repas avec eux sans mon chum. Je lui ai répondu non pendant un long moment jusqu'à ce qu'il accepte que mon chum soit présent. J'ai finalement présenté mes excuses à cette femme. Aujourd'hui, je sais que je n'avais pas à m'excuser mais bel et bien à me respecter. J'ai fait ce geste uniquement pour préserver l'amour envers cet homme qui est mon père !

Une rupture

Suite à mes études universitaires à Québec, j'ai compris que ma relation avec Sylvain ne me convenait pas. Tout au long de mes études, j'ai travaillé pour le faire vivre et payer ses factures. D'ailleurs, il vantait les mérites de son copain qui s'était

trouvé la femme idéale pour être un gigolo. J'ai mis du temps à comprendre le message. Il s'est rendu à mon coeur qu'à la suite de la mort de ma grand-mère.

La journée de sa mort, j'apprends que mon chum a utilisé l'argent du loyer pour se gâter et se payer du bon temps. Résultante : les propriétaires ne sont pas contents et réclament leur argent. Je suis tellement déçue et en même temps en colère d'avoir été trahie ainsi. J'appelle les propriétaires et je prends entente avec eux concernant ma part du loyer. Je communique avec Sylvain et je mets fin à la relation. Je déménage à Québec en juin 1992 chez mon oncle de façon transitoire.

En novembre de la même année, j'emménage avec deux coloc. Nous développons ensemble une belle complicité et une belle chimie. Nous avons de bons soupers, bien arrosés et nous nous amusons follement sur la piste de danse d'un bar tout près de chez nous. Ce fût une période très agréable de ma vie.

Une nouvelle relation

Ma coloc déménage temporairement à Montréal, le temps d'un contrat. Je me retrouve seule avec mon coloc, Martin. Ce qui devait arriver, arriva. Martin m'a déclaré son amour... J'en demeure estomaquée ! Mais mon coeur sait qu'il doit préciser qu'il n'est pas disponible à l'amour pour le moment... Peut-être plus tard...

La vie a mis sur la route de Martin une autre femme. La jalousie s'est installée en moi, tellement fortement que j'ai tout fait pour qu'il tombe en amour avec moi. Résultante : nous avons emménagé ensemble en juillet 1993. Pourtant, mon coeur sentait que l'appel était ailleurs.

En décembre 1994, j'ai été infidèle à cet homme. Je lui ai avoué ouvertement et lui ai expliqué que pour moi c'était un signe que j'avais besoin de me retrouver, d'être seule avec moi-même. Sa réponse : je t'aime malgré tout ton passé et je suis prêt à t'accompagner dans ce cheminement. Ma réaction : j'ai poursuivi la relation. Je n'avais pas le courage de me retrouver seule avec moi-même.

J'ai malgré tout entrepris une longue thérapie de deux ans et demie. Convaincue que cette thérapie me permettrait de m'aimer et par le fait même d'aimer cet homme, Martin. Pendant cette période, j'ai coupé les liens avec mon père et sa conjointe. Encore là, j'avais besoin de recul envers leur énorme emprise sur moi.

À travers cette thérapie, je découvre que j'ai été effectivement violée à l'âge de huit par mon cousin. Que cet abus a eu beaucoup d'impacts dans ma vie notamment mon besoin énorme de tout contrôler. Je ressens alors le besoin immense de parler à mon père de ce viol et par le fait même à sa conjointe. Lors de l'annonce, mon père sort du restaurant fumer sa pipe. Il ne m'en n'a jamais parlé par la suite. Ça m'a jeté à terre ! Il a toujours tout nier en bloc ! Georgette a essayé de me rassurer, mais rien ne pouvait me faire aussi mal que sa réaction. C'est comme s'il me disait que j'étais coupable ! Comment un père peut accuser sa fille ainsi !

Une nouvelle rupture

En septembre 2000, après un week-end tumultueux, Martin m'annonce qu'il part en raison de notre incompatibilité de caractère. Je tombe à la renverse ! Tu viens de le remarquer ! Je le sais depuis le début ! C'est toi qui m'as demandé de rester et c'est toi qui pars ! Belle trahison ! Mais la plus belle trahison fut celle que je me suis offerte pendant ces sept années de relation : ne pas être à l'écoute de moi-même et de mon âme !

J'avise mon père de cette rupture amoureuse et il réagit tellement fortement : "Comment veux-tu que quelqu'un t'aime ? T'es tellement contrôlante ! T'avais un bon gars, tu n'a pas su l'apprécier à sa juste valeur ! Tu n'as ce que tu mérites." J'ai tellement de peine suite à ce commentaire. Il y a du vrai quant à mon besoin de tout contrôler mais je crois que ce n'était tout simplement pas la bonne personne pour moi ! D'ailleurs, cela fait deux mois qu'on est séparé et je ne lui en veux plus. La personne à qui j'ai le plus de difficultés à pardonner, c'est moi !

Puis j'apprends lors d'un appel téléphonique que la conjointe de mon père ne désire plus me parler. Il ne peut me dire

pourquoi et je dois attendre qu'elle soit prête pour me le dire. Après six mois d'attente, j'avise mon père que je mets fin à cette relation en raison de la douleur de l'attente et que c'est inhumain de poser un tel geste. Il me mentionne : " Si tu ne veux plus voir cette femme, alors tu ne me verras plus !" Ça vous rappelle quelque chose ?

Au cours de l'été 2001, je reçois un appel de mon père me disant qu'il avait quinze minutes à me consacrer. Je lui mentionne que si c'est le seul temps qu'il a pour sa fille, je ne suis pas disponible. Je ne lui plus reparlé au téléphone pendant un an et demi.

L'escalade

Mais les courriels n'ont pas cessé. Il faut dire que nous avons un penchant pour l'informatique dans notre famille. Il a eu une tentative d'une de ses soeurs de nous remettre en contact ensemble près d'un an plus tard. Les conditions ont resté les mêmes. Alors, il n'y a pas eu de rencontres.

Au début 2003, je l'ai appelé pour lui annoncer que je me mariais. J'étais très émotive, je pleurais beaucoup. Sa réponse : "Pourquoi j'irais à un mariage qui te rend malheureuse ? Normalement, tu devrais déborder de joie !" J'ai malgré tout eu le courage de lui dire que j'accepterais que sa conjointe soit présente même si je ne désire plus avoir de contact avec elle.

Sa réponse fut très véhémement et par le moyen le plus facile, le courriel ! Il m'a accusé de lui avoir volé ainsi qu'à sa conjointe 20 ans de sa vie. Et que sa présence au mariage impliquait un discours de vingt minutes pour chaque année manquée ! Tout ceci devant l'audience. Ma réponse fut rapide ! Si tu veux régler nos comptes qu'il en soit ainsi ! Mais ce ne sera pas le jour de mon mariage par respect pour mon amoureux et tous les gens présents. Par le fait même, je lui ai dit de ne pas se présenter ! Plus aucun téléphone depuis cet événement.

Le point culminant

J'ai reçu d'autres courriels toujours aussi véhéments et provocateurs ! Mais le point culminant fut en novembre 2006. Mon père s'est carrément défoulé ouvertement et a exprimé toute sa colère ! Et dans cet acte de colère, il a clairement écrit qu'il regrettait de m'avoir mis au monde ! Normalement, j'aurais été à terre pour quelques mois voir un an... Et c'est tout l'effet inverse que cela a eu sur moi !

Il y a une grande force qui est sortie de moi ! Enfin, je suis libre ! Ce n'est plus le père que j'ai connu, ce n'est plus mon père, alors je ne suis plus obligée d'endurer ou même encore oser espérer que tout s'arrange... Enfin, mon père est mort ! Vive mon père !

À partir de ce moment, j'ai repris contact avec moi, avec qui je suis vraiment. J'ai osé dire vraiment qui je suis à qui souhaitait l'entendre. Grâce à ce geste de cet homme, j'ai repris contrôle de ma destinée. Certes, j'ai eu de la peine suite à sa mort... Mais cette peine fut toute une délivrance ! Chaque jour, je remercie le ciel d'un tel cadeau.

J'ai fini d'espérer ou de tergiverser avec l'idée de reprendre contact avec ce père que j'ai connu de huit à douze ans. Il est bel et bien mort et enterré derrière son amertume, sa souffrance et sa colère. Tous ces sentiments lui appartiennent... Ce sont ses propres sentiments et je n'en suis nullement responsable...

Les lettres d'adieu

Dans un de ses courriels, mon père m'avait fait la demande de ne pas se présenter à ses funérailles tout en me mentionnant que je ne méritais pas son héritage. Il ne voulait surtout pas que je prenne la parole pour dire quoi que ce soit sur lui. Alors, rassemblant tout mon courage, j'ai écrit des lettres d'adieu que l'on écrit quand quelqu'un nous quitte.

J'ai d'abord écrit cette lettre à cette femme avec qui il a partagé sa vie, Georgette. Cette lettre, remplie d'amour, expliquait que j'acceptais que nous n'ayons jamais pu trouver de point de rencontre pour être bien ensemble. Malgré tout, je savais mon père heureux et c'est ce qui importait le plus.

Wow ! Ça m'a libéré d'un poids et rendue libre d'être femme comme mon âme souhaitait l'être. J'ai retrouvé la femme en moi et surtout je lui ai permis d'exister. Plus besoin d'être à l'image de cette femme pour être aimé de mon père !

Par la suite, j'ai écrit la lettre d'adieu à mon père comme si c'était le jour de ses funérailles. Mon coeur battait la chamade, j'avais des sueurs froides mais je l'ai fait ! J'ai remercié la vie d'avoir connu, pendant une très courte période de quatre années, la bonté et la tendresse de mon père. J'ai tout fait pour être en mesure de revivre cette période mais ce n'était pas ce qui était prévu sur ma route et la tienne.

Cette lettre, il l'a reçu par courriel en décembre 2006 juste avant le changement d'année ! Mes frères ainsi que ma mère en ont reçu une copie. Cette lettre était remplie d'amour et de respect. Et à défaut de ne pas lui avoir dit de vive voix et de ne pas pouvoir le faire le jour de ses funérailles, j'ai préféré devancer les échéances.

Les bienfaits du point de bascule

Maintenant, je sais et je ressens profondément que mon père est mort. Que si jamais la vie nous remet en contact, ce ne sera pas mon père mais bel et bien un nouvel homme à connaître tout comme il aura à me connaître. Pour moi, mon vrai père est mort. Alors, cet homme que l'on dit mon père est un pur inconnu et je ne suis pas "sa" fille.

Je suis enfin libre de son amour conditionnel, libre de toute relation impliquant l'amour conditionnel. En fait, je suis libérée ! Je suis vibrante et rayonnante de qui je suis. Ce qui devait s'avérer un coup fatal pour me mettre à terre m'a permis de me relever, de me remettre sur mes rails. Sur les rails de cette vie que je souhaite tant, que je chéris tant !

J'ai appris à dire non à tout ce qui va à l'encontre de mon être. Non à tout ce qui n'est pas moi dans l'instant présent. Je déçois, je choque parfois, mais je suis fière d'être enfin moi ! Ce n'est pas parfait ! Je suis en apprentissage et je suis fière de ce que j'apprends et de la manière dont je l'apprends !

Mes frères ont accepté mon geste avec le temps. Ils me respectent dans ce que je suis et comprennent le pourquoi. Avant le dernier courriel où mon père remettait en cause ma naissance, ils croyaient que je fabulais, que j'inventais des histoires. Ils ont dû se rendre à l'évidence !

Mon frère le plus jeune remet en cause sa relation avec son père depuis cet événement. Il ne comprend pas pourquoi il a agit ainsi et surtout il n'accepte plus d'être manipulé. Je le laisse vivre à sa façon ses apprentissages... Quant à mon frère le plus âgé, il a préféré ignorer le tout. Il fait comme si rien n'était. Je comprends que remettre en cause une relation aussi importante que celle avec notre père est très dérangeant voir même déstabilisant.

Au début, j'étais en colère contre lui, contre son inertie et surtout son manque de sympathie. Maintenant, je me dis qu'un jour ou l'autre lui aussi connaîtra son point de bascule amenant le respect de soi dans sa totalité et son intégrité. Je lui souhaite que ce moment lui arrive le plus doucement et le plus simplement possible. Et je n'ai aucun contrôle sur sa vie et sa destinée. Alors, je lâche prise !

En conclusion

Je vous souhaite de connaître les points de bascule nécessaires à votre cheminement dans la simplicité et la facilité. Je vous souhaite aussi d'avoir la conscience de les reconnaître quand ils se présenteront sur votre route ! Plus vous les acceptez, plus vous en retirez les bénéfices rapidement et plus l'énergie coulera librement en vous et tout autour de vous !

Vous souhaitez en connaître davantage sur le sujet ? Je vous invite à assister à la conférence Le point de bascule le lundi **15 octobre prochain à 19h30** à l'**École Réjean Déziel, 565 boul. Wilfrid-Hamel Est, Québec**. Consultez la [carte routière](#) pour vous y rendre. Le coût d'entrée est de **15 \$** par personne.

Au plaisir d'échanger avec vous !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Que signifie recevoir ? (septembre 2007)

Je me suis posée cette question après la merveilleuse tournée régionale portant sur mon 1er livre [Une dimension à découvrir, l'au-delà](#) et encore davantage lors de celle relative à mon 2e livre [La face cachée de la bible](#).

Les tournées offrent de merveilleuses surprises. Pas toujours, pour ne pas dire souvent, celles qu'on ne s'entend pas. Et le plus merveilleux, c'est toujours pour le mieux. Évidemment, on ne s'en rend pas compte tout de suite. Souvent, un grand délai est nécessaire.

Une expérience vécue

À titre d'exemple, nous nous sommes rendus dans une région en mai dernier. Nous étions convaincus d'un grand succès d'assistance à la conférence, un feeling partagé par Christian et moi. Et soyez-en certains, ce feeling était très fort. Donc, nous avons mis beaucoup d'emphase à s'assurer de bien "prévoir" tout ce qui était nécessaire.

Le soir venu, nous étions vraiment très fébriles et très heureux de vivre cette expérience.

18h30 Nous préparons la salle... Quel lieu magnifique que ce musée de Charlevoix... Nous avons choisi de prioriser la vue sur la mer... Et il fait tellement beau ! Décidemment, tout y est pour que ce soit une immense réussite.

18h45 Nous sommes prêts... Un brin de toilette et tout sera parfait.

19h00 Nous attendons avec impatience nos invités à cette conférence.

19h15 Aucune personne ne s'est encore présentée.

19h20 Une personne arrive enfin. Elle est aussi surprise que nous de voir la faible assistance.

19h25 Encore une seule et unique personne assise. Nous commençons à nous poser des questions...

19h28 Une autre personne se présente. Elle s'excuse de son arrivée tardive. Elle reste très surprise de voir qu'il n'y a qu'une personne d'assise.

19h32 Toujours pas d'autres convives...

19h40 Toujours deux personnes présentes... Pourvu qu'elles choisissent de rester.

19h50 Nous sommes dans l'obligation d'annuler la conférence faute de suffisamment de personnes présentes.

Que se passe-t-il ? Nous avons tout fait pour que cette rencontre soit un succès : publicité dans les journaux, affiches aux

coins stratégiques, annonce à la radio...

Nous proposons aux deux personnes présentes de prendre le temps de discuter ensemble de la thématique de la conférence et de son contenu. Et nous les invitons à poser des questions s'ils en ressentent le besoin...

La discussion s'installe, s'anime et prend de l'ampleur, si bien qu'il est bientôt 21h00. Un moment magique. Une chimie s'installe entre nous et plus particulièrement entre Normand et Gilles. Ils échangent leurs coordonnées et promettent de se rappeler... Décidemment, il n'y a pas de hasards, que des rendez-vous.

Le lendemain, je reçois un coup de téléphone de Gilles et de Normand. Ils désirent obtenir une rencontre individuelle. Curieux hasard, j'ai de la place pour les accueillir car j'ai eu des annulations.

Je reçois Normand vers les 11h00... La rencontre lui offre de beaux messages d'amour et surtout de la compréhension envers sa vie actuelle. Il en ressort épanoui et davantage conscient.

Quant à Gilles, l'énergie est très forte. C'est très différent de ce que j'ai ressenti jusqu'à maintenant en rencontre individuelle. L'énergie est tellement forte que j'ai mal à la tête, à la couronne, la jonction entre le chakra du troisième oeil et du chakra de la racine.

Gilles pose de nombreuses questions et il reçoit les réponses du tact au tact sans délai et ce peu importe la nature de son questionnement. Les réponses sont parfois très directes et très franches. Je ressens toute l'énergie de conscience que ces guides lui demandent de recevoir. D'où l'origine de cet immense mal de tête... J'ai en même temps le goût de pleurer...

Une fois la rencontre terminée, j'ouvre les yeux et je vois une personne complètement abasourdie devant moi. Comme dans un état second... Je valide avec lui comment il se sent et surtout comment il perçoit la nature des messages. Nous discutons un bon moment... Puis une grande accolade remplie de tendresse termine cette intense rencontre.

Suite à son départ, je prends le temps de m'asseoir et de me recentrer afin de reprendre contact avec mon énergie. Christian vient me rejoindre. Dès le contact de sa main sur mon épaule, j'éclate en sanglots. Je pleure sans arrêt pendant un bon 15 minutes. Pendant l'explosion de cette peine, je vois des images défilées... J'essaie de les comprendre ou encore de les immobiliser mais je n'y arrive pas... Alors, je laisse aller...

Je me revois dans une vie antérieure où j'étais mère... J'avais à cette époque un fils magnifique qui refusait de prendre ses responsabilités en tant qu'âme incarnée. Et ma manière de l'aider a été de le surprotéger et surtout de tout faire à sa place. La résultante : il s'est enlevé la vie. Il m'en a voulu beaucoup dans sa transition pour se rendre dans l'autre dimension. Rassurez-vous, il a finalement pu trouver la paix.

Mais alors pourquoi ce rêve éveillé ? À cette question, la réponse vient automatiquement...

Gilles est ce fils que j'ai aimé de manière inconsciente dans cette vie précédente. Cette rencontre avait pour but de régler le Karma pour le libérer et aussi me libérer. À cette prise de conscience, j'ai reçu un grand courant lumineux partant de la source, me traversant le corps et se rendant jusqu'au noyau terrestre. Et ce même courant lumineux a envahi, au même moment, Gilles.

Quelle expérience magnifique et quel cadeau !

Une dernière phrase me vient à l'esprit : "grâce à l'acceptation de cette expérience de retour, tu es maintenant en mesure d'avoir un fils".

Je suis abasourdie. Wow ! Je savais que je n'aurais pas de fils, c'était une impression très forte sans savoir le pourquoi. Maintenant, tout est possible !

L'apprentissage suite à cette expérience

Et dire qu'on s'est demandé pendant une bonne partie de la soirée la leçon de vie à tirer de cette expérience... Oui, notre feeling était excellent ! Cependant, cela ne s'est pas matérialisé de la forme qu'on pensait. Ce qu'on retient de cette expérience : à chaque intense intuition, il importe de valider si la manière dont on pense la matérialiser a lieu d'être. Concrètement, le succès n'en n'était pas un de foule mais bel et bien de rencontres d'âmes.

Normand et Gilles se rencontrent régulièrement. Normand a même permis à Gilles de trouver un travail. Gilles était à la recherche d'un emploi depuis son départ de sa ville natale quelques mois plus tôt. Une profonde amitié est née entre ces deux êtres.

Christian a appris à écouter son intuition encore plus fortement parce qu'il sait maintenant qu'elle peut lui faire de magnifiques surprises. De mon côté, j'ai vécu une profonde et merveilleuse libération Karmique. Que demandez de plus ?

Le plus merveilleux cadeau du monde, la vie ! Et bien, je porte un enfant, un magnifique garçon, qui se pointera le bout du nez le 23 décembre prochain. Je vis une très belle grossesse et je demeure convaincue que l'incarnation de Mathieu a été possible grâce à cette expérience de mois de mai ! Nous accueillons cet être dans un état d'amour inconditionnel sans lui enlever sa responsabilité d'âme et tous les choix qui en découlent.

Si nous n'avions pas accepté de recevoir ce soir de mai, imaginez tout les beaux cadeaux qui n'auraient pu être déballés... Autant pour nous que pour Normand et Gilles.

La vie nous offre de magnifiques cadeaux. Parfois, on considère juste l'emballage et non le contenu. Il suffit d'ouvrir son coeur pour comprendre l'intention réelle de la vie et surtout de saisir les belles opportunités qu'elle nous offre. Pour ce faire, le lâcher prise est essentiel et pas n'importe lequel. Un lâcher prise conscient des limites à agir à outrance pour vivre simplement le moment présent.

Depuis cette expérience, je me place dans un état de réceptivité constante convaincue que la vie m'offre toujours ce qui a de mieux pas nécessairement ce que j'attends. Et je dois vous dire que je vis la féerie de Noël tous les jours. Une féerie consciente et respectueuse et non uniquement consommatrice de biens et de câlins.

Pour vous aider à recevoir...

Afin de vous aider à rester dans cet état continu de réceptivité, je vous invite fortement à prendre contact avec votre enfant intérieur. C'est un merveilleux outil pour être à l'écoute des signes de la vie et surtout d'en comprendre le message.

Il vous est possible de prendre contact avec votre enfant intérieur en **lisant mon livre [La face cachée de la bible](#)**. L'exercice y est présenté en détails.

De plus, j'offre des **rencontres individuelles d'accompagnement** à la découverte de votre enfant intérieur. La durée et la fréquence se déterminent au fur et à mesure de votre évolution car vous devenez maître de votre propre vie en écoutant cet enfant merveilleux en vous. Il suffit de prendre contact avec moi au 418-802-2459 ou via courriel au info@sylvieasselin.com.

Finalement, je vous propose une réflexion sur notre capacité à recevoir intégralement ce que la vie nous offre. Cette réflexion prendra la forme d'une **conférence le lundi 17 septembre prochain à 19h30** à l'**École Réjean Déziel, 565 boul. Wilfrid-Hamel Est, Québec**. Consultez la [carte routière](#) pour vous y rendre. Le coût d'entrée est de **15 \$** par personne.

Toute cette démarche vous sera très bénéfique puisque vous contacterez l'essence vitale en vous, votre âme. Une fois celle-ci contactée, vous pourrez choisir de prendre contact avec d'autres âmes, vos guides spirituels (anges ou personnes rendues dans l'au-delà).

Je vous souhaite le plus merveilleux des cadeaux, la découverte de votre capacité à recevoir !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Enfin, je suis consciente ! (juin 2007)

Je suis arrivée à un moment de ma vie où j'ai eu un besoin urgent de comprendre le sens réel de mon existence. Je suis plus que le métro, boulot, dodo. Mais qu'est-ce que je suis au fait ? Ma recherche d'un sens à ma vie m'a permis de découvrir que nous n'étions pas seul. Que des gens merveilleux de l'au-delà nous accompagnent... Qu'ils sont toujours disponibles pour répondre aux nombreuses questions relatives à la quête de sa vérité. C'est par ce dialogue constant que j'ai découvert mon potentiel médiumnique. Il me permet enfin d'avoir toutes les réponses nécessaires à ma quête de vérité.

Dès que je manifeste mon intérêt d'entrer en contact avec ce potentiel, il se présente dans toute sa simplicité, sa beauté et sa très grande splendeur.

Alors, pourquoi je n'arrive pas à croire en cette douce simplicité et facilité ? Pourquoi ce potentiel m'effraie tant ? Pourquoi je tiens à ce que d'autres humains me fournissent les réponses ? Pourquoi je demande à mes guides de l'au-delà de me donner toutes les réponses ? Ce n'est que moi qui peux les trouver. Chaque humain et chaque guide de l'au-delà m'offrent uniquement le support à cette démarche de sens. Fondamentalement, il revient à moi de la faire.

L'impact de la religion sur ma conscience

C'est alors que j'ai reçu la visite d'un magnifique guide, Jésus, celui qui croit. Sa visite m'a grandement surprise. Pourquoi se présentait-il à moi et surtout dans quel but ? Sa réponse fut franche et très honnête : « Je suis présent suite à ta demande de recherche de sens à ton existence. »

J'ai mis du temps à m'habituer à sa présence constante et persistante. Je me suis rendue à l'évidence qu'il serait là tant que nous n'aurions pas terminé le cheminement prévu ensemble. Alors, je me suis mise à lui poser de nombreuses questions sur la religion catholique et ses incohérences à mes yeux.

J'ai été très surprise de constater qu'il n'était pas en accord avec les préceptes que l'Église prône. Que ce ne sont pas là les enseignements qu'il a voulu laisser à son départ. Mais alors pourquoi nous les avons encore aujourd'hui ? Sa réponse fût instantanée :

« C'est pourquoi je me manifeste afin de rétablir la vérité sur mon passage terrestre pour que vous puissiez établir la vôtre dans votre conscience la plus pure et la plus parfaite. »

Ce dialogue a duré pendant plus de 18 mois et a donné la création d'un livre magnifique vibrant de témoignages de Jésus sur ce qu'a été sa vie et sur la bible. Ce que j'ai apprécié de lui, c'est qu'il n'a jamais dénigré la religion catholique ni même ses représentants. Jésus a toujours essayé de donner sa version des faits afin que je puisse moi-même établir ma propre version des faits et ainsi trouver ma vérité intérieure.

J'ai ainsi pris conscience que mon existence vaut plus qu'un petit pain, que je peux contacter directement mon âme sans l'intermédiaire d'un représentant de l'Église, que la bible est une magnifique légende de plusieurs cheminements spirituels, que l'enfer et le paradis existent que si je le désire...

Je vous invite donc à lire ce livre qu'est la face cachée de la bible. Ainsi, vous aussi vous pourrez dire : « J'ai accès au

potentiel immense de mon âme et ainsi je connais le sens réel à mon existence. Je suis libre et heureux de l'être ! »

La face cachée de la bible

La face cachée de la bible se veut un essai permettant de découvrir la richesse spirituelle cachée derrière les symboles présents dans la bible.

L'humanité a finalement atteint le moment où elle devra faire des choix. Elle peut bâtir un avenir paisible et harmonieux, ou stagner dans un monde conflictuel. Ce livre offre les outils nécessaires pour sortir du désespoir et aller de l'avant. Il invite chacun de nous à s'élever vers son expression la plus grandiose.

Cet ouvrage présente une version différente de la Bible. Il relate les paroles du guide Jésus, celui qui croit. Doté d'une grande profondeur, cet essai ébranle profondément les acquis religieux en ce qui concerne la vie de Jésus et la vérité prônée par l'Église.

Ce livre est disponible dans toutes les bonnes librairies ou sur le site d'Archambault.ca. Il est publié par les Éditions Quebecor.

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Et si tout est possible ? (mars 2007)

J'ai le goût ce mois-ci de vous parler du pouvoir immense que vous avez à l'intérieur de votre coeur. Ce pouvoir, représenté par une émeraude, peut transformé tout : la maladie, la haine, l'amertume, le désespoir, la colère, l'envie, la jalousie. Cette transformation nécessite rien d'autre que votre volonté, la volonté du coeur. Il n'y a rien à apprendre, rien à dire, rien à faire. Vous n'avez qu'à être vous dans l'instant présent, ici et maintenant.

Peu importe la quantité de blessures que vous avez vécues, peu importe ce que vous avez fait ou pas fait, il vous est possible d'accéder à ce pouvoir transformateur que l'on retrouve dans le coeur. Loin d'être inaccessible, il est présent, constamment, en attente d'un signe de votre part, de votre âme.

Comment faire pour y accéder ? Il suffit d'orienter l'ensemble de votre énergie, de vos pensées, de vos actions, de vos émotions vers ce que vous désirez réellement au plus profond de votre coeur. Donc, chaque jour vous faites ce que vous aimez, vous pensez à des choses que vous aimez, vous vivez les émotions que vous désirez. C'est aussi simple que ça !

La loi de l'attraction

La loi de l'attraction précise que vous attirez ce vers quoi vous portez votre attention peu importe si c'est quelque chose d'agréable ou de désagréable. L'énergie de l'attraction ne sait pas faire la différence entre l'aspect agréable ou désagréable. Cependant, l'énergie répondra au principe d'être attirée vers une énergie qui lui ressemble, comme une aimant.

Ainsi, si vous accordez toute votre énergie à ce que vous ne voulez pas dans votre vie, vous attirerez dans votre vie ce que vous ne voulez pas. Il suffit de penser au fait que vous ne désirez pas qu'une chose arrive, pour qu'elle arrive. L'énergie attire l'énergie.

Maintenant, si vous accordiez toute votre énergie à ce que vous désirez au plus profond de votre être. Ainsi, vous placez toute votre énergie vers ce que vous désirez. Donc, vous commencerez à recevoir ce que vous désirez. Et plus vous recevrez ce que vous désirez, plus vous allez concentrer votre énergie sur ce que vous voulez et plus vous recevrez ce que vous voulez. L'énergie attire l'énergie.

Votre mission

Mais alors, il est possible d'obtenir tout ce que vous désirez ! L'important est d'orienter toute votre énergie vers ce que vous désirez. Pour ce faire, votre coeur est l'outil indispensable parce qu'il permet le contact avec votre âme et votre propre vérité ! Ainsi, vous serez en mesure de trouver exactement ce que vous voulez et comment vous le désirez.

Il n'a rien que vous soyez obligés de faire ou supposer de faire. Vous n'avez qu'à être ce que vous êtes au moment présent. Ne cherchez pas votre mission dans un coin reculé de l'Amazonie ou encore sur le chemin de Compostelle. Votre mission n'est pas écrite à quelque part et vous n'avez pas à trouver cet endroit ni même à déchiffrer le code d'écriture.

Votre mission est d'être ce que vous avez envie d'être, point final. Alors, qu'est-ce que vous désirez être dans votre essence ? Qu'est-ce que vous avez toujours rêvé de faire ? La réponse à ces questions se trouve à être votre mission. N'est-ce pas merveilleux ?

Oui mais ?

Il est vrai que vous devez faire ceci ou cela. Que des obligations financières vous empêchent de faire ce que vous désirez. Que votre amoureux(se) n'acceptera pas votre démarche... Que...

Réagir de la sorte est humain, totalement humain. Mais rappelez-vous que l'énergie attire l'énergie. Penser à ce que vous ne désirez pas attire ce que vous ne désirez pas. Donc, vous continuerez à vivre une vie plate, monotone et remplie d'obligations.

Et si vous portiez toute votre attention à ce que vous désirez vraiment faire ? À chaque fois que vous pensez à quelque chose que vous n'aimez pas, pensez à quelque chose que vous aimez intensément en le ressentant au niveau de votre coeur. Vous serez surpris de voir comment la situation peut changer radicalement avec des pensées orientées vers ce que vous voulez vraiment.

Ma propre expérience

Jusqu'à l'âge de trente ans, j'ai toujours eu ce que je désirais quand je le voulais. C'était très impressionnant. Ma mère me disait souvent que j'étais né sur une étoile et que j'étais très chanceuse.

Puis, après le bouleversement vécu à cet âge, il m'a toujours été extrêmement difficile de créer ce bel environnement de plaisirs et de situations agréables. C'est en visionnant le film *The Secret* que j'ai compris ce que j'avais mis en branle sans même m'en rendre compte la loi de l'attraction.

Avant trente ans, je pensais uniquement à ce que je voulais. Je portais toute mon attention sur mes rêves et mes désirs. Je vous avoue qu'ils se sont tous réalisés ! Quant à ma mère, elle pensait toujours à tout ce qu'elle ne voulait pas qui lui arrive et cela arrivait !

Lorsque j'ai vécu ma crise à trente ans, j'ai réalisé que j'avais tout ce que je voulais mais je n'avais pas validé si cela était vraiment ce que je désirais au plus profond de moi. Je n'avais pas validé ce que signifiait pour moi le bonheur.

Alors, j'ai pris pour acquis que cette période de ma vie était tout ce que je ne voulais pas, donc tout ce qui ne me rendait pas heureuse. Par la suite, j'ai porté toute mon énergie à ne pas reproduire ce que je ne voulais pas. Et j'ai vécu tout ce que je ne voulais pas.

Maintenant, je mets l'emphase sur tout ce qui me rend heureuse, sans égard à mon expérience précédente. Je visualise tout ce qui me plaît et je prends le temps de le ressentir dans mon coeur, de le visualiser et d'installer la joie permanente et constante de faire ce que j'aime.

Parfois, je reviens en arrière et je repense à ce que je ne veux pas. J'en profite alors pour penser à quelque chose qui me rend très heureuse. L'Énergie change automatiquement. J'arrive à mettre l'emphase sur ce que je veux au plus profond de mon coeur. Et cela arrive !

Ma mère a mis en place ce magnifique principe. Aujourd'hui, elle obtient tout ce qu'elle désire dans la facilité et la simplicité. Maintenant, que désirez-vous ?

Une belle continuité !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Une nouvelle interprétation de la bible (février 2007)

Vous avez aimé le Code Da Vinci ? Vous avez aimé qu'enfin une personne tente de dire tout haut ce que vous ressentez au plus profond de vous ? Qu'enfin quelqu'un ose dire ou prétendre, même sous forme de fiction, ce qu'ont été l'Église et certains de ses représentants ?

Vous recherchez la vérité, la vôtre, celle vous assurant de contacter votre bonheur et votre liberté ? Je vous invite donc à effectuer un examen de vos croyances religieuses. Dans quel but ? Afin de vous permettre de revenir au sens premier des enseignements présents dans la bible. Quelle est l'utilité d'une telle démarche ? Vous assurez de comprendre que la bible n'est en fait qu'une magnifique légende racontée depuis plus de 2000 ans afin d'expliquer le cheminement spirituel de tout âme venant sur le plan terrestre.

Comment puis-je oser prétendre que la bible puisse être une légende ? J'ai eu l'immense privilège d'entrer en contact avec l'énergie christique, cette énergie si pure et remplie d'un amour infini. Elle s'est manifestée sous la forme d'un guide, Jésus. Nous avons eu ensemble durant près de deux ans, un dialogue profond et sincère sur ce qu'est la Bible, la religion catholique et ses dérivées et la vie de Jésus en tant qu'humain.

Qui est Dieu ?

Ainsi, j'ai pu lui poser toutes les questions et préoccupations relatives à la religion catholique. Je dois vous avouer que mon but premier fut de comprendre pourquoi nous lui avons laissé tellement de place au détriment de notre spiritualité.

"Vous avez besoin de croire qu'il y a plus grand que vous, une force qui a la mainmise sur tout ce qui vous concerne de près ou de loin. Et vous souhaitez par le fait même en être apprécié et aimé. Cette force n'est pas à l'extérieur de vous, sous forme humaine ou céleste mais bien à l'intérieur de vous. En fait, c'est votre âme. Dieu est votre âme. Chaque être humain possède une âme et donc chaque personne contacte son dieu intérieur.

Nul ne peut prétendre détenir la vérité puisque la vérité est individuelle et non collective. Soyez assurés de prendre contact avec votre âme, et l'accès à tous les trésors vous seront enfin possible." Telle est la définition de Dieu pour cet homme que

l'on nomme Jésus.

L'enfer existe-t-il ?

"En quoi consiste l'enfer ?" lui ai-je demandé lors de nombreuses discussions.

"L'enfer n'existe pas. Il ne constitue pas un lieu physique où l'âme peut se rendre à la fin de son séjour terrestre. En fait, l'enfer existe à chaque fois qu'une âme s'éloigne de son parcours, chaque fois qu'elle ne suit pas sa voie, son chemin de vie. À chaque fois qu'elle se sent coupable de tout ou de rien, qu'elle essaie d'aider son prochain au détriment d'elle-même, qu'elle refuse l'abondance sous prétexte qu'elle ne la mérite pas ou ne la désire pas, elle vit l'enfer.

L'enfer est en fait un état d'esprit dans lequel l'humain se complait dans son rôle de victime. Il demeure convaincu qu'il subit sa vie au lieu de la vivre. Une telle réflexion vient du mental, cet outil si important afin de vivre votre vie terrestre. Serait-il possible d'utiliser le mental de manière positive sans qu'il y est toujours un sentiment de persécution et d'abnégation du soi, de votre âme ?"

Et le paradis !

Sa réponse relative au paradis fut plus qu'étonnante !

"Je vous propose de devenir acteur de votre vie, d'accéder au paradis ! D'accéder à cette vie qui est la vôtre et non celle que vous désirez qui soit ! Soyez vous-même dans toute votre beauté et votre splendeur ! N'essayez pas d'être autre que vous, d'être autre que ce que vous êtes dans toute votre beauté et votre humanité.

Accédez au paradis dès maintenant en vous respectant, en étant vous-même et non l'ombre de ce que vous êtes. Ainsi, vous saurez utiliser le potentiel du mental dans son aspect positif et constructif. Vous vivrez le paradis en étant au moment présent ici et maintenant ! Pour ce faire, nous allons dépoussiérer ces vieilles croyances enfouies en vous depuis des millénaires afin que vous partiez confiants et heureux vers cette route qui est la vôtre ! "

Et les autres termes utilisés dans la bible ?

J'ai poursuivi la discussion avec lui sur les sujets suivants : les ténèbres, le péché, la foi, les dix commandements, etc. J'ai été à même de constater qu'ils ont perdu le sens original et leur véritable profondeur. Par mon parcours avec cette énergie christique, j'ai retrouvé la foi en qui je suis et surtout la conviction que nous avons tous une place, la nôtre. Il suffit de la trouver. Où ? En ce lieu magnifique qu'est notre coeur puisque c'est lui qui permet le contact avec l'âme.

Vous désirez vivre un tel parcours avec cette magnifique énergie ? Je vous invite donc à assister aux conférences portant sur la face cachée de la bible. Ces conférences auront lieu au cours de 2007 tout près de chez vous. Consultez le calendrier des activités pour de plus amples détails. Il me fait plaisir de vous fournir plus bas les coordonnées de la prochaine conférence qui aura lieu dans la ville de Québec.

Une nouvelle interprétation de la bible

Mardi 20 février 2007 à 19h30

École Réjean Déziel
565, boul. Hamel Ouest, Québec QC

Pour information ou réservation :

Sylvie Asselin

Thérapeute de l'âme

Téléphone : 418-802-2459

Courriel : info@sylvieasselin.com

[Haut](#)

En quoi les religions ont-elles été nécessaires ? (janvier 2007)

J'ai terminé l'écriture de mon deuxième livre en novembre dernier. Il sera publié au mois d'avril prochain. Contrairement au premier livre, le processus de création a nécessité plus d'un an soit de septembre 2005 à novembre 2006. Quinze longs mois où j'ai vécu une très grande transformation notamment suite à l'arrivée du guide d'écriture au nom de Jésus.

Qu'elle ne fut pas mon étonnement et ma surprise de le voir se rendre vers moi avec ses longs cheveux bruns et ses grands et magnifiques yeux bleus. Il est beaucoup plus beau en vrai que sur les photos ou les images que j'ai vu de lui. Cela doit être la lumière qui l'entoure...

C'est bien beau voir le christ ainsi mais je vous avoue que je me demandais si j'étais atteinte de folie. À force d'être en contact, j'ai été à même de constater que sa présence était "bien réelle". Mais pourquoi lui ? Cela aurait pu être ma grand-mère, mon grand-père.

C'est alors qu'il me mentionne ceci : " Je suis ici suite à ta demande. Je suis ici afin de rétablir la vérité. Je suis ici pour t'offrir la vérité. " Et de ces paroles émergent un flot d'informations plus impressionnantes les unes des autres. Celles que je souhaite partager avec vous aujourd'hui sont celles relative à l'existence de la religion, principalement la religion catholique.

Pourquoi existe-t-elle ?

La religion a été créée dans le but de répondre à un besoin purement humain de croire que ce qui lui arrive, qu'il ne peut expliquer, est dû à une force autre. Que cette même force est responsable de l'inexplicable et de l'inexpliqué. Que cette force, tout comme l'humain, peut faire preuve de vengeance : voilà pourquoi tant d'injustices, de guerres, de crimes et de catastrophes.

Comme l'humain punit lorsqu'il est abusé ou se sent abusé, cette force fait nécessairement de même. D'où l'importance de maintenir en place l'ordre établi pour assurer la joie et le bonheur de cette dite force. Sinon, gare à sa colère.

Le "hasard" faisant bien les choses, certaines personnes ont eu la chance et/ou le privilège d'être sur les lieux où ces catastrophes de tout ordre ont eu lieu. De plus, elles ont semblé avoir un impact sur l'arrêt de ces soi-disant catastrophes. Par le fait même, ces mêmes personnes avaient donc un lien direct avec cette force. D'où l'importance de s'assurer qu'elles soient contentes et heureuses tout comme cette force afin d'éviter toute injustice, catastrophe ou guerre.

L'origine de la religion

La religion est donc la solution de l'homme trouvée par l'homme afin d'expliquer l'inexplicable. Chaque religion possède son propre système afin de maintenir l'équilibre et le respect de la puissance suprême. Chaque comportement, chaque action, chaque pensée sont évalués selon le respect de ce système. Si le système est respecté, la puissance ne manifestera pas sa colère et son impatience. D'où l'importance de nommer des mandataires du respect de ce système.

Qui est en mesure d'évaluer le bon mandataire ? Celui qui a eu une quelconque interaction directe avec la force. Seul lui est en mesure de savoir ce que la force veut. Et seul lui est en mesure de nommer les représentants dignes de cette force

suprême. Ainsi, ensemble, ils seront en mesure de prévenir et de préserver l'intégrité du système afin d'éviter toutes représailles de la très grande puissance.

Ceci peut vous sembler simpliste ou encore digne de l'homme de caverne ? N'empêche que cela explique l'origine même de la religion. Est-elle la vérité ? Est-ce que ses enseignements constituent en soi la vérité ou encore une version d'un groupe d'individus préoccupés par le maintien de l'ordre établi ? Il y a lieu de se poser la question.

Les représentants de l'Église

Trouvez-vous normal que les représentants de ce pouvoir suprême n'aient pas le droit d'être humain à part entière ? Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi les représentants d'une religion prône la pauvreté alors qu'eux-mêmes vivent dans l'extrême opulence ? Qu'ils prônent l'abstinence alors que plusieurs ont eu des enfants ou pire ont été condamnés pour abus sexuels auprès d'enfants ?

Loin de moi l'idée de soulever la colère ou l'indignation envers ces représentants de l'Église. Non, au contraire. Ce que je souhaite dire haut et fort, c'est que ces représentants sont avant tout humains donc porteurs de la beauté humaine ainsi que de sa faiblesse. Qui sommes-nous pour les juger ou encore les aduler ? Pourquoi leur chemin est-il si extraordinaire par rapport au nôtre ? Cela ne pourrait-il pas être simplement une question de connaissances, du développement très spécifique d'une connaissance ? Est-ce que ce développement spécifique de connaissances leurs donne tous les droits ?

Répondre oui à cette question équivaldrait à donner tous les droits à votre mécanicien automobile sur votre vie autant sur l'aspect personnel que professionnel. Vous êtes surpris ? Ce mécanicien possède une connaissance très utile et très spécifique du monde de l'automobile tout comme un représentant de l'Église possède une connaissance très spécifique de la bible et de la religion catholique. Vous ne donnerez pas tous les droits de regard à votre mécanicien sur votre vie alors pourquoi le feriez-vous avec un représentant de l'Église ?

Qui dirige votre véhicule ?

Il est vrai que le mécanicien possède la maîtrise, la force, de son domaine tout comme le représentant de l'Église. Il constitue le représentant de la force automobile. Est-ce que cela lui donne tous les droits ? Est-ce que vous allez tout faire pour éviter de le rendre en colère ? C'est vrai, il pourrait vous bousiller votre auto !

Le mécanicien est là pour vous rendre un service automobile. Il en est de même avec le représentant de l'Église. Il est là pour vous rendre un service, celui de mettre en marche le moteur de la foi en vous-même. Et ce moteur est souvent encrassé, souillé, endommagé par le vécu. Le représentant est là pour vous aider à entretenir votre moteur et non à diriger votre voiture. Fuyez toute personne qui essaie de le faire. Vous êtes maître de votre vie.

Vous aurez toujours besoin d'un mécanicien

Il est vrai que les représentants de la religion catholique ont fait preuve d'abus à maintes reprises en essayant de diriger notre propre véhicule. Particulièrement au Québec durant les années de la grande noirceur (jusqu'aux années soixante). Souvent le pouvoir politique se servait du pouvoir religieux, et vice-versa, afin de justifier l'ordre établi.

Les conséquences ont été nombreuses dont la plus positive a été d'amener la révolution tranquille. Certes, cette période a connu de grands excès aussi mais fondamentalement, elle a permis un retour possible à l'équilibre. Ce retour est en cours que ce soit par la conscientisation de l'importance de l'environnement, le retour aux valeurs familiales, le retour à soi.

En route vers ce retour à l'équilibre, beaucoup de personnes ont rejeté catégoriquement la religion catholique et ne désirent plus en entendre parler sous prétexte de ne plus vouloir se faire manipuler. Je les comprends et je les respecte. Cependant, comment peut-on se libérer de quelque chose si on le nie complètement ? Agir de la sorte, c'est comme vouloir prendre la voiture sachant que l'on a un problème avec la direction. Tôt ou tard, la voiture devra être réparée parce qu'un jour vous réaliserez que vous ne pouvez pas vous rendre dans la direction que vous souhaitez. La visite au garage est inévitable.

C'est ce que je vous propose. Effectuez le retour au garage, le retour à la religion catholique, afin d'être en mesure de dépoussiérer les croyances acquises, enfouies et inconscientes afin d'être en mesure de s'en libérer. Par le fait même, vous serez en mesure de prendre la direction de votre vie parce que vous contrôlez l'essence qui entre dans le véhicule de même que son entretien. Je n'essaierai pas, je vous le promets, de vous convertir au christianisme. Au contraire, je vous promets de vous rendre vers le chemin de votre propre foi, celle qui donne des ailes en permettant d'être totalement vibrant et vivant !

Je ne prétends pas être détentrice de La vérité mais bien de ma propre vérité. Mon but : faire en sorte de vous conduire vers votre propre vérité : vos valeurs, vos aspirations, vos vrais besoins, vos réalisations à court, moyen et long terme. Pour ce faire, nous aurons besoin d'explorer la religion catholique sous un angle nouveau. C'est pourquoi je vous propose de venir assister à la conférence de mardi prochain intitulée les religions sont-elles nécessaires ?

De plus, je vous recommande fortement de poursuivre votre route avec les conférences suivantes : un nouveau lexique des termes bibliques ([20 février 2007](#)), l'autre histoire de Jésus ([20 mars 2007](#)), les apparitions christiques ([24 avril 2007](#)) et à la recherche de ma vérité ([15 mai 2007](#)). La lecture de mon deuxième livre, La face cachée de la bible, constituera en soi la finalité à ce cheminement.

C'est donc un rendez-vous mardi prochain à 19h30 !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Comment l'au-delà peut vous être utile ? (novembre et décembre 2006)

On se croit souvent tout seul devant l'adversité, les problèmes, la maladie ou les transitions. Quoique ces périodes de vie prennent tout le sens quand on les vit avec soi, il y a et il aura toujours quelqu'un pour nous aider.

Il est vrai que parents, amis et famille sont là pour nous apporter tout le réconfort nécessaire. Que faire si la transition vécue fait en sorte que ces ressources ne sont plus aptes à nous aider. Vers qui se tourner alors pour obtenir le réconfort tant souhaité ?

Je vous propose de prendre contact avec l'au-delà ! Cette immense ressource disponible pour nous aider à traverser toutes périodes sur le plan terrestre même les plus difficiles et les soi-disant irréalisables. Cet au-delà est en fait votre père, votre mère, votre frère ou votre ami d'enfance. Oui, ils peuvent vous aider et voici comment :

Pourquoi ils décident de vous aider ?

Lors de leur mort physique, l'âme quitte ce corps qui lui a servi de véhicule tout au long de sa vie terrestre. Elle entame un grand voyage, le parcours du fameux tunnel, lui permettant d'atteindre l'au-delà.

Lors de ce parcours, elle fait le bilan de son expérience de vie autant les points forts que les points à améliorer. Il n'y a pas personne qui fait le bilan pour elle. Seule l'âme fait son propre bilan. Ce bilan de vie peut être plus ou moins long tout dépend de la présence et de la conscience de cette personne de ce fameux bilan de vie. Le délai peut varier entre 48 heures à 30 ans !

Une fois l'âme rendue dans l'au-delà, elle prend une période de récupération bien méritée. Elle en profite pour prendre

contact avec les âmes qui l'ont quittés. C'est aussi une très belle occasion pour cette âme d'aller parfaire ces connaissances afin de terminer son bilan de vie de manière principalement positive.

Après cette période de ressourcement, certaines âmes décident de devenir des "anges" pour les personnes qu'elles ont laissées sur le plan terrestre. Ils deviennent donc des guides d'accompagnement dans la réalisation de sa destinée.

Comment se manifestent-ils ?

Une âme rendue l'autre côté et devenue un "ange" se présente toujours à la personne qu'elle désire aider soit par l'entremise du rêve ou de manifestations physiques.

En ce qui concerne le rêve, vous verrez cette personne dans les meilleures prédispositions possibles :

- Il fait merveilleusement beau
- La personne décédée rayonne de bonheur et de joie
- Elle vous offre de la nourriture ou de l'aide

Pour ce qui est des manifestations physiques, la liste peut être très longue, aussi longue qu'il y a de façons différentes de communiquer. En voici les principales :

- L'odeur de la personne décédée (parfum, odeur corporelle)
- L'impression de la ressentir constamment près de vous, qu'elle embarque dans vos souliers.
- Les choses ayant appartenues à cette personne décédée tombent, bougent ou encore cassent.

Et si aucun des signes apparaît

Dans l'absence des signes présentés ci-dessous, il est certain que cette âme est en cours de passage dans ce fameux tunnel. Elle a donc besoin d'aide pour que vous l'aidiez à passer l'autre côté. Votre aide est très précieuse, ne la sous-estimez pas.

Il n'est guère le temps de lui faire des demandes. Au contraire, il est grand temps de lui envoyer de la lumière, de la grande lumière. De demander à ses guides de l'aider à prendre contact avec sa propre lumière. De demander à vos guides de parler à ses guides s'il le faut.

Le but est de donner le maximum de lumière à cet âme en cours de passage pour lui permettre d'atteindre l'au-delà. Elle vivra désormais à cet endroit. Lorsque je parle de lumière, je veux simplement dire de l'amour, l'Amour avec un grand A.

Que faire pour être passeur de lumière, passeur d'amour

Il suffit d'ouvrir son coeur, grand, très grand dans le but d'accueillir la peine, la colère et la frustration suite à la perte de cette personne. D'accueillir toutes les émotions dans le but de les transformer en amour, en lumière.

L'écriture est un excellent moyen de parler à cette âme, de la libérer et par le fait même de vous libérer. D'écrire tout ce que vous auriez aimé lui dire, faire avec elle ou demander pardon. Si cet exercice est fait dans la conscience et dans le respect, soyez assurés que vous permettrez à cette âme de se libérer. À cet effet, le [truc énergétique du mois de décembre](#) vous sera très utile.

Les signes ne viennent toujours pas ? Demandez aux gens qui la connaissent de faire le même travail que vous afin que tous ensemble vous puissiez la libérer et par le fait vous libérer. Rassurez-vous cet âme sera très reconnaissante de votre aide. Et selon la justice divine, elle vous offrira un cadeau à la hauteur de votre geste d'amour.

Parfois ce cadeau se manifeste par la présence de cette âme en tant qu'ange pour vous aider dans une étape importante de votre cheminement. Parfois, elle mettra sur votre route la personne que vous attendiez depuis si longtemps. Ou même, elle vous permettra de reprendre contact avec des gens dont vous n'avez plus eu de nouvelles depuis fort longtemps.

Osez demander !

Vous avez eu les signes que cette âme est maintenant disponible pour vous. Il importe donc de lui demander en quoi elle peut vous aider, en quoi elle peut vous être utile. Osez demander car elle n'agira pas de son propre chef respectant le principe du libre-arbitre : elle ne peut interférer dans votre vie à moins d'une demande express de votre part. Elle ne fera rien à votre place mais vous guidera sur ce qui est bon pour vous.

Suite à votre demande, il suffit d'être à l'écoute des signes que cette âme vous envoie. Comment les reconnaître ? En étant en contact avec votre âme le plus souvent possible. C'est par ce contact avec votre âme que vous serez en mesure de prendre contact avec cette âme. Je vous rappelle que le [truc énergétique du mois d'octobre](#) présente comment y parvenir.

Vous voulez des preuves ?

Lisez mon livre Une dimension à découvrir, l'au-delà ! Vous verrez comment des guides ont pu m'aider dans cette grande période de transition que j'ai vécu entre consultante en informatique à Thérapeute de l'âme. Tout y est abordé : la peur d'échouer, le manque de confiance, le besoin d'être aimé, l'insécurité financière, l'écoute de l'intuition, etc. Le plus merveilleux c'est qu'ils m'ont proposé des exercices pour parvenir à transcender ces obstacles vers mon propre bonheur.

Vous doutez encore. Lisez les nombreux témoignages disponibles à la section [Témoignages](#). Vous trouverez des personnes transformées suite à la prise de contact avec leurs guides : des plus sceptiques au plus ouverts.

Je pourrais poursuivre mon souhait de vous convaincre de leur très grande utilité et bonté. Mais rien ne vaut l'expérience que l'on vit soi-même ! Faites une tentative pour les 30 prochains jours. Et vous verrez si vous avez des guides et s'ils peuvent vous aider. Je vous rappelle que j'offre des rencontres individuelles de prise de contact avec vos propres guides. C'est une excellente façon de débiter l'expérimentation du contact avec l'au-delà !

Je vous souhaite la plus merveilleuse des découvertes de l'au-delà !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

L'importance de prendre contact avec son âme (octobre 2006)

Je me fait souvent poser la question suivante : Comment avez-vous fait pour développer votre médiumnité ? Ou encore le témoignage suivant : Vous êtes chanceuse vous, vous avez un don ! Et la remarque suivante : Je sens rien, j'ai beau essayé, je n'arrive pas !

À cette question, ce témoignage ou cette remarque, je réponds que oui je me considère chanceuse d'avoir ce don et de pouvoir le vibrer d'une manière si passionnée. Cette chance, je l'ai créé en effectuant le cheminement nécessaire pour y parvenir. J'ai accepté de partir à la découverte de cet être magnifique que je suis en ayant pour mot d'ordre le lâcher prise.

Les balbutiements

Le lâcher prise dans le sens que je ne contrôlais aucunement l'arrivée des manifestations. J'en faisais la demande et j'attendais. Pendant la période d'attente, j'en profitais pour travailler sur ma réceptivité à ce qui m'entoure. Quelle ne fut pas ma surprise de constater que je contrôlais tout ce qui entrait dans ma bulle.

J'ai même demandé aux gens de changer leur manière d'être afin de m'assurer qu'ils ne me blessent pas. J'y suis arrivée à force d'efforts et de persévérance. Mais j'ai finalement flanché ! Pourquoi ? Je n'avais plus la force et l'énergie de vivre ainsi. J'étais complètement épuisée. Alors que faire ? Je suis tellement sensible, je ne veux plus que personne me blesse, j'en ai assez !

Puis je me suis repliée dans cette coquille qui est la mienne. Plus on me faisait mal, plus l'épaisseur de la coquille augmentait. Cette coquille était devenue mon fardeau que je traînais dans le but unique de me protéger et de prendre soin de moi. Je ne validais même pas si cela valait la peine de la traîner, au cas où que je ne verrais pas venir cette remarque désobligeante, ce regard accusateur, ce commentaire gratuit.

Là encore, je me suis épuisée car c'est lourd de traîner une coquille sur son dos. D'ailleurs, j'avais souvent mal aux épaules quand je me sentais pas respectée et écoutée. Que faire ? Cette deuxième alternative n'a pas fonctionné.

La bulle d'amour

C'est alors que j'ai reçu le message suivant de mes guides :

- Change cette coquille pour un magnifique bulle d'amour.
- Oui, mais comment ?
- Enveloppe-toi d'une magnifique bulle de lumière blanche. Demande à ce qui vienne vers toi soit amour et ce qui sort de cette bulle soit amour.
- Est-ce que cela sera toujours le cas ?
- Oui. Si quelqu'un te blesse ou est en colère, tu sauras que c'est par amour. Il suffira de comprendre son message.
- Est-ce que la bulle a besoin d'être très grande.
- Tu peux la faire de la grandeur que tu désires. Fais-là selon ton besoin. Elle peut être de 3 pieds de diamètre autour de toi ou aussi grande que la terre et toi tu es au centre.

J'ai fait le test. J'avais rien à perdre. Je me suis faite une grande bulle d'amour tout autour de moi. Au début, elle mesurait 5 pieds parfois, dans des moments plus difficiles, elle était aussi grande que l'Amérique.

Fait surprenant, ce n'était vraiment pas difficile à traîner ! Vraiment, je me sentais très légère ! Quelle belle sensation de ne plus traîner un poids ! Youppi, je suis libérée !

La beauté de l'exercice

C'est alors que j'ai réalisé que je n'avais plus besoin d'armes envers la vie. Je les ai donc déposées. J'avais juste besoin d'être ici et maintenant en m'assurant de voir et de maintenir ma bulle autour de moi.

J'ai vécu de belles expériences. La plus remarquable est celle relative à une personne qui m'appelle et elle est dans une telle colère contre moi. Je la ressens dans mon plexus solaire et cela me fait très mal. Alors, je pense à ma bulle. Je prends le temps de la faire même si elle parle. C'est drôle, dès que j'ai eu fini de la faire, elle me dit :

-Je m'excuse. Je viens de me chicaner avec mon chum et c'est toi qui écope ! Je suis désolée !

Wow ! C'est impressionnant ! Le plus impressionnant, c'est que je suis arrivée à ne pas poigner les nerfs ! Elle était tellement pompée !

Un nouveau travail débute

En étant si bien dans cette bulle, j'ai eu le goût de me retrouver et de reprendre contact avec moi, ce que je suis. De laisser aller toute trace de carapace pour enfin être ainsi à l'instant présent. Je pouvais le faire, j'étais protégée.

Une image forte m'est souvent revenue à l'esprit : celle d'une petite fille terrorisée. Elle avait tellement peur cette petite. Elle se cachait tout le temps pour qu'on ne lui fasse pas mal. Elle était cachée derrière une chaise berceuse.

J'ai essayé d'entrer en contact avec elle. Elle ne voulait pas, elle avait trop peur. J'ai essayé plusieurs fois jusqu'à ce qu'elle accepte que je la berce. Elle est venue sur mes genoux et on s'est bercés. Au début, elle était tellement raide. Plus le contact et le mouvement du berceau continuait, plus elle se rapprochait. Finalement, elle était collée contre moi, sa joue contre ma poitrine.

Dès ce contact, je me suis mise à pleurer, pleurer à chaudes larmes. Je n'arrivais plus à m'arrêter. Quand mes larmes ont commencé à sécher, j'ai réalisé que c'était moi, enfant, qui était assise sur les genoux de cette adulte que je suis. J'étais tellement bien ! Enfin, quelqu'un s'occupait de moi.

J'ai vécu ce moment maintes et maintes fois. À chaque fois, la petite fille avait moins peur et je pleurais moins. On en est même venu à se parler et à se dire à quel point on s'aimait et qu'on souhaitait vivre ensemble. On a fait un pacte : de ne plus jamais s'abandonner et de toujours demander de l'aide quand c'est nécessaire.

Le symbolisme de cette expérience

Aujourd'hui, j'utilise cet exercice à chaque fois que je ressens une émotion dont je ne suis pas en mesure d'évaluer sa provenance ou encore sa vigueur. Je m'assoie et invite ma petite fille à jaser. Souvent, on trouve très rapidement ce qui nous dérange. Parfois, cela prend quelque temps. Par contre, on finit toujours par trouver.

Par cette expérience, j'ai pu faire la paix avec mes parents pour tout ce qu'ils n'ont pas fait ou fait. J'ai pu les libérer car maintenant, je suis le père et la mère de cet enfant en moi. Je ne demande plus à mes amis, à ma famille ou même à mon conjoint de s'occuper de cet enfant. Mes relations avec eux se sont grandement améliorées. Elles se sont transformées d'attentes à confiance et bien-être. Lorsque je suis déçue, je sais que c'est mon enfant qui est déçu. Alors, je l'accueille en toute simplicité.

Avec le recul, je sais qu'en prenant contact avec mon enfant, je prends aussi contact avec mon âme. C'est elle qui a été blessée, qui s'est sentie trahie ou incomprise.

En prenant contact avec mon âme, j'arrive à mieux écouter mon intuition. Je sais davantage faire la différence entre la peur et une manifestation de mon âme. Et par le fait même, j'ai développé et enrichie ma médiumnité.

Prendre contact avec son âme ouvre la possibilité de prendre contact avec d'autres âmes, donc avec vos guides. Je vous invite à faire l'exercice de la bulle d'amour et celui relatif à la [prise de contact avec votre enfant intérieur](#). Vous verrez de belles transformations s'opérées en vous !

Bonne chance !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Pourquoi l'intuition nous joue des tours (septembre 2006)

Depuis le début de l'année 2006, j'ai vécu de nombreuses méprises quant aux messages que mon intuition souhaitait me livrer. Je dis méprises à prime abord mais fondamentalement, j'ai découvert que l'intuition est un courant suivant son cours et essayé de le diriger est d'en changer le cours donc sa signification. J'aimerais vous faire part de mes observations et de mes découvertes puisant à même ma démarche personnelle afin de vous partager ma compréhension de ce qu'est l'intuition.

Un rêve

Je souhaite ardemment devenir une mère de famille depuis plus de 17 ans. Je crois que je deviendrai une femme accomplie que lorsque j'aurai porté un enfant pendant neuf belles étapes et que j'aurai la beauté et la chance de le guider dans son désir de transcender sa divinité par l'humanité.

Loin de moi, l'idée de renier l'importance d'être femme, au contraire. Chaque âme féminine souhaite se réaliser dans ce qui lui est propre. Pour moi, la maternité fait partie de mon chemin de vie depuis ma tendre enfance. J'avais douze ans et déjà je faisais de projets quant au moment de sa venue versus mes études et mon travail.

Mon père restait très surpris de ma détermination et de ma volonté de me réaliser en tant que femme et mère. Parfois, il essayait de me dire que les événements ne se passaient pas toujours ainsi. Ces paroles étaient vaines. J'avais mon rêve en tête et rien ne pouvait faire en sorte de le modifier. Il suffit de vouloir pour pouvoir, me disais-je ?

Les balbutiements

À la mi-vingtaine, j'en avais fait une obsession. Je validais chacun des moindres symptômes annonciateurs de cette période de fertilité. Chaque symptôme physique était scruté à la loupe. Sa concordance avec les signes annonciateurs aussi. Lorsque la rencontre des signes physiques et leurs concordances étaient présents en quantité suffisante, une période intense d'activités physiques suivait. Par la suite, l'attente ! Deux longues semaines interminables ! Puis, le verdict fatal et destructeur ! Ce n'est pas encore ce mois-ci !

Pourquoi ? Pourquoi était-ce si injuste ? Pourquoi cela n'a pas fonctionné ? J'ai tout fait pour que ça marche ! Cela doit être mon chum ou encore suis-je fertile ? Et le cycle recommençait chaque mois et ce pendant trois ans.

À la fin de la troisième année, épuisée, fatiguée et à bout de nerfs, j'ai abandonné l'idée d'avoir un enfant en me disant que je n'étais pas prête. C'était la seule raison que je trouvais pour expliquer cette injustice. Et aux parents et amis empressés de voir mon ventre grossir, je mentionnais que nous n'étions pas prêts à avoir des enfants ! Quelle foutaise ! J'étais prête mais cela ne fonctionnait pas !

Puis, l'inévitable est arrivé. Nous nous sommes séparés après sept ans de fréquentation dont trois ont été dédiées entièrement à la conception d'un enfant. Quel coup ! Je me retrouve trentenaire sans enfant, sans maison, sans conjoint, sans rien quoi ! Sauf moi-même ! Où est passé ce bonheur que je chérissais tant ?

Le retour à soi

Ce retour à moi fut pénible et difficile. J'ai passé les dernières années à me construire un bonheur et un lieu propice aux enfants et voilà que tout s'écroule. Heureusement, la vie ne m'a pas abandonnée. J'ai découvert de vrais amis qui m'ont beaucoup aidé à remonter la pente. Et j'ai finalement accepté que mon rêve, de mes douze ans, prenne un peu plus de temps à se réaliser.

J'ai apprécié et remercié la vie de ne pas m'avoir offert d'enfants. Je n'aurais pas été en mesure de leur faire vivre la séparation étant moi-même issue de parents divorcés. Ce n'est vraiment pas drôle d'être des otages. Je ne souhaitais guère leur offrir le même cheminement. Et j'avais des divergences profondes quant à l'éducation à offrir avec ce conjoint. Imaginez les belles discussions !

Alors, j'ai repris goût à la vie en reprenant goût à moi et à mes besoins. Mon rêve était toujours présent convaincue qu'il allait se produire, ce n'était qu'une question de temps. Je trouverais la recette magique ! Il suffirait d'avoir le bon partenaire et tout fonctionnerait à merveille ! Mais avant je me repose et je prends ça cool ! Deux ans sans chum, je vis que pour moi ! Youppi !

L'amour frappe à ma porte

Balivernes ! Les deux ans de célibat se sont résumés à huit beaux mois de solitude et de prise de contact avec moi-même. Mais au mois de mai 2001, la vie m'a fait une autre belle surprise : l'amour, le grand, est venu cogné à ma porte. Malgré mes nombreuses résistances et la volonté de contrôler le déroulement de ce sentiment digne, j'ai dû lâcher prise et l'accepter dans toute sa grandeur.

Dans la relation précédente, j'arrivais à contrôler toutes les manifestations de l'amour afin de me protéger. Dans celle-ci, je n'y arrivais pas. Mon coeur exultait et se transformait au fur et à mesure des contacts avec cet homme. Il avait les mêmes croyances quant à la vie, quant à la présence de l'au-delà et il était humain ! Wow, quel beau cadeau ! Mais ce cadeau, pour l'accueillir, je me devais de grandir !

C'est alors que j'ai appris à ouvrir mon coeur et à ne pas chercher à contrôler ce qu'il ressent où ce qu'il vit ! Simplement à laisser libre cours à ses messages. Une fois ceux-ci reçus, je validais avec ma tête pour savoir ce qui se passait. Par le chemin de la spontanéité du coeur et les possibilités d'analyse infinies du mental, j'ai finalement accepté de vivre l'amour, le vrai, celui qui fait qu'on a toujours envie d'être vrai et authentique, bref d'être meilleure. Par cette démarche d'authenticité, je me suis trouvée aussi comme personne. Parfois, j'étais heureuse de me savoir ainsi parfois non, mais fondamentalement, j'appréciais ce processus de découverte.

Mon rêve renaît

De cet amour, le rêve d'avoir des enfants s'est de nouveau présenté. Tout doucement au départ mais il s'est sournoisement installé au point de devenir de nouveau une obsession. Même dynamique pour trouver la concordance des signes physiques et mentaux et par la suite la grande dépense énergétique corporelle reliée à la conception et émotive reliée à l'attente.

Parents et amis ont contribué à alimenter cette frénésie de voir grandir ma bedaine. Et que répondions-nous à leur éternelle question ? On n'est pas prêts, pas tout de suite... Mais en réalité, ça fait deux ans qu'on essaie et cela ne fonctionne toujours pas. Jusqu'au fameux test d'ovulation. Un test permettant de déceler précisément l'ovulation. Alors, là pas de doute possible, c'est écrit sur le test !

Et c'est finalement arrivé, après le plus long deux semaines de notre vie. J'étais enceinte le 28 février 2006. Nous étions

heureux et très contents ! Enfin, mon rêve se réalise. Je le savais, il suffit de vouloir pour pouvoir !

Le début de grossesse fut difficile : nausées, grandes fatigues, et grande émotivité. Au point tel que j'ai dû réduire toutes mes activités incluant professionnelles. Mais le désir et le bonheur d'attendre un enfant furent les stimulants majeurs à cette grande période de bouleversements.

Ce rêve prend une autre tournure

Vient le premier examen. Tout se passe à merveille et la docteur est super ! Petit hic, on n'entend pas le coeur du bébé. La docteur me dit que c'est normal, que cela arrive. Je suis inquiète mais je me fis à ce qu'elle me dise. De plus, tout le monde me disait que c'était normal, que cela était arrivé à une telle, alors ? J'ai entendu jusqu'au prochain rendez-vous. Deux petites semaines.

À l'autre visite, la docteur n'a pas entendu le coeur du bébé. Mon coeur a croisé son regard et là j'ai senti que ce n'était pas normal. L'échographie a suivi le lendemain et son verdict : fausse couche ma chère dame. Quoi ? J'ai porté cet enfant pendant 14 semaines et il était mort depuis la sixième semaine ? Pourquoi, elle ne s'est pas passée avant la fausse couche ? Pourquoi, je n'ai pas passé d'échographie avant ?

À toutes ces questions, on m'a répondu en terme de statistiques. Vingt pour cent des femmes ne mènent pas à terme leur grossesse. Dans 70% des cas, elles le perdent dans les six premières semaines, 12 % dans les semaines qui suivent et les autres doivent avoir recours à une chirurgie pour demander à cet être de partir. Donc, avant trois mois, on est sûrs de rien statistiquement parlant.

Le déni de ce qui s'est passé

De retour chez moi, j'en ai pleuré un bon coup. Mon conjoint de même. Encore davantage, après le curtage. Pourquoi ? Pourquoi ? Pourquoi ? Et les statistiques me brassaient dans la tête sans cesse... Et je revoyais tout ce que j'avais fait et pour une fois dans ma vie, je ne pouvais rien me reprocher. J'avais tout fait à la perfection, à ma façon de voir ce qu'est la perfection.

J'en ai eu assez. Je ne voulais pas aborder le sujet, je ne voulais pas en entendre parler et je ne voulais pas qu'on me dise que ce sera pour une prochaine fois, surtout pas. J'étais en colère contre la vie, contre moi d'avoir crû ce rêve, mon rêve possible. J'avais tellement mal en dedans cela n'a pas de sens. Je me suis complètement enfermée dans ma coquille d'huître et je ne voulais plus en sortir. Mais à force de se blâmer et de blâmer les autres, on n'en vient à ne plus vouloir d'une telle situation. Et surtout qu'avec la conscience on comprend qu'il y a une raison de coeur que la tête ne comprend pas.

J'ai donc décidé de me relever, de sortir de ma coquille et de demander de l'aide à la vie. Les réponses furent nombreuses et très rapides. À ma grande surprise, elles étaient là depuis un moment mais je ne les voyais pas. Je ne voulais pas les voir.

Les réponses de la vie

J'ai réussi à voir les réponses de la vie parce que j'ai ouvert mon coeur, pour la première fois, sans conditions ou marchandage. J'ai demandé de l'aide pour comprendre le but de cette étape de vie, sa raison d'être et ce que je devais retenir de ce qui s'était passé.

Tout d'abord, j'ai réalisé que je n'avais aucun contrôle sur la vie, ni même sur son arrivée ni sur son départ. Malgré ma très grande volonté, ce n'est pas moi qui décide, il y a plus grand que moi. J'aurai beau faire tous les plans du monde, je ne peux rien contre la volonté de l'âme. Alors, en toute humilité, je dois accepter que je n'aie le contrôle que sur moi et ma manière de voir la vie et non sur la vie elle-même.

Que ma tête a beau vouloir, si ce n'est pas en harmonie avec mon cheminement de vie, je vais que subir souffrance et

obstacle les uns après les autres. Que le lâcher prise est le seul moyen de vivre sa vie dans la simplicité et l'authenticité. Que les désirs ont leur raison d'être en autant qu'ils sont la manifestation du cœur et par le fait même de l'âme.

Que l'intuition peut parfois est la résultante du mental, de son désir de vivre la perfection et l'amour à tout prix. Que je me dois de faire la différence entre la voix du cœur et de la tête. Que chaque intuition qui se manifeste doit passer le test de mon cœur à savoir si je la ressens vraiment. Et que ce ressenti peut prendre du temps à se manifester même si je souhaite qu'il en soit autrement.

Que l'intuition que je ressens n'est que le début d'un long cheminement et non la fin en soi. Que chaque intuition me ramène davantage à ce que je suis en autant que j'y mets l'écoute du cœur. Qu'une intuition peut être présentée comme contradictoire à ce que je désire et ressent. Il n'en tient qu'à moi que de transformer cette contradiction en adéquation parfaite au niveau de mon être.

Finalemnt

Suite à cette étape de vie, j'ai réalisé que je n'étais pas prête à vivre une grossesse et l'accouchement. J'ai eu et je continue à travailler sur mes peurs pour ne plus contrôler la vie mais bien de la laisser être. Que malgré ma bonne volonté et ma perfection humaine, il se peut que la résultante ne soit pas celle espérée mais qu'en soit, ce soit une bonne chose.

J'ai redécouvert mon amoureux, sous un jour totalement nouveau. Nous avons mis en place de nouveaux outils pour mieux vivre notre vie à deux.

Je me suis aussi permis d'être enfin humaine en vivant mes émotions parce que ce sont elles qui m'ont permis de sortir heureuse et fière de cette étape.

Est-ce que je suis prête à tenter de nouveau l'expérience ? Ce fut un non catégorique pendant un grand moment jusqu'à ce que je réalise que je désirais toujours réaliser mon rêve mais plus dans les mêmes circonstances et surtout dans la même énergie où le mental est très présent. Donc, oui, plus que jamais, en sachant que la finalité n'est pas importante mais le cheminement parcouru, oui !

Quel parallèle est-il possible de faire ?

Vous vous demandez pourquoi je vous ai écrit ce texte sur mon expérience de grossesse. Eh bien, je trouve qu'il y a de nombreuses similitudes. Remplacez l'expérience de la grossesse par votre projet qui vous tient à cœur. Celui dont vous rêvez depuis si longtemps.

Par la suite, voyez comment vous avez essayé de le réaliser ? Est-ce que vous avez uniquement utilisé l'énergie de la tête ou uniquement l'énergie du cœur ? Dans un cas comme dans l'autre, les deux énergies doivent se rencontrer et se parler. Dans mon cas, si j'avais accepté qu'ils communiquent ensemble, j'aurais compris le signe dès la sixième semaine et celui qui s'est présenté à la dixième semaine. Je n'ai simplement pas pris le temps d'arrêt nécessaire pour faire en sorte d'établir le dialogue.

Et si vous avez subi des échecs ou encore vous croyez votre rêve non réalisable, validez avec votre tête et votre cœur pourquoi. Soyez authentique et vrai avec vous-même. Ne vous masquez pas, ne vous cachez pas. Ne forcez pas les résultats, lâchez prise ! Vous verrez avec votre tête et votre cœur le pourquoi de sa non réalisation.

C'est là toute la beauté du processus de l'intuition : accepter que ce soit une donnée en cours de cheminement afin de parcourir le voyage que l'on désire. S'il y a des détours, ils ont toujours leur raison d'être. Il suffit de la trouver !

Bon voyage !

Sylvie Asselin

En transit vers 2007 (juillet 2006)

Ce mois-ci, j'aimerais vous partager un texte que j'ai reçu via courriel présentant le cheminement particulier que vit tout être en cours de transition. J'ai beaucoup apprécié les explications fournies car elles offrent un regard nouveau sur les nombreux changements que nous vivons et surtout comment il peut être plus facile de les vivre.

Ce texte a été écrit par Polaris qui se définit comme un coach d'éveil. Merci Madeleine d'avoir partagé ce texte.

TRANSIT VERS 2007

(en cette journée lumineuse dans un mois de mission, il est approprié de relire ce message qui est de plus en plus vrai)

Séquence première

Nous-nous incarnons par un phénomène de refroidissement vibratoire qui contracte les énergies cosmiques et fait que nous naissons en oubliant qui nous sommes : ce phénomène énergétique est appelé LA CHUTE DE L'ANGE, vu sous un angle religieux, ou LA MATERIALISATION DE L'ANGE, vu sous un angle neutre.

Oui, nous sommes des anges qui avons oublié notre filiation divine en descendant dans la matière de la troisième dimension ; mais nous ne sommes que des cellules vivantes d'un être collectif appelé la terre qui, de même, lorsqu'elle s'incarna pour la première fois par densification vibratoire dans la troisième dimension, oublia sa filiation divine ou fréquence stellaire.

Ainsi, pendant des millénaires, la terre et son humanité ont vécu sans la CONSCIENCE DE LA CONNEXION.

Tout processus ou dynamique de vie qui arrive à son terme s'inverse de lui-même et c'est ainsi que l'inversion énergétique de retour à la source est en oeuvre pour la terre et atteindra son pic d'ouverture en l'année 2007 qui sera une ANNEE COSMIQUE pour la Terre et par conséquent pour chacune de ses cellules (nous sommes chacune de ces cellules !).

La terre vivra en 2007 une ouverture de conscience exceptionnelle, une initiation cosmique se caractérisant par un maximum de connexion stellaire et c'est ainsi qu'elle basculera complètement dans les hautes fréquences de la cinquième dimension et au-delà : elle prendra conscience de sa place dans l'ordre cosmique des étoiles. Cet alignement vibratoire de 2007 verra se déverser sur terre des fréquences cosmiques hautement divines jamais reçues directement jusqu'à présent ; ces hautes énergies se déverseront directement dans notre biologie et notre vie personnelle, accélérant de manière irréversible notre retour à la conscience de l'unicité universelle qui caractérise la cinquième dimension et les suivantes.

Ces changements de 2007 représentant une évolution majeure pour l'humanité, sont en préparation depuis l'année dernière. Ainsi 2004, 05 et 06 sont trois années de transition vers 2007.

Chacun et chacune de nous dans sa vie personnelle est en transition vers l'année cosmique 2007.

D'ici là, nous devons être prêts de manière à prendre notre envol en 07 avec la terre. Pour cela, faisons le nécessaire dès maintenant de manière à être vraiment au bon endroit pour notre décollage ou connexion.

Prenons conscience qu'il ne nous est pas possible de prendre un envol avec de vieilles énergies, alors d'ici là, allégeons-nous, délestons-nous, débarrassons-nous de notre passé, de nos histoires, de notre Karma, de nos interdits, de tout ce qui nous encombre matériellement et surtout psychologiquement !

La terre est en train de faire le même travail de purification; elle est en train de se libérer de ses vieilles structures : ce qui se manifestera d'ici 2007 par des débordements énergétiques de la nature (catastrophes naturelles et autres) et de gros scandales politico-financiers et autres dans divers pays. Mais n'oublions pas que ces scandales ne sont que l'expression (sur la scène du monde extérieur) de nos propres « faiblesses » car tout ce que nous voyons à l'extérieur est toujours le reflet de notre intériorité sinon nous ne les verrions pas. N'étant pas différent du monde, sachons donc reconnaître ces « faiblesses » en nous afin d'aider l'humanité à se transformer car nous sommes UN à tous les stades de notre expression individuelle et collective.

Nos dirigeants (que nous avons mis en place) ne sont pas des saints ! Nous non plus !!!

Nous portons tous en nous la faiblesse humaine et nous portons tous en nous la force divine. Nous naissons « humain » et nous devons quitter cette planète, profondément ancrés dans le divin car nous venons sur cette terre pour aller au-delà de l'humain. L'Humain est le moyen qui nous propulse vers le Divin par alchimie vibratoire.

Séquence 2 - ALIGNONS-NOUS SUR L'ESSENTIEL !

Utilisons le mouvement de la vie pour ré-accorder notre existence sur notre dharma. Il est temps de nous mettre en mouvement de manière à ce qu'en l'année 2007 nous soyons dans la plus grande verticalité cosmo-téllurique ou Ciel-Terre possible, en étant exactement dans les conditions de vie qui conviennent à l'expression de notre essence ; c'est-à-dire en étant au bon endroit et au bon moment et ceci n'est possible que si nous faisons le nécessaire dès aujourd'hui et maintenant pour mettre notre vie en mouvement.

Dès que vous le sentez, osez aller vers le lieu de vie qui vous appelle : ne trouvez pas des excuses pour ne pas bouger, mais trouvez des raisons évidentes pour le faire.

Tous les changements « radicaux » que nous prendrons le soin de mettre en place dans notre vie de novembre 2003 à décembre 2006 auront des répercussions définitives sur le restant de notre parcours sur terre car cette période de trois années est une porte, un SAS ! Un Vortex !!

Regardez autour de vous et observez le nombre de personnes qui sont en train de déménager, cherchent à déménager ou encore sont dans des « grands travaux » d'aménagement ; c'est historique ! Qu'est ce qui se passe ! Où allons-nous ? Vers quoi sommes-nous guidés ? A quoi nous préparons-nous ?

Et ceux et celles qui ne déménagent pas physiquement sont en train de le faire dans leur tête ! D'ici 2007, tous les records de déménagement, de changement d'attitude et d'altitude, de ville, région, pays et même de continent seront battus ! La flambée des prix dans l'immobilier sera sans précédent !

Séquence 3 - OBSERVEZ AUTOUR DE VOUS ET VOUS CONSTATEREZ QUE :

- Très rares sont les personnes qui sont réellement satisfaites de leur situation de vie actuelle. Nous sommes en transit vers

- Même les personnes qui avaient trouvé leur voix d'épanouissement depuis des années sont en pleine remise en question actuellement, pas parce qu'elles ont « chuté » ou se sont « égarées » comme certains peuvent se conforter à le penser, mais uniquement par ce que la terre fait un saut vibratoire en avant et nous devons tous et toutes nous ajuster, nous reconfigurer.

- Beaucoup de thérapeutes se retrouvent obligés de redéfinir leur position ou d'orienter différemment l'accomplissement de leur mission.

- Beaucoup de Channels subitement ne captent plus, ne reçoivent plus les infos et s'inquiètent ; c'est normal, il leur est conseillé d'en profiter pour bouger et reconfigurer leur vie et ensuite la connexion reviendra et beaucoup plus puissamment qu'avant car la Source est intarissable mais nous avons de temps en temps besoin de pauses que l'univers même nous « impose » comme convenu avant l'incarnation.

- Beaucoup de Channels peuvent se retrouver subitement avec un « excès » de connexions multidimensionnelles qui peut tout simplement les déstabiliser et même les dérouter. Là aussi, il est conseillé de faire bouger les choses dans sa vie afin de retrouver une verticalité Terre-Cosmos-Terre maîtrisable ! Un channel n'est pas un esclave des forces cosmiques : nous devons être à tout moment maître de la qualité vibratoire de notre connexion, qui très souvent dépend de la qualité énergétique de notre lieu de vie. Alors soignons particulièrement la qualité vibratoire de notre maison (même si elle est

roulante !).

- Beaucoup de personnes se sentent de plus en plus mal à l'aise dans leur occupation professionnelle et ceci malgré une bonne rémunération ! Elles aspirent profondément à changer car leur âme n'est plus nourrie.

- Certaines personnes en ont tout simplement assez de la vie ou du rôle qu'elles ont joué jusqu'à présent et aspirent désormais à jouer un autre rôle (plus joyeux) et là aussi il est conseillé de suivre le mouvement qui les conduira dans leur nouvel espace de vie.

Séquence 4 - IL EST TEMPS DE BOUGER !

La nouvelle énergie planétaire de 2007 (année cosmique) exige un nouveau réceptacle ou cadre de vie car la structure dans laquelle nous fonctionnions jusqu'à présent n'est plus adaptée.

Soit nous utilisons ce courant planétaire pour impulser plus facilement une nouvelle dynamique à notre vie maintenant, soit nous attendons « inconfortablement » d'être obligés de le faire « douloureusement ».

Bien sûr nous pouvons toujours attendre que la vie nous fasse signe, ou même mieux nous oblige à faire les choses ; mais nous pouvons aussi décider de faire le premier pas vers la création de la réalité que nous désirons : les deux options fonctionnent merveilleusement !

Séquence 5 - ET NOTRE VIE AFFECTIVE !

C'est surtout dans notre vie affective que nous devons bouger et ceci même si c'est le calme plat !

Nos relations affectives et amicales doivent être au service de notre mission d'âme ou du moins aller dans la même direction énergétique sinon elles n'ont aucune raison d'être nourries. N'ayons pas peur d'être seul(e) car, même avec les autres, nous sommes déjà seul(e).

S'il y a eu un séisme dans votre couple suite auquel la relation à votre âme-sœur est devenue très conflictuelle et si vous avez tout essayé sans succès, OK : arrêtez de vous sacrifier et libérez vous !

Ayons la force et le courage de nous « extraire » de toutes les relations devenues paralysantes. Le véritable Amour attire le succès et l'abondance illimitée : lorsque nous sommes amoureux, nous ne manquons de rien (Merci Seigneur !).

Si vous avez la « chance » d'avoir une bonne relation affective, une relation de bonne qualité vibratoire, remerciez tous les jours pour ce cadeau du ciel, gardez-le précieusement et profitez-en ! Vous serez surpris(e) de l'impact positif et dynamisant qu'elle aura sur votre vie matérielle et spirituelle d'ici à 2007 et au-delà !

Ayant été créés par l'Amour divin, nous venons sur cette planète uniquement pour expérimenter toutes les formes d'Amour illimité du créateur.

Nous nous aimons et chacun(e) l'exprime à sa façon.

Notre intensité de vie et notre impact vibratoire sur les choses sont liés à notre capacité d'Amour.

Séquence 6- ET NOTRE CORPS PHYSIQUE !

Il sera sollicité par notre transformation : laissons-le se mouvoir dans cette vague du changement qui est déjà inscrite en lui. Accompagnons notre corps avec plus d'attention dans cette période de transition.

Pour certains, ce passage passe par des douleurs ou des problèmes de santé « inexplicables » qui doivent être vécus dans la compréhension et l'acceptation car ils sont inscrits dans le jeu de notre transformation.

Notre corps (cellule de la Terre) est fortement sollicité par la descente des énergies de transformation planétaire actuelle : cela peut se manifester par des douleurs aiguës ou des phases de fatigue inhabituelle ou encore des passages à vide. Acceptons tout cela et laissons-nous transformer.

Notre Éveil passe par notre conscience corporelle.

Séquence 7- ET NOS PROJETS !

C'est le domaine le plus important car il touche l'existentiel : la vie étant mouvement, nous ne pouvons exister ou être qu'à travers un rythme, une action, un projet ou quelque chose (il faut bien que nous nous occupions !).

Notre occupation doit être en relation directe avec notre qualité de vie et c'est ainsi que nos projets devraient être essentiellement porteurs de nos aspirations profondes mais tel n'est pas souvent le cas : ceci est une des causes profondes du mal-être social planétaire car plus de 90% des humains passent la majeure partie de leur temps dans des activités ennuyeuses juste pour assurer la survie quotidienne et mensuelle.

Tout cela doit changer maintenant car le but de cette période de transition depuis novembre 03 est de nous aider à progresser vers un véritable projet de vie qui deviendra notre vécu quotidien en 2007.

Séquence 8 - SOYONS TRES VIGILANT !

NE LAISSONS PERSONNE NOUS DECOURAGER.

NE LAISSONS PERSONNE NOUS CULPABILISER.

NE LAISSONS PERSONNE NOUS JUGER.

Évitez de passer trop de temps avec des personnes hyper-négatives ! Vous ne pouvez RIEN pour elles mais elles peuvent beaucoup pour vous (vous mettre le moral à zéro !).

Si la réalité que nous avons créée ne nous satisfait plus, créons-en une autre ! Car tout dépend toujours de nous ! Même lorsque nous pensons le contraire.

Fréquentez des personnes qui ne vous jugent pas, vous respectent, vous acceptent tel que vous êtes et vous dynamisent.

Séquence 9 - OSONS ! OSEZ ! OSONS !

Vous qui chérissez un projet « hautement confidentiel » depuis la nuit des temps, osez prendre des risques et lancez-vous maintenant !

Vous qui voulez changer radicalement de métier ou vous mettre à votre compte, osez le faire maintenant !

Vous qui avez un projet collectif depuis longtemps, osez former votre équipe ! Créez votre association maintenant ! Réunissez les âmes qui sont en résonance avec ce projet et FONCEZ !

Osons couper le cordon dans le domaine qui n'est pas encore fait.

Dans le domaine de notre vie qui l'exige, osons fermer la porte derrière nous (le passé) afin que celle de l'avenir puisse enfin s'ouvrir !

Osons dire NON à ce qui ne nous convient plus et osons dire OUI et MERCI à la lumière vivifiante de l'aube. Merci au soleil d'OR qui se lève déjà à l'horizon vibratoire de notre nouvelle vie.

Notre nouvelle vie commence toujours aujourd'hui ! Donc maintenant !

Séquence 10 - LES MOIS DE MISSION, VIBRATOIRES ET COSMIQUES

LES MOIS « COSMIQUES »

Ils vous mettent en connexion directe avec le cosmos et les étoiles, permettant ainsi à votre essence stellaire de se révéler à votre conscience. Votre mission et votre voie se révèlent à vous beaucoup plus fortement qu'à n'importe quel autre moment de l'année.

Ils vous conduisent jusqu'aux portes du paradis et, si vous êtes prêts, jusqu'au paradis même.

Vous ressentez un besoin urgent de ré-orienter votre vie vers l'Essentiel.

Vous ressentez un intense besoin d'être libre et de vous réconcilier avec vous-mêmes, vous ne supportez donc aucun

compromis car votre Etre prend le dessus sur votre personnalité.

Les situations tendues explosent pour votre plus grand bien et vous voilà libre !

La vie vous offre de nouvelles expériences excitantes et vous faites beaucoup de choses ou vivez des situations pour la première fois.

LES MOIS « VIBRATOIRES »

Ces mois ont plus d'impact sur votre vie matérielle et le déroulement de vos affaires que les mois cosmiques.

Vos activités matérielles y prendront une tournure toujours décisive, alors utilisez-les pour prendre des décisions « radicales », des virages à 90 degrés, ou pour suivre la nouvelle direction que la vie vous propose.

Ces mois peuvent créer de grands retournements de situations mais si tout est déjà aligné, vous décollez !

Malgré leur portée matérielle, beaucoup vivront leurs plus fortes expériences spirituelles dans les mois vibratoires car le matériel et le spirituel sont identiques à la base mais votre culture les a séparés.

Ces mois sont des points vibrants très puissants, ils vous propulseront soit dans une certaine direction de votre vie, soit dans une autre et comme vous êtes le seul maître à bord, c'est à vous de décider !

Toutes les expériences vécues dans un mois vibratoire vous seront d'une grande aide car elles sont porteuses de compréhension, d'enseignement et de sagesse.

Parfois les expériences créeront des douleurs proportionnelles à vos résistances mais elles seront liées directement au regard que vous porterez sur la situation dans laquelle vous vous trouverez.

LES MOIS « DE MISSION »

En plus des mois vibratoires et cosmiques, il existe une troisième catégorie appelée "mois de mission" qui focalise les événements essentiels d'une année. C'est un mois de synthèse dans lequel la quintessence de l'année s'exprime et se matérialise d'abord sur le mois entier en terme d'ambiance, puis dans une semaine particulière et finalement dans une ou plusieurs journées.

C'est un mois d'impact résonant de l'ensemble des énergies en manifestation dans l'année.

Dans un mois de mission, vous accomplissez votre mission annuelle et ce qui doit s'accomplir, l'EST.

C'est un mois de pure synchronicité qui met en connexion les aspects essentiels du programme : ce mois est à vivre avec Ouverture, Acceptation et Visualisation créative.

Vous constaterez par vous-mêmes que les mois Vibratoires, Cosmiques et de Mission, par leur puissance énergétique exceptionnelle, provoqueront des événements mondiaux de toutes sortes dont le sens vous échappera de moins en moins mais qui auront leur raison d'être dans le plan de mutation et de transformation de votre planète. (extrait du message : Spirale de Lumière)

Lorsque votre anniversaire de naissance tombe dans un mois de Mission, Vibratoire ou Cosmique, cela vous donne pendant douze mois (de cet anniversaire au prochain) une année exceptionnelle pendant laquelle vous aurez des opportunités majeures d'évolution à tous les niveaux de votre vie, faisant ainsi un saut quantique dans la compréhension de vous-mêmes et de l'ouverture du Cœur.

La vie vous propulsera en avant de manière irréversible et vous permettra de ré-organiser votre existence selon les nouvelles aspirations dont vous serez porteur.

Vous vivrez de belles rencontres, des retrouvailles d'âmes ou de familles spirituelles, de belles re-connexions avec la Source.

Vous pourrez y vivre aussi vos plus fortes crises libératrices ! Un nouveau monde de possibilités infinies naîtra en vous et vous vous sentirez régénéré ! Votre conscience accèdera à l'hyper conscience !

VOICI UNE MISE A JOUR DES MOIS VORTEX DU MESSAGE « SPIRALE DE LUMIERE »

2003

Fév. = cosmique Avril = vibratoire Juillet = mission Nov. = cosmique

2004

Mars = vibratoire Juin= cosmique Déc. = mission et vibratoire !

2005

Janv. = cosmique Fév. = vibratoire Août= mission Oct. = cosmique Nov. = vibratoire

2006

Janv. = vibratoire Avril= mission Mai= cosmique Oct. = vibratoire

2007

Année cosmique planétaire

Sept 07 = mission et cosmique !

2007 étant une année cosmique planétaire, tous les mois y seront vibratoires avec une convergence sans précédent en Septembre qui sera un mois de Mission et Cosmique ! Créant ainsi le plus puissant vortex ascensionnel de ce troisième millénaire. C'est à ce moment là que la planète Terre recevra son initiation cosmique car, grâce au jeu des forces divines, elle sera mise en résonance résonante avec toutes les notes majeures qui composent la symphonie céleste.

La Terre se reconnectera consciemment sur les 49 bandes de fréquences lumineuses et les 24 fraternités galactiques qui, à l'origine des étoiles, contribuèrent à sa formation par densification vibratoire.

Par la synchronicité des courants cosmiques, un vortex sous la forme d'une spirale de lumière se formera dans les Ethers au dessus de la Terre pour permettre l'ascension de ceux et celles qui seront prêts et en même temps, les « dieux » descendront ou émergeront sur Terre et marcheront parmi nous !

Les rayons du Père soutenus par les vaisseaux de lumière de la fraternité galactique convergeront sur Terre et l'élèveront vers son Dharma cosmique : Gaïa vivra son saut quantique et comme nous sommes ses cellules, nous accéderons en conséquence à de profonds niveaux de paix et d'amour. Nous pourrions alors continuer notre épopée terrestre, galactique et stellaire en laissant vibrer continuellement en notre cœur :

- HOSANA AU PLUS HAUT DES CIEUX !
- AVE MARIA
- KODOISH, KODOISH, KODOISH ADONAI SABAYOTH

En ce moment là, comme durant toute l'année 2007, tous les sceaux de l'Apocalypse seront activés vibratoirement, permettant à chacun(e) de vivre les mystères de sa propre Révélation et Transfiguration. L'ancien monde s'écroulera définitivement sous nos yeux (et dans notre conscience), le nouveau monde émergera définitivement et toujours sous nos yeux (et dans notre conscience !).

Tout ceci sous-entend que d'ici 07 il y aura une redistribution planétaire des cartes : plus vous bougerez dans votre tête (schémas psychologiques) et dans votre cœur (ouverture et non-jugement de soi) et plus vous aurez de nouvelles cartes, alors à vous de jouer ! ! !

Chacun(e) de nous, dans sa conscience, sera élevé(e) et installé(e) dans son nouveau rôle sur cette nouvelle Terre et nous devons être prêts et donc, au bon endroit à ce moment là. Le courant de transformation qui nous traverse actuellement (2004, 05, 06) nous prépare à cela. Alors avançons royalement vers notre devenir tout en étant assuré qu'en CHRIST, nous sommes portés et aimés par la Terre, protégés et guidés par nos anges et guides de lumière.

[Polaris](#)

Coach d'éveil.

[Haut](#)

Quel est ce bruit que j'entends ? (mars 2006)

L'autre jour, j'étais chez moi et j'entendais du bruit. Préoccupée de terminer mes occupations le plus rapidement possible, j'ai ignoré ce bruit. Mais plus le temps avançait, plus ce bruit devenait agaçant. Au point où j'ai pris quelques secondes pour me demander d'où il venait. Ah, oui ! C'est la locataire du dessus qui prépare son souper... Ouf, je relaxe... Je reprends ardemment mon travail, soulagée d'avoir trouvé la source de ce bruit.

Quelques minutes plus tard, le bruit revient me chatouiller les oreilles... Ah, non ce n'est pas vrai. Je prends de nouveau quelques secondes pour trouver l'origine de ce son très agaçant. Bien oui, la musique de la télévision par câble. Parfois les chanteuses pop ne sont guère reposant pour l'ouïe. Heureuse de ma nouvelle découverte, je reprends mes

travaux sur une lancée que le silence anime convaincue que la solution est enfin trouvée.

Mais ce repos fut de très courte durée. Le bruit est encore présent. Mais alors que se passe-t-il ? D'où vient-il ? Je commence même à perdre quelque peu patience. J'arrête mes activités et je prends le temps de trouver son origine. Je ferme mes yeux et je prends une grande respiration. Et j'attends. Je vais trouver la source, je le sens... Après deux minutes d'attente, le son ne s'est pas toujours reproduit. Alors, je reprends mes activités. Mais il reprend après deux minutes d'activités. Je redouble d'ardeur pour trouver sa source. Mais à chaque fois que je prends le temps de valider sa provenance, il cesse. Et à chaque fois que je reprends mon travail, il reprend de plus belle.

Tout à coup, je m'entends penser ! J'écoute ce que je me dis intérieurement. Je suis surprise de ce discours incessant envers moi-même. Je n'arrête pas de me critiquer, de me juger et de penser ce que j'aurais pu faire de mieux la fois où... Ces pensées sont si bruyantes qu'elles m'ont dérangés dans l'exécution bien simple d'une tâche routinière comme préparer le souper. Imaginez ce qu'elles peuvent faire dans le cadre d'un travail intellectuel ou encore lors de moments amoureux ou en présence de vos amis.

Que ces pensées me dérangent ou encore ne dérangent que vous, c'est tel que tel. Je suis bien d'accord avec vous. Mais avez-vous pensez (sic !) de leur impact sur votre corps, ce merveilleux véhicule, sur vos émotions, sur l'estime de vous-même, l'amour de vous-même. Pour vous aider à le réaliser, je vous invite à visualiser cette [présentation PowerPoint](#) où des cristaux d'eau ont été soumis à des phrases répétitives. Elles ont même été soumises à des airs fort connus. Vous serez surpris (es) de la réaction de ces cristaux d'eau à cette énergie. Ce diaporama présente les recherches effectuées par le Dr. Masaru Emoto.

L'Énergie c'est quoi ? Et bien, vous avez la chance de la côtoyer plusieurs fois par jour sous forme de lumière par l'électricité ou encore sous forme de combustion par l'entremise du pétrole. Avez-vous déjà pensé (re-sic) de l'énergie contenue dans vos pensées ? Vous en avez un aperçu dans cette présentation. Lisez les livres de [Pierre Morency](#), allez à ces conférences et vous aurez encore une meilleure idée de leur très grande importance dans la création de votre vie actuelle et future. Ou encore lisez [Deepak Chopra](#) et vous serez encore plus surpris de l'impact des pensées dans les fameux hasards dont leur vrai nom est coïncidence. Ou consultez plus en détails [les résultats des recherches](#) du Dr. Masaru Emoto.

Ou encore, faites le test vous-même. Lors de votre prochain bain ou votre prochaine douche, prenez conscience de ce que vous avez dans la tête pendant que vous faites ce geste anodin. Ne trichez pas, de toute façon c'est à vous que vous allez vous mentir. Je demeure convaincue que vous pensiez (re-sic) à votre journée, à ce que vous avez dit la veille ou encore ce que vous ferez demain. Et si cette énergie était dirigée vers ce corps qui vous sert de véhicule. Prenez le temps de le "chouchouter" et non de le banaliser. Prenez le temps de le remercier de vous amener où vous désirez chaque jour. Appréciez ses formes, c'est ce qui fait votre si belle unicité. Si vous vous sentez différent après cette douche ou ce bain, vous venez de vivre un exemple concret de l'impact des pensées.

Rappelez-vous que votre corps est constitué de 70% d'eau. Revoyez chacun des cristaux de cette présentation en réaction aux différents sons. Êtes-vous convaincus de la force de vos pensées ? Imaginez ce que vous vous faites intérieurement tout au long d'une seule journée, d'une semaine ou encore de toute une vie. Alors, je vous souhaite de prendre conscience de vos pensées afin qu'elles créent des choses positives et constructives pour vous. Et surtout que votre vie soit meilleure par une simple geste : écouter votre dialogue intérieur.

[Sylvie Asselin](#)

Cet article vous fait réagir ? Vous aimeriez apporter vos commentaires ou vos suggestions ? Je vous invite [à m'écrire](#) !

[Haut](#)

Le danger des étoiles filantes

Ce mois-ci, je vous fait part d'un texte de Jean-Marc Chaput. Je trouve qu'il est de circonstance et offre une belle suite au message de **Sofia** du [25 janvier dernier](#).

"En revenant en voiture, un soir, j'ai entendu un reportage sur Edith Piaf à la radio. Elle y disait tout l'effort qu'elle avait dû

déployer pour atteindre cette perfection dans l'interprétation de ses chansons. Elle racontait combien de fois elle avait dû attendre pour obtenir un rendez-vous avec un imprésario, combien de fois elle était passée en troisième et quatrième au spectacle, combien de semaines elle avait passé à répéter la même chanson. Elle parlait de l'effort nécessaire pour réussir. Évidemment, la télévision n'existait pas à ce moment. Elle ne pouvait percer instantanément comme on le fait de nos jours.

Je me disais que malgré un talent immense, il lui a fallu y mettre un effort surhumain pour pouvoir arriver à cette perfection dans son art d'interprète de la chanson. Il lui a fallu un effort soutenu. Mais cela vaut dans tous les domaines. Combien de parties de hockey, de pratiques sur la glace faut-il pour devenir un hockeyeur professionnel ? Après tous ses succès au camp d'entraînement, le jeune Guillaume La tendresse est retourné jouer pour un club ferme afin de peaufiner son jeu. Il est vrai que travail et plaisir sont devenus un couple obligatoire. Oui ! Mais il ne faut pas oublier que le plaisir découle de l'effort et non l'inverse : il faut avoir le goût d'aller plus loin et de le réussir pour que le plaisir s'installe !

L'auteur et comédien, Robert Lalonde, disait : « D'où vient cette étrange idée de s'attendre à un résultat quand on n'entend fournir aucun effort ? » On a souvent répété que la réussite, c'était 10% de talents et 90% d'efforts. L'aurait-on oublié ? Comme disait le proverbe : «Cent fois sur le métier, il faut remettre son ouvrage ! » Cela veut dire fournir constamment l'effort à la recherche de la perfection. Mais seulement ce mot de perfection fait peur ; il est très peu enseigné ; il est tombé en désuétude de nos jours. Pourquoi ? Parce que le rythme de la vie actuelle exige que l'on arrive au but au plus tôt. La patience, vertu essentielle pour un travail bien fait n'est plus à la mode. On est à l'heure de la zappeuse. On s'active de plus en plus et cette grande agitation nuit au travail de concentration qui exige qu'on cherche toujours l'amélioration.

Et cette patience exige un effort qui semble vouloir aller à l'encontre de notre génération. N'était-ce pas là, le propre de ces artisans qui savaient prendre le temps de gausser leur table de chêne s'assurant que le dessus voyait toutes les nervures de l'arbre s'y déployer. Cette patience, c'est là l'effort dont parlait plus haut Robert Lalonde. C'est comme le prix à payer pour réussir un chef d'oeuvre. Mais qui veut prendre le temps de faire un chef d'oeuvre : on n'a pas le temps ! La performance ne peut souffrir que l'on perde du temps précieux à peaufiner une chanson, un écrit, une pièce mécanique de précision.

Gagner à la Loto ne change pas le monde, comme le dit si bien la publicité. Mais si ! elle change le monde, leur faisant croire qu'instantanément on devient riche et célèbre sans autre effort que d'être passé chez le dépanneur acheter son billet gagnant. On regarde les artistes de Star Académie se révéler et tout leur semble si facile qu'on est porté à croire que c'est inné et que tout ce que l'on voit est apparu tout à coup. On ne voit pas l'effort derrière ! On ne voit pas la vingtaine d'années d'effort derrière le grand succès de Céline Dion.

Le danger, c'est que faute d'efforts, tout ce qui semblait si beau ne soit qu'apparence sans profondeur. Il est bon de se rappeler que les étoiles filantes n'éclairent que le temps de se désintégrer dans le firmament."

[Jean-Marc Chaput](#)

Cet article vous fait réagir ? Vous aimeriez apporter vos commentaires ou vos suggestions ? Je vous invite [à m'écrire](#) ! Merci Martine d'avoir partagé cette information avec nous !

[Haut](#)

La sagesse du coeur, un outil indispensable

Nous vivons à un rythme de plus en plus effréné. Tout va vite, toujours plus vite. Cette "performance", à prime abord réservée au monde du travail, s'immisce en douceur mais en profondeur dans notre vie personnelle. Nombreux sont les articles de magazines présentant comment mieux éduquer nos enfants, comment communiquer efficacement et même encore comment devenir le partenaire sexuel idéal. Les ventes de ces magazines trahissent un malaise et un mal être profond : *quelle est la meilleure façon de s'améliorer*. Ce qui est surprenant avec une telle affirmation c'est que nous ne cherchons plus à nous améliorer, ce qui en soi est tout à fait normal, mais nous cherchons plutôt la façon la plus performante de s'améliorer. Et si le fait de s'améliorer constituait en soi, une performance ?

À trop vouloir chercher la meilleure façon de produire ou faire une chose, nous en venons à ne plus agir. L'ensemble de notre

énergie est consacrée à la pensée logique et rationnelle de trouver LA FAÇON ou encore LA SOLUTION la meilleure. Il est certain qu'un tel schème de penser à sa place dans le domaine professionnel mais il en va autrement dans la vie personnelle. Le monde du travail, le monde du FAIRE, nécessite réflexion afin de trouver la meilleure façon de produire au moindre coût. Dans un contexte de mondialisation, il en va de la survie de l'entreprise. L'outil indispensable dans un tel domaine est le mental. Mais qu'en est-il de nos rapports avec les autres ?

Lorsqu'on entre en contact avec l'autre, ce n'est pas notre tête qui est sollicitée mais bel et bien notre coeur. Certains me diront que ce n'est pas toujours le cas. Je vous réponds que si. Même la relation la plus banale qui soit implique une communication de coeur à coeur qui n'a rien avoir avec la tête. Vous croyez que non ? Alors, comment expliquez-vous que tant de gens habitent seuls, que des familles éclatent, que des jeunes se suicident ? Tannées pour ne pas dire "écoeurés", ces gens cèdent leur place dans cette course à la performance relationnelle. Convaincus de ne pas être à la hauteur ou encore, ce qui est plus grave, incapable de répondre à une telle course, ils abandonnent avant même d'avoir essayé de la débiter.

Je comprends qu'il est difficile parfois d'être en relation avec quelqu'un qui ne communique pas bien, qui ne perle pas bien ou encore ne s'exprime pas bien. Il faut souvent toute une dose de patience et de tolérance pour comprendre le message que cette personne tente de vous dire. Mais la persévérance est votre principal outil. Tôt ou tard, le message de cet être deviendra compréhensible. Vous serez même surpris de la véracité et la justesse de ses propos qui a prime abord semblaient tout à fait incohérents. Mais faute de temps, le temps c'est de l'argent, vous jugez qu'il n'est pas nécessaire de le perdre pour essayer de saisir un tel message.

Et si la persévérance, la tolérance et la patience constituaient l'essence de la performance au niveau relationnel. Ces qualités représentent des outils nécessaires à la mise en place de relations personnelles et professionnelles (oui, oui) gratifiantes. Gratifiantes dans le sens des bienfaits au niveau du coeur et non dans la résultante concrète en terme de production. Sachez laisser le travail au travail et laisser votre vie prendre toute sa place et son ampleur. Comment ?

Écoutez la sagesse de votre coeur. Seul lui connaît la vérité, votre vérité. Seul lui sait si le maintien d'une relation vous est profitable ou non. Seul lui sait ce qui est bon pour vous à l'instant présent. Seul lui sait ce qu'est le bonheur, l'amour et l'amitié. Vous aurez beau lire sur ces sujets mais seul l'exploration du coeur saura vous donner les vraies réponses correspondant à votre vérité.

À travers ce cheminement, vous ferez une rencontre magnifique : VOUS, cet être magnifique doué d'un potentiel extraordinaire ! Le connaissez-vous ? Avez-vous fait preuve de tolérance, de patience, d'amour et persévérance envers lui ? Avez-vous pris le temps de l'écouter ? Non ? Alors, comment souhaitez-vous bâtir des relations solides avec les autres si vous n'êtes pas en mesure d'en établir une avec vous-même.

Par la présence à vous-même, vous serez en mesure d'être à l'écoute de cet être que vous êtes. Vous ferez assurément de merveilleuses découvertes vous offrant un potentiel magnifique et ce dans un laps de temps assez court. La période de temps de la découverte de votre potentiel est proportionnelle au temps que vous passerez à écouter cette sagesse magnifique que représente votre coeur : plus vous passerez du temps, plus les résultants seront probants et l'inverse est aussi vrai. Mais je m'arrête... Car j'utilise votre définition de la performance pour expliquer l'importance de l'écoute de la sagesse du coeur.

Soyez assurés que vous ne pourrez que vous en portez mieux et que par le fait même le monde s'en portera mieux ! Que la sagesse de votre coeur soit votre réponse à cette demande de performance. Qu'elle soit votre principal guide vous permettant de continuer si le coeur vous en dit ou d'arrêter si vous n'en n'avez plus envie. Voilà l'essence même de la performance...

Bien à vous,

[Sylvie Asselin](#)

Cet article vous fait réagir ? Vous aimeriez apporter vos commentaires ou vos suggestions ? Je vous invite à m'écrire !

[Haut](#)

La réalisation d'un rêve (novembre 2005)

Le 22 novembre 2002, j'ai fait un rêve. Je me voyais au salon du livre de Montréal en train de dédicacer un de mes livres. La personne qui était en avant de moi se nommait Michel Tremblay, le Michel Tremblay. Depuis ce rêve, la vie a tourné avec son lot d'événements et de changements. D'ailleurs, ce n'est qu'en janvier 2004 que j'ai débuté l'écriture de mon livre. Il fut terminé au début d'avril de la même année. J'ai fait l'envoi de mon manuscrit à 29 maison d'édition avant de me décider à le faire parvenir à Quebecor. Ce fut une bonne chose car j'ai signé un contrat avec cette maison d'édition deux ans après ce fameux rêve. Au même moment, j'ai appris que Michel Tremblay devait être hospitalisé pour un cancer de la gorge. J'ai eu un petit doute, vais-je un jour le rencontrer dans un salon du livre pour le remercier.

Mon livre a été lancé le 26 août 2005. Ce fût un événement merveilleux. J'en garde un très beau et bon souvenir de même que les gens qui étaient présents. La semaine suivante, j'ai demandé à Quebecor s'il me serait possible d'assister au salon du livre en tant qu'auteur. En raison de ma demande précoce, les heures disponibles étaient nombreuses. D'un commun accord, nous avons choisi le samedi 19 novembre de 15h00 à 17h00. J'ai pris le temps de mentionner le pourquoi cette séance de signatures était si importante pour moi. Elle représente l'aboutissement d'un grand acte de foi envers la vie et tout ce qui en découle. Je ne dis pas que je n'ai pas eu le doute, ce serait vous mentir. Je ne vous dis pas qu'au 25e envoi, j'ai eu envie de tout laisser tomber. Mais j'ai toujours poursuivi ma route en me disant qu'un jour je réaliserais ce merveilleux rêve.

Et c'est ce que j'ai fait samedi dernier. Non seulement ai-je signé des dédicaces, j'ai rencontré le Michel Tremblay en personne. J'ai même eu l'opportunité de lui raconter mon histoire. Il en fut quelque peu abasourdi mais il a eu la gentillesse de l'écouter. Il faut dire que c'est assez particulier comme cheminement et en plus, j'avais une ou deux larmes sur mes joues. Comme quoi en conservant une vision intacte, elle se réalise dans les moindres détails. Je vous souhaite d'avoir la foi en vos projets, d'avoir la bonne attitude car elle la clé vers la plus belle des réussites !
Que mon exemple vous serve de letimov pour avoir foi en vous et en ce que vous êtes !

P.S. Monsieur Tremblay était présent au salon dans le cadre du lancement de son livre Le cahier bleu publié aux Éditions Leméac.

[Haut](#)

Au coeur de l'âme - En vedette ce mois-ci

À chaque mois, je vous offre une promotion plus qu'avantageuse afin de découvrir les services que j'offre en tant que médium thérapeute et passeur de lumière.

Je vous invite à consulter la promotion actuelle. Dépêchez-vous ! Elle en en vigueur pour une période déterminée.

Promotion d'octobre 2007 - Un autre cd audio gratuit !

Je vous propose de partir à la découverte de votre âme.

Pour ce faire, jusqu'au 12 novembre 2007, il vous est possible de vous procurer mon livre [Une dimension à découvrir, l'au-delà !](#) et le cd audio [de la conférence portant sur ce livre](#) pour le prix du livre soit 25 \$.

Une économie de 10 \$ ou 30 % sur le prix régulier !

Le livre ainsi que le cd audio contiennent des exercices permettant de prendre contact avec son âme !

Pour ce faire, il suffit de vous présenter [à nos bureaux](#) ou encore effectuer votre commande via le [formulaire de commande conçu pour les livres](#).

Au coeur de l'âme - trucs et astuces

Vous aimeriez prendre contact avec votre intuition plus facilement ? Vous souhaitez vivre plus sainement avec votre peur ? L'apparition de chiffres identiques vous intrigue ?

Je vous invite à consulter cette section. Vous y trouverez les trucs et les astuces regroupés par date et par parution dans le bulletin mensuel.

Année 2007

- [Comment rétablir l'amour de soi \(octobre 2007\)](#)
- [Prendre contact avec son enfant intérieur \(septembre 2007\)](#)
- [Se retrouver \(juin 2007\)](#)
- [Réalisez tous vos désirs ! \(mars 2007\)](#)
- [Prendre contact avec son canal de lumière \(février 2007\)](#)
- [Le contact avec sa propre foi \(janvier 2007\)](#)

Année 2006

- [Libérer une âme en cheminement vers l'au-delà \(novembre et décembre 2006\)](#)
- [Prendre contact avec son âme \(octobre 2006\)](#)
- [Comment différencier l'intuition du mental \(septembre 2006\)](#)
- [La signification des chiffres triple et quadruple - \(juillet 2006\)](#)
- [Transformer cette chère inquiétude ! \(mars 2006\)](#)
- [Laisser partir ce qui ne vous convient plus \(février 2006\)](#)
- [Transformer vos craintes \(janvier 2006\)](#)

Année 2005

- [Que désirez-vous vraiment \(novembre 2005\)](#)
- [Prise de contact avec la peur, votre conseillère \(octobre 2005\)](#)
- [Éveil à votre intuition \(septembre 2005\)](#)
- [Technique de protection - bouclier d'amour \(juin 2005\)](#)
- [Comment faire une demande ? \(mai 2005\)](#)
- [Éveil à votre intuition \(avril 2005\)](#)
- [Comment « dealer » avec ceux et celles qui nous tombent sur les nerfs ? \(mars 2005\)](#)

Comment rétablir l'amour de soi (octobre 2007)

C'est la reconquête de l'amour de soi qui favorise le plus simplement et le plus aisément le point de bascule. Comment y parvenir ?

En vous offrant le livre *Une dimension à découvrir, l'au-delà !*

L'exercice permettant de rétablir l'amour de soi est présenté à la page 144 de mon livre [*Une dimension à découvrir, l'au-delà !*](#)

Et jusqu'au 12 novembre, vous recevez gratuitement [*le cd audio sur la même thématique*](#). Il offre un excellent complément au livre en y apportant de nombreux exemples personnels.

En assistant à la conférence *Le point de bascule*

Cet exercice vous y sera présenté en toute simplicité. Quelle belle façon de grandir dans une atmosphère chaleureuse et cordiale ! La conférence [*Le point de bascule*](#) aura lieu le **lundi 15 octobre prochain à 19h30**.

De plus, lors de cette conférence, il vous sera possible de vous procurer le livre *Une dimension à découvrir, l'au-delà !* et le *le cd audio ayant la même thématique*.

En vous offrant une rencontre individuelle

J'offre des [**rencontres individuelles d'accompagnement**](#) à la découverte de l'amour de soi. La durée et la fréquence se déterminent au fur et à mesure de votre évolution car vous devenez maître de votre propre vie en écoutant vos feelings et votre intuition. Il suffit de prendre contact avec moi au 418-802-2459 ou via courriel au info@sylvieasselin.com.

Bonne découverte !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Prendre contact avec son enfant intérieur (septembre 2007)

Quoi de mieux pour développer sa capacité de recevoir que de prendre contact avec son enfant intérieur. Cet enfant, c'est vous étant jeune dans tout votre beauté et votre splendeur. Comment prendre contact ?

En vous offrant le livre *La face cachée de la bible*

Je vous invite à vous procurer mon livre [*La face cachée de la bible*](#). Vous y trouverez au **chapitre 18** toute l'information

nécessaire pour y parvenir. De plus, vous obtiendrez gratuitement [le cd audio Prendre Contact avec son âme](#). Cet enregistrement offre un complément à la prise de contact avec son enfant intérieur.

Pour vous les procurer, il suffit de vous présenter [à nos bureaux](#) ou encore d'effectuer votre commande via le [formulaire de commande conçu pour les livres](#).

En assistant à la conférence Sommes-nous prêts à recevoir ?

Je vous rappelle que la conférence [Sommes-nous prêts à recevoir ?](#) du **lundi 17 septembre prochain** présentera cet exercice de prise de contact avec son enfant intérieur. Une belle façon simple d'y parvenir en profitant de l'énergie merveilleuse d'un groupe.

De plus, lors de cette conférence, il vous sera possible de vous procurer le livre [La face cachée de la bible](#) et le [le cd audio Prendre Contact avec son âme](#).

Bonne découverte !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Se retrouver (juin 2007)

Il y a quelques mois, j'ai reçu cet exercice pour me retrouver et être en contact sincère et profond avec moi-même. J'ai aussi partagé cet exercice avec ma clientèle et à chaque fois cela a fonctionné autant pour eux que pour moi.

L'utilité de l'exercice

Je trouve cet exercice très utile quand j'ai besoin d'avoir une réponse concernant un choix que j'ai à faire ou encore que j'aimerais valider. Aussi, il m'est très utile pour me centrer ici et maintenant et être énérgisée afin de poursuivre ma journée. Ainsi, j'arrive à vivre les expériences que je souhaite vivre et non celles qu'on me demande de vivre.

Cet exercice me permet aussi d'être vraiment et totalement à l'écoute de mon intuition. Dès que je suis dans cet état d'accueillement de moi-même, je reçois souvent des intuitions qui s'avèrent toujours très justes pour moi. Et si j'ai reçu une intuition dans un autre état, je peux me placer dans cet état de recueillement pour valider la provenance de mon intuition. Si je la sens comme étant une bénédiction ou une grande joie dans mon coeur, c'est nécessairement la juste action à poser ou la juste information.

Je vous invite fortement à faire cet exercice de retour à soi... Toutes les personnes ayant tenté de le faire ont réussi à prendre contact avec eux et obtenir l'information la plus juste pour elles. Même les plus irréductibles, celles qui n'arrivent jamais à arrêter de penser, ont réussi à la faire. Alors, imaginez ce que vous pouvez faire !

Visualiser votre lieu préféré

Je vous invite à prendre trois grandes respirations. À chaque inspiration, vous gonflez le ventre d'air. À chaque expiration,

vous rentrez le ventre en sortant tout l'air y étant entré. La manière de respirer est importante parce qu'elle vous permet d'être ici et maintenant garantissant le succès de l'exercice.

Par la suite, pensez à votre endroit préféré sur la terre. Cet endroit que vous aimez tant et qui vous apporte tant. Je vous invite à vous y rendre sous forme de visualisation.

Une fois rendu, je vous invite à regarder tout ce qui se présente à vos yeux. Prenez le temps de remarquer toutes les belles choses qui s'offrent à vous et ce qu'elles vous apportent dans votre coeur. Regardez bien tout autour de vous.

Une fois que vous avez terminé d'observer, je vous invite à écouter tous les sons que vos oreilles accueillent. Portez attention sur la provenance du son et de ce qu'il vous apporte à l'intérieur de vous.

La détection de la provenance de tous les sons étant déterminée, accueillez maintenant toutes ces senteurs venant chatouiller vos narines. Assurez-vous de ressentir le bien-être que chacune des odeurs vous apporte.

Et maintenant, prenez conscience de cet état de paix en vous et tout autour de vous. Réalisez à quel point vous êtes bien dans l'instant présent ici et maintenant, simplement en habitant votre lieu préféré. Laissez le bien-être vous envahir complètement et totalement.

Selon vos besoins, vous pouvez...

1- Effectuer une **demande**.

2- **Valider** une **intuition**.

Il suffit de valider le ressenti qu'apporte une intuition avec le ressenti que vous avez en étant dans votre lieu préféré. Si les ressentis sont de même ordre, pas nécessairement de la même intensité, vous avez une confirmation que votre intuition est juste. Si au contraire, le ressenti n'est pas dans le même ordre, attendez avant d'agir et demandez des précisions à votre âme sur l'action juste à entreprendre.

3- Effectuer l'exercice de **prise de contact avec son âme**.

C'est une excellente façon de le faire et de s'assurer que notre mental accepte ce temps d'arrêt.

4- Effectuer l'exercice de **prise de contact avec son enfant intérieur**

Assurément, vous allez réussir cet exercice parce que vous habitez ce lieu préféré qui est le vôtre.

5- Simplement profitez de ce moment de paix et d'harmonie **pour vous détendre**.

Les résultats sont fabuleux... On se sent tellement bien après...

Le retour

Une fois que vous avez terminé ce que vous désiriez faire, il est temps maintenant de remercier les personnes qui ont été présentes et ce même si vous étiez la seule.

Par la suite, vous revenez tout en douceur au moment présent dans ce lieu actuel où vous avez débuter la visualisation.

Assurez-vous de prendre contact avec votre corps assis dans ce fauteuil ou sur cette chaise.

Bougez les doigts et les orteils tout en douceur. Bougez les autres membres de votre corps.

Et ouvrez les yeux seulement quand vous êtes prêts à reprendre contact avec la réalité !

Et voilà, vous êtes fins prêts à entreprendre les actions les plus justes pour vous !

Je vous souhaite le meilleur des contacts avec ce lieu sacré, cet endroit que vous aimez tant ! En prenant contact avec ce lieu privilégié, vous réaliserez que vous êtes protégé quoiqu'il adienne parce que vous occupez votre espace, votre canal de lumière !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Réalisez tous vos désirs (mars 2007)

Vous avez choisi de mettre l'emphase sur ce que vous désirez ? Voici quelques trucs pour vous aider à maintenir le cap et poursuivre vos merveilleuses découvertes. Ces trucs sont basés sur ma propre expérience et sur le livre The Secret et sur les DVD's The Secret et What the bleep do we know ?

Demandez

Assurez-vous de demander ce que vous désirez au plus profond de votre coeur. Ainsi dans des moments de doute ou de ping pong mental/coeur, vous continuerez à mettre l'emphase sur ce qui vous plaît en raison de la magnifique énergie de votre coeur.

Effectuez une demande ne veut pas dire contrôler la manière dont elle sera exaucée. La seule chose que vous avez à faire est de demander. L'Univers se chargera de répondre à votre demande de la manière la plus simple, la plus rapide et la plus efficace. Le COMMENT constitue le travail de l'Univers. Le QUOI est votre propre travail, uniquement celui-ci.

Pour vous aidez, effectuez une liste de ce que vous désirez. Débutez votre liste par la phrase suivante : Je suis totalement reconnaissant(e) pour ce que j'ai maintenant. Et commencez l'écriture. Assurez-vous d'écrire vos demandes au présent puisque le temps n'est pas une notion présente dans l'Univers.

Vous pouvez demander tout ce que vous désirez. Tout est possible pour l'Univers, alors osez !

Visualisez

Prenez le temps chaque jour de visualiser comment vous êtes heureux(se) d'avoir ce que vous demandez. Réaliser l'intensité du bonheur dans votre coeur d'avoir ces choses, ces relations, ces vacances, etc. Mimez avec intensité le bonheur d'avoir ce que vous désirez dans l'instant présent. L'important est de mettre l'emphase sur le fait que vous possédez maintenant ces éléments importants pour vous.

Par exemple, vous pouvez vous imaginer sur le bord d'une plage à relaxer et à profiter du magnifique soleil. Alors, pour amener cette réalité concrète, couchez-vous sur le soleil et faites exactement ce que vous feriez en étant sur cette

magnifique plage. Prenez le temps de ressentir tout le bien être que cela vous procure dans votre coeur que de ressentir la chaleur du soleil et le vent sur votre visage, d'entendre le bruit de la mer, etc. Plus vous prendrez le temps de rendre réel et présent ce que vous désirez sous forme de visualisation, plus vous attirerez ces événements dans votre vie.

Une fois cette visualisation terminée, remerciez-vous d'avoir pris le temps de la faire et REMETTEZ le tout à l'Univers. Votre travail est de demander et l'Univers de vous amener ce que vous désirez. Pour vous aider à imaginer ce concept, pensez que vous êtes Aladin et que vous venez de rencontrer le fameux génie, l'Univers. Et le plus merveilleux, c'est que vous n'êtes pas limité à trois voeux, vous pouvez demander tout ce que vous désirez ! Que dit le génie lorsqu'il sort de la lampe : Tes voeux sont mes ordres.

Recevez

Pour être en état de réception, il importe d'avoir de la gratitude pour tout ce que vous avez déjà dans votre vie. Soyez reconnaissants d'avoir la santé, les vêtements que vous avez, les amis que vous côtoyez, etc. Bref, soyez reconnaissant pour tout ce que vous avez ici et maintenant.

Cet état de reconnaissance et de remerciement perpétuel créé une énergie de joie et de bonheur dans votre coeur. L'énergie attirant l'énergie, vous attirerez toute situation, tout événement vous apportant la même sensation et le même bonheur. Par le fait même, vous attirerez tout ce que vous avez demandé dans l'instant présent.

Il se peut que l'Univers ne réponde pas immédiatement à votre demande. Cela ne veut pas dire qu'elle ne se réalisera pas. Vous devez mettre l'emphase sur le bonheur d'avoir ce que vous désirez par la visualisation de ce que vous voulez et par la gratitude d'avoir ce que vous avez déjà. L'Univers connaît le meilleur moment, le plus rapide et le plus simple de vous apporter ce que vous avez demandé !

Si vous doutez, prenez le temps d'amener la joie dans votre coeur. De mettre l'emphase sur le bonheur d'avoir ce que vous désirez dans le ici et maintenant. Ainsi, vous continuerez d'activer la loi de l'attraction dans le sens de ce que vous voulez ! Gardez la foi et des miracles se produiront instantanément !

L'impact de la religion

Si vous avez de la difficulté à croire à cette équation si simple de bonheur, je vous invite à vous procurer un exemplaire de mon livre *La face cachée de la bible*. Vous serez surpris d'apprendre que l'enseignement catholique reçu est totalement à l'opposé de ce qu'enseignait Jésus de son vivant. Il propose des exercices concrets, simples et efficaces afin de prendre contact avec son enfant intérieur source de toute joie et de tout bonheur réel du coeur. Tel a été et tel sera son enseignement.

Je vous souhaite de très belles découvertes dans la mise en place de ce que vous désirez ici et maintenant. Des outils complémentaires sous forme de lecture, de visionnement de films, d'écoute de conférences peuvent s'avérer nécessaire. Cependant, conservez à l'esprit que vous avez tout ce qu'il faut ici et maintenant. Vous avez simplement à l'activer en vous !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Prendre contact avec son canal de lumière (février 2007)

Je vous propose ce mois-ci un outil très puissant pour prendre contact avec sa propre lumière afin d'éclairer ces zones obscures en vous. Rassurez-vous, ces zones obscures ne sont que des émotions, des pensées, des vécus désirant être libérés et transcendés. Cet exercice est aussi une très belle façon de réduire le stress et la tension de la journée. De plus, il permet de créer un contact, une ouverture, du chakra coronal nécessaire au développement de sa médiumnité.

Création de la détente nécessaire

Assoyez-vous dans un endroit calme. Si c'est possible, assurez-vous que vos pieds soient en contact avec le sol afin d'assurer la circulation de l'énergie.

Prenez une grande inspiration lente et profonde par le nez en amenant l'air jusqu'au gonflement complet de votre ventre.

Expirez lentement cet air par le nez en vous assurant que l'air soit complètement sorti de votre ventre.

Refaites cette respiration jusqu'à ce qu'un état de calme et de paix s'installe en vous.

Prenez le temps de sourire à cet être magnifique que vous êtes.

Visualisation du canal

Imaginez que vous êtes reliés à une source qui est située très très haute dans le ciel. Plus loin que la terre, de l'atmosphère, encore plus loin que le système solaire. Vous êtes reliés à votre source divine, l'endroit par lequel vous êtes arrivés sur terre.

Cet endroit est rempli de lumière blanche. Cette lumière est chaude et réconfortante.

Visualisez maintenant que cette lumière blanche descend vers vous, tout doucement, qu'elle chemine de sa source et descend vers vous.

Cette lumière entre par le dessus de votre tête, le chakra coronal, et descend tout doucement dans le centre de votre corps.

Prenez le temps de ressentir le bienfait du contact avec cette belle lumière. Elle illumine tout sur son passage.

Ressentez la chaleur et le bien-être qu'elle vous procure tout au long de son parcours dans votre corps.

Arrivée à la plante de vos pieds, cette lumière poursuit son chemin et descend, tout en douceur, jusqu'au noyau de la terre.

Ainsi, vous êtes reliés à l'énergie céleste et à l'énergie terrestre. Ce lien vous permet de reprendre contact avec ce magnifique canal de lumière qui vous entoure.

Prenez le temps de ressentir ce canal tout autour de vous et en vous. Ce canal est lumière pure, lumière blanche, et vous nourrit de sa force et de sa très grande sagesse.

Ce canal est vous !

Le retour à la terre

Profitez-en pour retourner à la terre tout ce qui ne vous convient plus. Retournez les pensées non utiles, les émotions, les frustrations, le stress au noyau de la terre.

De par sa chaleur immense, le noyau de la terre transforme ces éléments en une nouvelle énergie pouvant servir à votre évolution.

Acceptez que cette énergie ressorte de la terre et retourne à la source de votre lumière. Une fois rendue à cette source, acceptez que cette énergie alimente votre canal puisqu'elle est maintenant transformée pour vous afin de vous aider.

Laissez ce cycle de libération et d'alimentation se faire aussi longtemps que vous en ressentez le besoin.

Remerciez-vous d'avoir fait ce travail de retour à la terre.

Remerciez-vous d'être ce que vous êtes, un canal pur de lumière et d'énergie.

Remerciez-vous d'avoir repris contact avec vos origines. Ainsi, vous serez en mesure d'être ce que vous êtes dans l'instant présent !

Reprenez contact avec la réalité en bougeant tout en douceur votre corps. Une fois ce contact établi, ouvrez les yeux et remarquez la beauté de cette vie qui est la vôtre !

Et terminez en disant cette phrase, en ouvrant tout grand les bras :

"J'ouvre mon coeur à l'amour inconditionnel "

Remarque

Les changements observés suite à cette prise de contact avec son canal de lumière sont parfois très subtils. Rassurez-vous, vous aurez tôt fait de réaliser leurs impacts par une plus grande énergie, une volonté de dire ce que vous ressentez et d'être ce que vous êtes totalement et entièrement. Laissez votre coeur et votre mental être les merveilleux guides d'accompagnement dans ce processus.

Je vous souhaite la plus merveilleuse des prises de contact avec votre canal de lumière !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Le contact avec sa propre foi ! (janvier 2007)

Toujours dans la thématique de la recherche de sa propre vérité et non celle prônée par la religion, je vous offre cet exercice de retour à soi. Il vous permettra de prendre contact avec qui vous êtes afin d'y instaurer la quiétude intérieure. C'est en étant en état de paix que l'on peut trouver sa vérité intérieure afin d'être en mesure de la transcender.

Conscientisation de la respiration

Installez-vous confortablement dans un endroit calme.

Respirez en gonflant la cage thoracique à l'inspiration et en rentrant le ventre à l'expiration.

Prenez conscience de votre respiration, du mouvement de votre cage thoracique à chaque inspiration et de votre ventre à chaque expiration.

Effectuez cette respiration conscience jusqu'à ce que vous ressentiez un état de paix et de calme intérieur.

Libération des images mentales

Si des images vous viennent à l'esprit, simplement les accepter pour ce qu'elles sont et elles seront remplacées par des suivantes. Poursuivez ainsi jusqu'à ce que vous n'ayez plus aucune image vous apparaissant à l'esprit.

Si une image revient sans cesse, demandez à comprendre son enseignement dans la simplicité et la facilité. Soyez à l'écoute de toute information qui vous sera transmise. C'est la clef afin de vous libérer de cette image. Remerciez-vous, remerciez votre corps, votre âme d'accepter cette grande libération intérieure. Poursuivez ce travail de libération jusqu'à ce que vous n'ayez plus aucune image présente à l'esprit.

Il se peut que vous ressentiez de la colère, de la haine, de la tristesse, de la peur à la visualisation de ces images. Acceptez, avec amour, ces émotions. Acceptez leur enseignement afin de pouvoir les transformer en une énergie constructive et positive. Prenez conscience que l'émotion provient de vous, de votre force, de votre pouvoir. C'est donc vous qui êtes en mesure de la transformer en un enseignement constructif et libérateur.

Contact avec la foi intérieure

Maintenant que le calme intérieur est installé, prenez conscience de la présence d'une flamme en vous. Cette flamme prend ses origines à l'intérieur de votre cœur. C'est à cet endroit qu'elle s'alimente et qu'elle vibre avec autant d'intensité. Ressentez sa chaleur, sa force, sa vigueur.

Prenez conscience de son importance dans le maintien de votre vie. Car cette flamme vous assure de toujours rester vivants, pas seulement physiquement mais spirituellement aussi. Elle est la source de votre bonheur. C'est cette flamme qui vous dirige vers à la réalisation de votre essence, de votre destinée. Elle est la source de votre grande force intérieure. Elle est votre foi ! Votre foi en la beauté et la simplicité de la vie. Votre foi en l'acceptation du cheminement qui est vôtre sans jugements ou récriminations. Parce que vous êtes ce que vous êtes dans toute votre beauté et votre magnificence.

Laissez la chaleur de cette flamme réchauffer chacune des cellules de votre corps. Laissez cette flamme amener l'amour dans chacune des cellules de votre corps. Par la suite, laissez cette flamme réchauffé votre aura. Laissez l'amour pénétrer dans votre bulle, dans votre bouclier. Prenez le temps de visualiser que vous êtes amour et que la source de cet amour est située à l'intérieur de votre cœur. Ressentez le bien-être d'être placé à l'intérieur de cette chaleur, de cet amour.

Maintenant, remerciez-vous ! Vous avez pris contact avec votre force vitale, votre foi. Sachez qu'elle est là à votre propre demande. Il suffit de refaire l'exercice autant de foi qu'il est nécessaire.

Revenez tout doucement en bougeant en douceur les membres de votre corps. Une fois que vous êtes prêts, ouvrez les yeux et observez les merveilleuses choses que vos yeux, du cœur, sont maintenant en mesure d'observer et de vivre.

Précisions

Il peut être nécessaire d'effectuer plusieurs fois l'exercice afin d'atteindre un niveau de paix intérieure. Les images mentales peuvent être fortement ancrées, ce qui est tout à fait normal. L'important est de rester observateur du processus et d'avoir la foi que les images mentales vont cesser lorsque le temps sera venu.

Si vous ressentez des palpitations ou une légère douleur au niveau du thorax, c'est un signe de l'intensité de l'énergie, de votre flamme. Souvent, la présence d'une douleur indique une reprise de contact avec cette immense force. C'est aussi la manifestation de l'ouverture de votre chakra amenant la foi, le coeur.

L'utilité de cet exercice réside dans le fait qu'il vous permet de reprendre contact avec votre propre foi et par le fait même votre vérité intérieure. Ainsi, vous serez en mesure de toujours prendre la décision qui s'impose pour toujours être au bon moment, avec les bonnes personnes au bon endroit. Même si parfois, vous devrez faire abstraction de ce qu'on vous a dit, de ce que votre religion vous a dit. Par le fait même, vous aurez la conviction que l'action entreprise est juste !

Je vous souhaite de belles prises de conscience ! Si vous désirez vivre cette méditation en groupe, je vous rappelle qu'elle sera effectuée lors de la conférence du mardi 23 janvier prochain.

Que votre foi en vous soit avec vous !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Libérer une âme en cheminement vers l'au-delà ! (novembre et décembre 2006)

Quoi faire pour faciliter l'accès à l'au-delà pour une personne qui nous est chère et qui est décédée ? Le meilleur moyen est de lui offrir de la lumière, beaucoup de lumière. Comment lui offrir de la lumière ? Par l'entremise de cette visualisation.

Permettre à l'âme d'être en contact avec sa propre lumière

Cet exercice permet à l'âme de reprendre contact avec sa propre lumière facilitant son ascension vers l'au-delà.

Dans un endroit calme, prenez trois grandes respirations. Assurez-vous que l'air circule bien dans vos poumons autant à l'inspiration qu'à l'expiration.

Visualisez un moment heureux passé avec cette personne décédée. Remémorez-vous les moindres aspects de cette scène : la température, les personnes présentes, les odeurs, les émotions, l'endroit, etc.

Une fois que vous êtes bien imprégnés de l'énergie de cette rencontre positive, demandez à ce que votre âme prenne contact avec l'âme de la personne décédée. (Le fait de visualiser un corridor de lumière et d'amour entourant cette personne quintuple l'énergie de lumière et d'amour.)

Que suite à ce contact, vous lui transmettez tout l'amour et la lumière que vous avez eu à être en sa présence.

Que cet amour et cette lumière la guide vers l'au-delà, cette autre dimension qui sera bientôt la sienne.

Que vous lui rappeliez que ses guides sont disponibles sur sa route pour l'aider à faire sa traversée. Il n'a qu'à demander à une personne (une âme) en qu'il y a confiance.

S'ils ne les voient pas ou s'ils ne sont pas disponibles, dites-lui que l'Archange Michaël peut l'aider étant le plus grand protecteur qui soit dans l'au-delà.

Que votre âme lui fait la promesse de le libérer en prenant le temps de guérir tout ce qui peut le retenir sur le plan terrestre.

Que vous posez ce geste par amour, par respect et dans un but unique de l'aider à cheminer. Qu'il fasse cette démarche lorsqu'il se sentira prêt mais maintenant constitue un excellent moment !

Que vous le remerciez de son écoute et de sa disponibilité. Que vous lui souhaitez la plus belle et la plus simple des routes vers l'au-delà.

Vous vous remerciez d'avoir fait cette démarche et acceptez que l'issue dépende de votre volonté de guérison envers cette âme décédée.

Remarques importantes

Il se peut que vous n'arriviez pas à vous souvenir ou à maintenir un événement heureux concernant cette personne décédée. Rassurez-vous, il peut être tout à fait normal d'être ainsi surtout si le deuil est récent.

À ce moment, il est préférable de remplacer l'exercice par l'écriture de tout ce qui vous préoccupe ou chagrine relativement à cette personne. L'écriture est un excellent outil de libération et de transformation d'une émotion en lumière.

Le processus de transformation de l'émotion en lumière peut être long. Soyez constants et patients, vous allez y arriver ! Offrez-vous beaucoup d'amour, de compréhension et de tendresse et vous verrez les résultats seront là !

Dès que votre émotion est transcendée en lumière, refaites l'exercice. Si vous arrivez à maintenir le souvenir lumineux, poursuivez l'exercice. Sinon, reprenez l'écriture. Une autre situation nécessite un éclairage nouveau.

Soyez assurés que les âmes que vous aiderez seront reconnaissantes. Elles obéissent à nouveau principe de l'au-delà qui se nomme la justice divine : tout ce qui est donné avec amour est rendu avec amour !

Je vous souhaite une belle période de guérison dans la facilité, la compréhension, le non jugement et le respect de qui vous êtes !

Cet exercice prend toute sa valeur lorsqu'il est effectué par tous ceux qui ont connu de près ou de loin cette personne décédée.

Au plaisir de recevoir [vos témoignages](#) !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Prendre contact avec son âme (octobre 2006)

Cet exercice permet de comprendre vos émotions, leur intensité et surtout leur origine. Soyez patients, il est peut être nécessaire de le faire à plusieurs reprises avant de sentir un résultat tangible.

Je vous invite à lire le [blogue du mois d'octobre 2006](#). Vous verrez dans quel contexte et quelle a été l'utilité pour moi. Je vous souhaite une belle découverte !

La mise en scène

Assurez-vous d'être dans un endroit calme.

Prenez trois grandes respirations en vous prenant le temps de sentir l'air qui entre et qui sort de vos poumons.

Vous êtes l'adulte qui regarde un film. Ce film est celui de son enfance. Le principal acteur ou actrice est vous quand vous étiez jeune.

Spontanément, une scène de votre enfance se manifestera. Cela peut être à l'école, à la maison, avec vos parents ou vos amis, peu importe.

Prenez le temps d'intégrer la scène qui vous vient à l'esprit et surtout d'observer comment l'enfant se sent.

L'accueil des émotions

Est-il triste ? Est-il content ? A-t-il peur ? Rappelez-vous que la personne qui observe est l'adulte en vous.

Validez si l'enfant peut partager cette émotion avec une personne d'autorité dans la scène (frère, soeur, mère, père, professeur, etc.)

Si oui, qu'il le fasse avec beaucoup de respect et d'amour.

Sinon, que l'adulte qui observait la scène entre en contact avec cet enfant.

Une fois le contact établi, que l'enfant exprime ses émotions à cet adulte.

Le réconfort

Une fois que l'enfant a exprimé ses émotions, il importe qu'il soit réconforté par l'adulte présent dans la scène ou encore l'adulte que vous êtes.

Une accolade, un moment de tendresse, une prise de contact sont autant de manifestations de réconfort.

Une fois que l'enfant est réconforté, il peut reprendre ses activités. L'adulte aussi en reprenant sa place comme observateur.

Un dernier regard échangé entre l'adulte et l'enfant et chacun peut reprendre contact avec sa réalité.

Précisions

Il peut être nécessaire de faire plusieurs fois l'exercice avant que l'enfant accepte de parler. À ce moment, préconisez simplement le réconfort. Cet enfant a besoin de refaire confiance à l'adulte avant d'accepter de parler de nouveau.

Le succès de cet exercice réside dans sa fréquence et sa constance. Soyez assurés qu'il vous permettra de prendre contact avec votre âme et par le fait même d'accéder à un potentiel immense en vous, votre médiumnité !

Au plaisir de recevoir [vos témoignages](#) !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

Comment différencier l'intuition du mental (septembre 2006)

On me demande souvent comment il est possible de faire la différence entre la petite voix provenant du mental de celle provenant du coeur, de l'intuition ? Il est vrai que la différence est parfois minime mais il est possible de la distinguer.

Pour ce faire, je vous invite à faire ce qui suit à chaque fois que vous entendez votre petite voix. Notez les résultats dans votre journal de bord. Ainsi, par la régularité, vous arriverez à distinguer très rapidement une manifestation de votre mental de celle de votre petite voix. Je vous souhaite une très belle découverte !

Manifestations de l'intuition

L'intuition se manifeste à tout moment et sous toutes sortes de formes. Il est donc très important d'être à son écoute et ce par l'entremise de tous ces sens.

La forme la plus connue de l'intuition est cette petite voix que l'on entend en dedans de soi, comme si quelqu'un nous parlait ou comme si on se parlait à soi. Mais il existe aussi d'autres formes de manifestations possibles :

- les paroles d'une chanson;
- la lecture d'un article de revue ou d'un journal;
- les paroles de quelqu'un capté au vol dans un lieu public;
- un extrait d'une émission de radio ou de télévision;
- l'heure 1:11, 12:12, 2:22, 3:33, 4:44, 5:55;
- les chiffres présents sous vos yeux : adresse, prix, quantité;
- un objet qui tombe, se déplace ou se brise.

Signes physiques

Toutes ces manifestations sont des exemples possible de votre petite voix. Mais comment les reconnaître ? Il suffit de simplement valider si lorsque vous vivez une de ces manifestations, vous avez ressenti ce qui suit :

- un frisson;
- une chaleur;
- des picotements;
- ou le plus fréquemment, une grande chaleur au niveau de votre coeur comme si vous serriez forts dans vos bras quelqu'un que vous aimez (parents, conjoint, amis, famille, etc.).

Concordance entre manifestation et signe physique

Dès que vous recevez une des manifestations de l'intuition présentée plus haut et que vous ressentez un des signes physiques, vous pouvez être assurés que vous êtes en présence de votre intuition. C'est absolu !

Si vous n'avez pas ressenti une manifestation physique, validez si vous repassez sans cesse la même manifestation physique. À ce moment, il a fort à parier que vous êtes en présence de votre intuition. Pour le valider, simplement répétez ces mots ou ces images d'une manière consciente et observez la présence des symboles physiques. S'ils sont présents, vous avez reçu une intuition.

Aucun signe physique ?

Poursuivez l'exercice un peu plus tard. Si aucun symptôme physique n'est au rendez-vous, votre mental vous a manifesté une émotion sous la forme d'une peur, d'une crainte, d'une appréhension, d'un jugement.

Il est important de transcendez cette émotion afin de la transformer en un apprentissage pour soi. Souvent, lors de sa transformation, notre intuition peut ainsi nous parler plus directement parce qu'elle a enfin la voie libre ! Le mental n'a plus peur de sa présence !

L'importance du journal

Les manifestations de l'intuition et les signes physiques qu'ils l'accompagnent sont propres à chaque personne. D'où l'importance d'écrire ses observations dans un journal. Seul vous serez en mesure d'évaluer si vous avez oui ou non une intuition par la concordance des manifestations et des signes physiques.

Ainsi, vous développerez votre propre dictionnaire de symboles de l'intuition et de votre mental. Vous arrivez bien à reconnaître qui parlent en vous : la tête ou le cœur ?

Si vous avez des [témoignages](#), il me fera plaisir de les lire !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

[Haut](#)

La signification des chiffres triple et quadruple (juillet 2006)

Avez-vous déjà regardé une horloge et elle indiquait trois chiffres identiques ? Ou encore vous regardez une plaque d'immatriculation et vous voyez 333 ? Ou même, on vous indique le total d'une facture et le montant indique 12,12\$?

Si oui, je vous invite à lire ce texte présentant la signification des chiffres triples. Il offre une explication intéressante de ce soi-disant hasard. Mais comme je dis si bien, rien de tel que de tester les informations présentées dans ce texte. Faites-moi part de vos témoignages à l'adresse suivante : info@sylvieasselin.com

Merci Pierre-André de partagé cette information avec nous. Elle provient du site [Lumière de l'au-delà](#).

Voici la liste de la signification des nombre triple,quadruple et autre "

111:

Faites attention à vos pensées, Faites en sorte de vous focaliser sur ce que vous désirez réellement. Une porte s'ouvre sur des opportunités et vos pensées sont en train de se manifester à une vitesse record. C'est comme si l'Univers avait pris un instantané de vos pensées pour faire en sorte qu'elles se manifestent sur le plan matériel. En êtes-vous satisfait car si tel n'est pas le cas, changez les à l'instant avec l'aide des Anges.

112-211-121 / 221-122-212 :

Vos pensées prennent de l'ampleur. Les choses commencent à prendre forme vers la direction souhaitée.

113-311-131 / 331-133-313 :

Les Grands Sages sont en train de travailler avec vous sur vos pensées. Ils sont comme des mentors vous apportant la Sagesse Ancestrale. Ils vous envoient l'énergie nécessaire, vous soufflent des conseils et des suggestions pour vous aider à vous orienter. Ouvrez l'oreille et la bonne !

114-411-141 / 441-144-414 :

Faites attention à vos pensées. Faites un vœux, vous êtes en pleine zone manifestatoire à cette minute.

411 :

Demandez un éclaircissement vital dont vous avez besoin

115-511-151 / 551-155-515 :

Vos pensées sont en train de créer le changement dans votre vie. Si ces changements ne sont pas désirés, arrêtez ou changez les en modifiant vos pensées, sinon, continuez à les diriger dans cette direction souhaitée.

116-611-161 / 661-166-616 :

Laissez aller vos pensées vers les sphères supérieures (votre sur Vous!) et abandonnez vos préoccupations matérielles.

611 :

Demandez l'aide des Esprits pour prendre soin d'un problème que vous avez dans le monde matériel.

117-711-171 / 771-177-717 :

Bravo, vous êtes sur la bonne voie. Vous avez bien choisi vos pensées, concentrez-vous maintenant avec soin sur vos objectifs. Prenez soin d'entourer vos souhaits par des émotions appropriées (la gratitude accélère le processus de manifestation).

118-811-181 / 881-188-818 :

Vous approchez la fin d'un cycle significatif dans notre vie. Si vous avez dû vous passer de certaines composantes dans votre vie, soyez heureux car celles-ci seront améliorées ou remplacées par de meilleures. Rendez-vous et abandonnez tout ce qui

ne marche plus pour vous puisque vos souhaits pour une meilleure vie sont en voie d'être exhaussés.

119-911-191- / 991-199-919 :

Une nouvelle porte s'ouvre, le résultat de vos désirs. Vous pouvez les fixer en ayant vos créations à l'esprit. Laissez tomber l'ancien, il sera remplacé par le renouveau en accord avec vos désirs.

110-011-101 / 001-100-010 :

L'Univers et les Anges vous suggèrent fortement de changer vos pensées. Peut-être avez-vous souhaité d'être plus heureux et en meilleure santé, si tel est le cas, ceci en est une réponse, demandez des conseils !

222 :

Vos nouvelles idées commencent à germer dans la réalité. Continuez à les arroser et à les nourrir, bientôt vous les verrez éclore.

223-323-322 / 332-232-233 :

Les Grands Sages sont en train de travailler avec vous en ce moment comme co-créateurs de votre nouveau projet. Tout se déroule bien pour vous, il est déjà garanti que votre futur sera rempli de la joie que vous recherchez.

224-424-422 / 442-242-244 :

Les Anges prennent soin de votre nouveau projet, vous avez l'aide des sphères supérieures afin de faire les transitions nécessaires. Vous n'êtes pas seuls, ils travaillent avec vous de très près à cet instant précis.

225-525-522 / 552-252-255 :

Attendez-vous à ce qu'un changement se produise plus rapidement que prévu et ce grâce aux souhaits et intentions claires et fortes. Ne vous laissez pas désarçonné quand vos souhaits deviennent réalité.

Il est probable qu'ils viennent de façon inattendue. Adressez-vous souvent à l'Univers et demandez le réconfort.

226-626-622 / 662-262-266 :

Un nouvel achat ou acquisition fait son chemin vers vous.

227-727-722 / 772-272-277 :

Bonne nouvelle à propos d'un nouveau travail, une admission, une autorisation, un dossier qui se débloque. Accrochez-vous et ne laissez pas votre foi vaciller.

228-828-822 / 882-282-288 :

Une porte s'ouvre pendant qu'une autre se ferme. Écoutez votre intuition très attentivement à cet instant car elle vous guide vers les prochaines étapes qui vous assureront une abondance régulière pendant ces transitions.

229-929-922 / 992-292-299 :

Si vous avez été victime d'une perte, attendez-vous à ce que ce soit remplacé dans un futur proche. Même si cela ne semble pas être le cas, tout va en votre faveur. Ne vous inquiétez pas. Ressentez l'énergie de votre vie aller de l'avant en ce moment. Vous n'êtes pas puni par cette perte récente. L'Univers est en fait en train de vous préparer pour une phase nouvelle.

220-020-022 / 002-202-200 :

Vous n'avez pas été oublié ou abandonné, vous êtes aimé. L'Univers organise une phase nouvelle. Entretenez-vous avec les hautes sphères le plus souvent possible et vous sentirez le miracle venir.

L'Univers vous rappelle l'importance de "l'agenda universel". Certains éléments ont besoin d'être en place avant de pouvoir atteindre le résultat désiré. Aussi longtemps que vous vous accrochez à vos pensées et votre foi, rien ne pourra vous empêcher d'atteindre vos désirs.

333 :

Les Grands Sages* sont à vos côtés, ils veulent vous faire savoir que vous avez leur aide, leur Amour et leur complicité. Appelez-les autant que vous le désirez quand vous voyez cette combinaison (* les Grands Sages sont des entités très évoluées qui ont dédié leur existence à l'évolution de l'Humanité : Jésus, Marie, Moïse, QuanYin, Yogananda et bien d'autres)

331-131-133 / 113-313-311 :

Toute action commence par une pensée originelle ou une idée. Demandez aux Grands Sages de vous aider à choisir avec sagesse ce que vous désirez.

334-434-433 / 443-343-344 :

Vous avez plein d'aides à votre disposition. Et les Anges et les Grands Sages sont là pour vous, vous guider et vous apporter leur Amour. Allez vers eux comme ils viennent à vous.

334-535-533 / 553-353-355 :

Les Grands Sages souhaiteraient vous préparer à un grand changement imminent. Ils vous tiennent la main pour traverser cette phase et vous font savoir que tout se passera bien. Ouvrez-vous au changement et accueillez les bienfaits qu'il apporte avec lui.

336-636-633 / 663-363-366:

Les Grands Sages qui vous sont particulièrement proches vous aident à matérialiser ce qui est nécessaire d'un point de vue matériel pour accomplir votre mission. L'argent pour vos frais d'apprentissage ou encore les conditions nécessaires pour suivre les enseignements où que vous puissiez faire votre travail de guérison. Ils oeuvrent pour vous l'apporter. Vous méritez cette aide car cela vous permettra d'aider les autres à votre tour.

337-737-733 / 773-373-377 :

Les Grands Sages sont heureux Ils peuvent voir apparaître votre divinité authentique intérieure briller au dehors. Ils sont satisfaits du chemin que vous avez choisi. Ils souhaitent que vous sachiez que vous méritiez le bonheur qui se prépare pour vous et facilitent le courant de bénédiction qui va de paire avec votre héritage universel ainsi que le chemin choisi.

338-838-833 / 883-383-388 :

C'est bien, continuez. Augmentez votre niveau d'énergie et concentrez votre attention sur vos pensées et vos émotions. Réalignez votre perspective avec la certitude de votre Unicité avec l'Univers.

339-939-933 / 993-393-399 :

Débarassez-vous des éléments de votre vie qui ne sont pas en accord avec votre intégrité ou encore, ceux qui ont fait leur temps et remplis leur mission. Ne vous accrochez pas à ceux-ci parce que l'idée de les abandonner vous fait peur. Sachez que chaque moment prendra soin de lui-même en son propre temps. Gardez votre objectif en vue pour vous et votre futur, cela induira les expériences nécessaires.

Demandez aux Grands Sages de vous aider à trouver les " bonnes " pensées à avoir d'un point de vue supérieur.

330-030-033 / 003-303-300 :

Concentrez-vous sur votre mission universelle. Y a-t-il des conseils que vous auriez récemment ignorés ? Si tel est le cas, il est probable que vous vous sentiez bloqués. C'est la façon dont l'Univers vous en averti. On vous demande de faire votre contribution dans le processus de co-création, cela implique d'écouter et de suivre les conseils que vous insuffle l'Univers et prendre certaines actions.

444 :

Les Anges vous entourent et vous rassurent. Leur Amour et leur aide vous sont tout acquis. Ne vous inquiétez pas, ils ont tous près

445-454-544 / 455-545-554 :

Les Anges sont engagés dans l'un des changements majeurs de votre vie en ce moment.

446-464-644 / 466-646-664 :

Attention, vous êtes un peu trop porté sur le monde matériel. Les Anges vous demandent de leur laisser vos inquiétudes afin qu'ils puissent intervenir. Équilibrez votre concentration entre le Spirituel et le matériel et sachez que vos ressources sont illimitées et d'autant plus si vous agissez main dans la main avec l'Univers.

447-474-744 / 477-747-774 :

Continuez votre bon travail, vous êtes comme sur un tapis roulant. Continuez à focaliser vos pensées car cela a un effet positif plus que considérable. Les Anges vous félicitent, remerciez-les.

448-484-844 / 488-848-884 :

Une des phases de votre vie est sur le point de se terminer. Le rythme se ralentit, les Anges sont à vos côtés et vont vous aider à vous guider vers une nouvelle situation qui conviendra mieux à vos désirs et vos objectifs.

449-494-944 / 499-949-994 :

Il est temps d'abandonner une situation qui a touché à sa fin. Les Anges vous rappellent que quand une porte se ferme, une autre s'ouvre. Ils vous aident à ouvrir ces nouvelles portes et guérir les peines et tristesses qui accompagnent les transitions que vous traversez. S'il vous plait, demandez-leur de vous aider à garder la foi dans le bien fondé de ce passage difficile.

440-404-044 / 400-040-004 :

L'Univers et les Anges veulent que vous sachiez que vous êtes très aimé. Ils vous demandent de prendre un moment pour ressentir cet Amour. Cette énergie vous aidera à répondre à bon nombre de vos questions et à résoudre toutes les difficultés.

555 :

Attachez vos ceintures car un changement majeur s'annonce dans votre vie. Voyez-le comme un événement naturel du flot de votre vie. Peut-être est-ce une réponse à vos souhaits ! Continuez à vous visualiser en paix et serein.

556-565-655 / 566-656-665 :

Votre vie matérielle est en train de changer de façon considérable, une nouvelle maison, voiture ou tout autre possession.

557-575-755 / 577-757-775 :

Ce code est une validation de la certitude que vous êtes sur le bon chemin. Avec un changement imminent qui vous enrichira soit physiquement, soit émotionnellement ou intellectuellement voire même une combinaison des 3. Gardez le cap et vous pourrez bientôt voir comment les changements viennent s'intégrer à votre vie propre ou à celle de ceux qui vous entourent.

558-585-855 / 588-858-885 :

Il est 23 59 ! Juste avant le changement de date, le passage au nouveau. N'en ayez pas peur car vous serez supporté et aimé tout au long de ce processus imminent.

559-595-955 / 599-959-995 :

Pour que le renouveau puisse s'installer, il est nécessaire que vous fassiez table rase du Passé en sachant qu'il a rempli son office durant toutes ces années. La vie est fluide et le changement est inévitable. Sachez que le renouveau vous attend à la porte que vous n'avez qu'à ouvrir. Rappelez-vous que vous ouvrez la porte au renouveau quand vous vous détachez avec Amour du passé.

550-505-055 / 500-050-005 :

Vous faites l'expérience des changements de façon parfaite dans l'ordre idéal. Ils sont un cadeau de l'Univers et sont en alignement avec le plan Universel pour votre moi supérieur.

666 :

Vos pensées sont en déséquilibre, vous êtes un peu trop tourné vers le monde matériel. Rééquilibrez-les entre le spirituel et le matériel. Concentrez-vous sur l'Esprit et le service et sachez qu'ainsi vos besoins en seront automatiquement assouvis.

667-676-766 / 677-767-776 :

Ce code vous confirme que vos pensées et votre travail avec le monde matériel sont sur la bonne piste. Vous avez réussi à équilibrer vos pensées et activités de façon à prendre soin du cerveau, du corps et de l'âme. Continuez ce bon travail.

668-686-866 / 688-868-886 :

Vous êtes sur le point de vous séparer de quelque chose (vendre ou perdre) appartenant au monde matériel. Il se peut que vous vendiez un bien. Si tel n'est pas votre souhait, vous pouvez changer vos pensées et en modifier la direction. Toutefois, si vous en êtes satisfait, vous pouvez considérer cette coïncidence comme signe que cela se produira bientôt.

669-696-966 / 699-969-699 :

Sachez vous détacher des choses matérielles spécialement si vous avez des obsessions par rapport à un type précis de matériel ou de possession. Laissez tomber et détachez-vous de cet objet vendu ou perdu car celui-ci sera remplacé par quelque chose de meilleur. Soyez prêt (ouvert) à recevoir de nouvelles possessions qui vont au-delà de vos espérances. Vous êtes prêts à passer dans la classe supérieure et vous méritez le meilleur.

660-606-066 / 600-060-600 :

Concentrez-vous sur vos désirs matériels. Vous n'avez pas à vivre une vie de pauvre sir, essayez plutôt une approche spirituelle qui vous apportera la certitude que vos besoins seront comblés, sachez que l'Univers est en vous et qu'il est la source de tout ce dont vous avez besoin. Gardez tout simplement la foi et montrez votre gratitude. Soyez ensuite ouvert aux signes et aux opportunités qui combleront vos besoins matériels.

777 :

Les Anges vous applaudissent. Vous êtes sur la bonne voie. Continuez dans cette direction, sachez que vos vœux deviennent réalité. Ce signe extrêmement positif vous annonce plus de miracles en prévision.

778-787-877 / 788-878-887 :

Avez-vous le sentiment qu'une partie de votre vie touche à sa fin? Vos sentiments s'avèrent être justes. La fin pourrait représenter un changement positif significatif d'une situation ou encore le terme d'une partie de votre vie. Cette séquence annonce de bonnes nouvelles à propos d'un changement impliquant la finalisation d'une situation intense. Accrochez-vous car votre vie va devenir plus facile.

779-797-977 / 799-979-997 :

Félicitation ! Vous êtes en train de vous débarrasser de ces pans de vie qui vous sont devenus inutiles et qui ne tiennent plus leur place dans le grand schéma de votre vie. Cette combinaison applaudit les décisions allant vers la volonté de vivre honnêtement.

770-707-077 / 700-070-007 :

Message en direct de l'Univers pour vous féliciter de votre travail, mental, spirituel ou physique que vous accomplissez. Non seulement vous vous aidez mais vous aidez les Autres en prenant la voie actuelle. L'univers vous demande de continuer ce superbe travail.

888 :

Une phase est proche de la finalisation, préparez-vous, vous terminez une épreuve émotionnelle ou relationnelle. Il y a une lumière au bout du tunnel. Les récoltes sont prêtes à être faites. Ne tardez pas à la ramasser et à en profiter. Ne perdez pas votre temps et faites ce pas et vous bénéficierez des fruits de votre travail.

889-898-988 / 998-989-899 :

Une phase significative de votre vie a définitivement touché à sa fin apportant avec elle d'autres événements terminaux tel un jeu de dominos. Comme le fait un train qui entre en gare, un wagon va s'arrêter suivis des autres un peu plus tard, ils

vont devoir ralentir avant de stopper mais en décalage. Vous traversez une série d'événements et de nombreuses parties de votre vie ralentissent et s'arrêtent. Ne vous en faites pas car ces changements sont nécessaires et préliminaires à d'autres séquences et circonstances pour votre renouveau.

880-808-088 / 008-080-800 :

Les changements imminents font partie de votre plan de vie général. Ils sont les réponses à vos souhaits et sont en phase avec ce que l'Univers vous réserve. Demandez l'aide pour apaiser toutes ces frayeurs et soucis que vous avez à propos des changements à venir.

999 :

Phase finale. Terminus d'une phase vitale de votre vie vue de haut. Message aux Artisans de Lumière qui sont concernés par la guérison de la Terre : "redouble tes efforts car Gaïa a besoin de toi en cet instant".

990-909-099 / 009-090-900 :

La phase de votre vie qui vient de se conclure était écrite. Rien n'est jamais vraiment perdu. Il n'y a pas de mort ni d'accident. Ce changement récent qui a eu lieu et qui a altéré ou stoppé de façon conséquente votre vie est en fait la réponse à vos souhaits. L'Univers vous fait savoir que rien ne vous est vraiment retiré ou que votre perte est voulue mais plutôt que votre plan e vie ou vos voeux crée ce changement forcé. Tentez de pardonner ceux qui sont impliqués de sorte d'être léger et libre pour entrer dans cette fantastique nouvelle phase de vie.

RONAN HERMAN " LE FUTUR EST MAINTENANT"

À l'heure actuelle, il se produit un phénomène qui nous signale que nous évoluons en l'ESPRIT; nos guides et nos maîtres nous font prendre conscience des énergies et de l'importance des nombres par la répétition du même chiffre 3 fois ou plus. Je sors souvent de mon sommeil en pleine nuit, et mon réveil électronique indique 2:22, 3:33, ou 4:44 (parfois même 5:55). Ou encore je jette un coup d'oeil à l'horloge et , souvent elle marque 11:11 mais quelquefois 12:12. L'information qui suit provient de sources multiples et à été confirmée par le seigneur MICHAEL.

111- circulation d'énergie. Augmente le niveau où vous vous trouvez présentement.

222 - processus de résurrection et d'ascension.

333 - nombre de la décision. Il oriente vers le stade d'achèvement qu'indique le 999 ou alors dans son autre aspect, il vous place dans la fréquence du 666 qui vous ramène à la troisième dimension.

444 - voici un nombre qui signifie la résurrection. Vous venez de franchir une étape importante.

555 - expérience de l'énergie ou de la conscience christique. Chiffre d'une portée profonde.

666 - le monde matériel, les fréquences tridimensionnelles, la densité.

777 - représente l'intégration d'une certaine portion des quatre corps inférieurs des fréquences spirituelles supérieures sur le plan tridimensionnel ou le niveau où vous manifestez votre réalité physique sur le plus terrestre.

888 - symbolise l'infini, la spirale unifiée du domaine physique, fusionnant avec le monde spirituel , l'approche de l'achèvement du processus d'ascension grâce aux énergies du 222 et du 444.

999 - représente les trois visages de ce qui est trin ou de la trinité, la réalisation.

000 - grand vide, expérience d'une zone neutre, le fait de passer à un champ énergétique nouveau.

11:11 - le début d'une nouvelle étape ou phase de développement , une autre dimension ou fréquence d'expérience, une voie d'ouverture.

12:12 - une connexion cosmique ou un pont vers l'avenir. Indique un degré d'achèvement ou le passage à une autre étape du processus d'initiation.

Ce texte provient du forum de [Lumière de l'au-delà](#).

[Haut](#)

Transformer cette chère inquiétude ! (mars 2006)

Je reçois souvent des demandes lors des rencontres relativement à des inquiétudes d'une mère envers ses enfants, d'un ami envers son grand chum, d'une blonde envers son chum. Quoique tout à fait normal, l'inquiétude ne permet en rien de faire évoluer la situation. Tout ce qu'elle permet de faire est une dépense énergétique importante pour la personne qui la porte. Alors, que faire ?

Je vous invite à transformer votre inquiétude en une bulle d'énergie remplie de lumière et de paix. Vous verrez les résultats sont plus que probants ! Vous pouvez même l'utiliser lorsque vous devez parler ou annoncer quelque chose à quelqu'un dont vous savez que sa réaction sera très forte. Il suffit de réaliser l'exercice qui suit tant et aussi longtemps que l'inquiétude est présente ou encore avant de s'adresser à cette personne. Allez, bonne visualisation et surtout lâcher prise quant à l'issue ! Tout se déroulera pour le mieux, soyez-en assurés !

Transformer l'inquiétude en une bulle d'énergie positive

Prenez un moment d'arrêt à un endroit qui vous convient.

Prenez trois grandes respirations au niveau de la cage thoracique afin de laisser entrer le plus d'énergie possible au niveau de votre cœur.

Pensez à cette personne qui vous est chère et qui est source d'inquiétude.

Une fois que son image est présente à votre esprit et dans votre cœur, demandez à ce que votre âme entre en contact avec son âme.

Que si c'est dans son cheminement d'âme de poser tel geste ou encore de faire telle action, qu'il en soit ainsi.

Que si ce n'est pas en accord avec son cheminement d'âme, que l'Univers et ses guides fassent en sorte de replacer son âme vers le chemin qui est le sien.

Que tous les ajustements nécessaires se fassent avec beaucoup d'amour, de paix et d'harmonie.

Vous remerciez son âme et votre âme, vous remerciez l'Univers et ses guides de l'aider dans son propre cheminement d'âme.

[Haut](#)

Laisser partir ce qui ne vous convient plus (février 2006)

Dans la thématique du retour vers soi, je vous propose l'exercice suivant puisé dans mon livre [Une dimension à découvrir, l'au-delà](#). Vous le retrouverez à l'intérieur du chapitre sur la confiance en soi à la page 111.

Cet exercice vous permet d'avoir une nouvelle conscientisation d'un événement ou d'une situation lorsque vous ressentez qu'il ne vous convient plus. Bon lâcher prise !

Laisser partir ce qui ne vous convient plus

Prenez une position confortable à un endroit qui vous convient.

Prenez trois grandes respirations au niveau de la cage thoracique afin de laisser entrer le plus d'amour possible au niveau de votre cœur.

Imaginez que vous êtes assis dans un pré magnifique rempli de blé, d'orge ou de fleurs. Le soleil est radieux, il fait chaud et le vent caresse tendrement la peau de votre visage.

Prenez le temps de ressentir au niveau de votre cœur, le bien-être qui s'installe en vous.

Visualisez une situation à l'égard de laquelle vous aimeriez changer votre attitude.

Prenez le temps d'instaurer la situation au niveau de votre conscience.

Prenez le temps de réaliser comment vous réagissez normalement à ce type de situation.

Une fois que vous avez bien visualisé la situation et comment vous réagissez normalement à celle-ci, demandez que cette manière de réagir soit remplacée par une autre.

Que cette ancienne façon laisse place à une nouvelle attitude mieux appropriée à votre nouvelle manière d'être.

Pour parvenir à laisser partir cette ancienne manière de réagir, imaginez que chaque élément de celle-ci se retire de vous et s'envole au loin, emportée par le vent. Que chacun des éléments retourne à la terre sous forme de compost offrant ainsi une nourriture précieuse à cette merveilleuse terre.

Maintenant, laissez émerger chacun des éléments constituant la nouvelle manière d'être.

Acceptez chacune des images qui se présentent à vous malgré leur possible incohérence.

Demandez que ces images vous amènent à trouver une nouvelle manière d'être.

Qu'elles soient en accord avec ce que vous êtes et ce que vous devenez.

Quelles vous amènent à accepter les apprentissages nécessaires afin qu'ils s'installent en vous.

Si la nouvelle manière d'être vous apparaît, prenez le temps de la ressentir, de la vibrer et de l'accepter avec amour.

Ressentez le bien-être qu'elle vous apporte en répondant à de nombreuses questions laissées en suspend.

Remerciez-vous de vivre ce merveilleux moment d'amour et remerciez la terre de vous avoir accompagné.

Remerciez vos guides et vos anges gardiens pour le travail qu'ils entament à la suite de votre découverte d'une nouvelle manière d'être à l'égard de cette situation.

Si la nouvelle manière d'être ne vous apparaît pas, poursuivez la visualisation du champ de blé, du vent sur votre visage, des chauds rayons du soleil.

Remerciez-vous de vivre ce merveilleux moment d'amour et remerciez la terre de vous avoir accompagné.

Remerciez vos guides et vos anges gardiens pour leur aide dans cette découverte.

Normalement, la réponse devrait vous arriver la même journée. Si ce n'est pas le cas, refaites l'exercice trois jours de suite.

Puis, laissez une période de repos d'une semaine avant de reprendre cet exercice durant trois jours.

Rassurez-vous si la réponse n'est pas claire ou n'arrive pas aussi rapidement que vous le souhaiteriez. Il arrive qu'une ancienne façon d'être trouve ses racines très loin dans votre vécu.

Alors soyez confiant, le résultat sera là !

[Haut](#)

Transformer vos craintes (janvier 2006)

Suite à la conférence sur la peur, je vous propose cet exercice permettant de se libérer de celles-ci. L'énergie violette est une puissante énergie de guérison par la conscience. J'ai effectué cet exercice sous forme de pratique récitatoire à chaque

moment qu'il m'était possible de le faire pendant une période de 5 jours.

J'ai remarqué un changement important au niveau de mes corps énergétiques : retour à la terre sous forme d'énergie lumineuse des peurs conscientisées, prise de conscience de la présence de la peur dans la vie quotidienne et rêves significatifs de la présence inconsciente de la peur dans diverses sphères de ma vie. Et vous, que trouverez-vous ou encore que remarquerez-vous ? Je vous invite à m'en faire part !

Cet exercice a été puisé dans un groupe de discussion [Lumitoile](#) disponible sur le site de Yahoo. Merci Chantal d'avoir partagé cette information avec nous. Bonne découverte !

Pour transformer vos craintes?

"Je remercie mes Anges d'enlever tous les signes, symptômes, effets secondaires et prédispositions de la crainte de l'amour dans tous mes corps sur tous les niveaux en l'envoyant à la Flamme Violette pour transmutation, la remplaçant par l'acceptation de l'amour."

"Je remercie mes Anges d'enlever tous les signes, symptômes, effets secondaires et prédispositions de la crainte de la joie dans tous mes corps sur tous les niveaux en l'envoyant à la Flamme Violette pour transmutation, la remplaçant par l'acceptation de la joie."

"Je remercie mes Anges d'enlever tous les signes, symptômes, effets secondaires et prédispositions de la crainte de la paix dans tous mes corps sur tous les niveaux en l'envoyant à la Flamme Violette pour transmutation, la remplaçant par l'acceptation de la paix."

"Je remercie mes Anges d'enlever tous les signes, symptômes, effets secondaires et prédispositions de la crainte de l'harmonie dans tous mes corps sur tous les niveaux en l'envoyant à la Flamme Violette pour transmutation, la remplaçant par l'acceptation de l'harmonie."

"Je remercie mes Anges d'enlever tous les signes, symptômes, effets secondaires et prédispositions de la crainte du bonheur dans tous mes corps sur tous les niveaux en l'envoyant à la Flamme Violette pour transmutation, la remplaçant par l'acceptation du bonheur."

"Je remercie mes Anges d'enlever tous les signes, symptômes, effets secondaires et prédispositions de la crainte de la santé dans tous mes corps sur tous les niveaux en l'envoyant à la Flamme Violette pour transmutation, la remplaçant par l'acceptation de la santé."

"Je remercie mes Anges d'enlever tous les signes, symptômes, effets secondaires et prédispositions de la crainte de l'abondance dans tous mes corps sur tous les niveaux en l'envoyant à la Flamme Violette pour transmutation, la remplaçant par l'acceptation de l'abondance."

[Haut](#)

Que désirez-vous vraiment ? (novembre 2005)

Afin d'avoir une belle attitude, il importe de valider ce que l'on désire réellement au fond de soi, de son âme. Pour ce faire, je vous invite à effectuer cet exercice afin de trouver ce que vous désirez vraiment. Si les résultats ne sont pas concluants après la première fois, je vous invite à le refaire pendant 7 jours consécutifs. Je suis certaine que vous ferez de merveilleuses découvertes. C'est par l'entremise de cet exercice que j'ai réalisé mon désir le plus important soit d'écrire.

Cet exercice se retrouve à l'intérieur du livre [Une dimension à découvrir, l'au-delà](#). Bonne découverte !

Que désirez-vous vraiment ?

Prenez trois grandes respirations en ressentant le mouvement de votre cage thoracique.

Prenez le temps de ressentir l'amour, la lumière et le respect dans votre cœur.

Demandez à vos guides et à vos anges de vous aider à effectuer la prise de contact avec votre volonté.

Visualisez une magnifique boule de cristal entre vos mains.

Cette boule de cristal est remplie d'amour, de lumière et de profond respect. Tellement qu'il est difficile de regarder à l'intérieur.

Imaginez maintenant ce que vous aimeriez faire sans tenir compte de la moindre contrainte.

Visualisez cette image à l'intérieur de la boule de cristal.

Si l'image vous apparaît clairement, c'est vraiment ce que vous désirez faire.

Prenez le temps de bien voir l'image à l'intérieur de la boule de cristal.

Ressentez l'image de votre volonté au niveau de votre cœur. Prenez le temps de ressentir tout l'amour, la lumière et le respect qui entourent votre volonté.

Par la suite, prenez conscience que c'est vous qui tenez la boule de cristal donc cela ne dépend que de vous pour que votre volonté se réalise. Dites-vous que votre volonté est complètement entourée de lumière et d'amour inconditionnel ainsi votre désir est entre bonnes mains et en voie de réalisation.

Remerciez-vous d'avoir commencé ce cycle de la réussite car cette image d'une volonté engendre le pouvoir de sa réalisation et sa réalisation, la réussite. Et si jamais le doute vient à surgir, rappelez-vous cette image dans la boule de cristal remplie d'amour, de lumière et de respect mutuel.

Remerciez-vous de vous offrir ce merveilleux moment d'amour. Remerciez vos guides et vos anges de leur aide et de leur support et remerciez-vous d'accepter et d'apprécier à sa juste valeur votre volonté parce qu'elle correspond à ce que vous êtes.

Si l'image n'apparaît pas, demandez-vous si c'est vraiment ce que vous désirez faire.

Demandez à votre conscience de vous aider à visualiser ce que vous désirez faire réellement.

Dès qu'une nouvelle image apparaît et que vous la sentez vibrer au niveau de votre cœur, essayez de la voir à l'intérieur de la boule de cristal.

Si vous y arrivez, vous avez finalement trouvé ce que vous désirez faire vraiment. Sinon, demandez à nouveau à votre conscience jusqu'à ce que vous arriviez à voir cette image dans la boule de cristal.

Ne désespérez pas si vous ne trouvez pas tout de suite. Dites-vous que si c'était évident, vous n'auriez probablement pas eu besoin de cet exercice.

Si après quelques essais, vous n'arrivez pas à voir l'image dans la boule de cristal, poursuivez votre démarche les jours suivants.

Mentionnez à votre âme que vous essaieriez à nouveau le lendemain.

Remerciez-vous de vous offrir ce merveilleux moment d'amour.

Remerciez vos guides et vos anges de leur aide et de leur support et remerciez-vous à l'avance pour la réponse que vous trouverez et qu'une fois trouvée vous l'accepterez et l'apprécierez à sa juste valeur parce qu'elle correspond à ce que vous êtes.

[Haut](#)

Prise de contact avec la peur, votre conseillère (octobre 2005)

Vous souhaitez être davantage à l'écoute de votre intuition ?

Je vous invite à faire cet exercice sur la prise de contact avec la peur. Elle constitue le point de départ de la découverte d'un potentiel magnifique situé à l'intérieur de vous. Et en prenant davantage contact avec votre peur, vous saurez la différencier

Trucs énergétiques sur les activités offertes par la thérapeute de l'âme Sylvie Asselin
de l'intuition.

Cet exercice se retrouve à l'intérieur du livre [Une dimension à découvrir, l'au-delà](#). Bonne découverte !

Prise de contact avec la peur, votre conseillère

Assoyez-vous confortablement.

Prenez trois grandes respirations. Concentrez-vous sur les mouvements d'inspiration et d'expiration.

Laissez monter les images qui viennent en vous.

Acceptez cette révélation à vous-même comme un cadeau du ciel.

Ne vous jugez pas, n'essayez pas de comprendre pourquoi les images arrivent, elles sont là, un point c'est tout !

Si une image reste plus longtemps, demandez à votre conscience qu'elle vous livre son enseignement.

Si cet enseignement tarde à se présenter, prenez le temps de ressentir votre respiration, de vous détendre. Demandez à vos guides et à vos anges de vous offrir le support nécessaire.

Il se peut que cette image vous amène à une autre. Demandez alors que cet enseignement soit aussi amené à votre conscience.

Poursuivez cet exercice de conscientisation jusqu'à ce que vous ressentiez que chacun des enseignements vous soient révélés.

Remerciez-vous de vous avoir permis de vivre cet exercice avec amour et courage.

Remerciez-vous d'avoir accepté de lever le voile derrière lequel se cache cette peur car il recèle un potentiel jusqu'à alors inexploré.

Remerciez vos guides et vos anges pour leur support et leur aide.

[Haut](#)

Éveil à votre intuition (septembre 2005)

Vous aimeriez être davantage à l'écoute de votre petite voix ?

Je vous invite à faire cet exercice sur l'éveil de son intuition. Il vous permettra de développer le dialogue avec votre âme vous assurant de prendre les bonnes décisions pour vous.

Cet exercice se retrouve à l'intérieur du livre [Une dimension à découvrir, l'au-delà](#). Bonne découverte !

Éveil à votre intuition

Dans un endroit calme et paisible, prenez de grandes respirations.

À chaque expiration, demandez à ce que toute charge mentale soit retournée à la terre vous libérant ainsi de l'absence de contact avec votre âme et votre esprit.

Une fois le bien-être installé dans votre corps, je vous invite (Barthélemy) à visualiser votre cœur à l'intérieur de votre corps. Prenez le temps de ressentir chacun des battements qu'il vous offre au nom de la vie.

Demandez à ce que sa sagesse vous guide dans la direction et la route à prendre.

*Demandez maintenant que son enseignement passe entre vos mains afin que le tout soit amené à votre conscience.
Prenez le temps de placer vos mains en avant de vous, côte à côte, les paumes tournées vers le ciel.*

Visualisez que les enseignements de votre cœur sont amenés à l'intérieur de vos mains (Vous ressentirez une immense énergie, de la chaleur, des picotements à l'intérieur de vos mains).

Par ce geste, vous amenez à votre conscience, par l'entremise de votre esprit, les enseignements nécessaires pour prendre contact avec votre intuition, votre véritable guide vers la réalisation de votre chemin de vie.

Prenez le temps de vous remercier pour ce temps que vous vous accordez, pour cet amour que vous vous offrez.

Poursuivez votre route.

[Haut](#)

Technique de protection - bouclier d'amour (juin 2005)

Ce mois-ci, je vous offre une technique de protection très efficace contre les mauvaises énergies soit le bouclier d'amour. Cette technique est extraite de la formation NIVEAU 1 Une base solide du Centre lumière de vie. Vous pouvez les rejoindre au 450-835-0863 ou visitez le site web à l'adresse suivante <http://www.lumierevie.qc.ca>

J'effectue cette technique au lever et elle me procure paix, harmonie et bien-être. Elle est très utile aussi pour soi lorsque notre mental prend trop de place au détriment de notre cœur. En effet, en se sentant protégé, il est tellement plus facile d'ouvrir son cœur pour soi et pour l'autre. D'ailleurs, l'amour n'est-il pas le plus puissant antidote à l'incompréhension, l'intransigeance, le jugement, la peur et les doutes.

La technique de protection du bouclier d'amour

Dire: Que l'amour soit mon bouclier.

Frotter les mains.

Placer la main gauche paume vers le ciel pour recevoir l'énergie et placer la main droite en avant de soi à bout de bras, doigts vers le ciel et bien collés ensemble (comme pour arrêter quelqu'un).

Faire la spirale dans le sens horaire en commençant le cercle petit et en l'agrandissant de plus en plus (faire le nombre que l'on veut).

Revenir au centre de la spirale et prendre le fil en le pinçant avec tous les doigts réunis ensemble comme le cobra et le tirer vers soi jusque tout près de mon épaule mais en ayant les doigts toujours pointés vers l'avant.

Ouvrir la main et l'envoyer vite vers l'avant et dire STOP.

Ramener la main vers soi et l'envoyer vite vers l'avant et dire STOP.

Ramener la main vers soi et l'envoyer vite vers l'avant et dire STOP.

Demeurer à bout de bras et tourner le bras en sens anti-horaire (le nombre de tours que l'on veut) et revenir au centre de la spirale et tirer le fil vers soi comme le cobra et ressentir que ce fil est attaché après notre épaule.

Descendre les bras de chaque côté du corps et secouer.

Faites-moi part de [vos témoignages](#) suite à la réalisation de cet exercice

[Haut](#)

Comment faire une demande ? (mai 2005)

On me pose souvent la question suivante : comment effectuer des demandes ? Et bien, je vous transmets cet exercice que mes guides m'ont livré dans [le premier tome](#). Il vous reste suffisamment de temps pour le faire, la prochaine pleine lune est le 23 mai. Et croyez-moi, ça marche ! Clients, amis, famille ont été très surpris de voir les résultats.

Comment faire une demande

Repérez sur le calendrier la prochaine pleine lune.

Isoler la période de croissance, normalement située sept jours avant la pleine lune.

Dès le premier jour de croissance de la lune, vous vous assoyez dans un endroit calme avec une feuille totalement blanche, sans ligne, ni écriture, ni en-tête et un stylo de couleur bleu. La couleur de l'encre est importante puisque le bleu s'inscrit dans l'Univers.

Prenez trois grandes respirations afin de vous centrer sur votre propre énergie.

Par la suite, demandez à votre conscience et à votre cœur de vous aider à faire des demandes en totale harmonie avec votre être et convenant à votre propre cheminement.

Au fur et à mesure qu'elles viennent à votre conscience, inscrivez-les sur la feuille de papier.

Lorsque vous n'aurez plus de demandes, rangez cette feuille à un endroit secret jusqu'au lendemain.

Le lendemain, refaites l'exercice en reprenant la feuille que vous avez déjà commencée. Apportez les modifications nécessaires, ne vous gênez surtout pas.

Refaites cet exercice jusqu'au soir de la pleine lune ou jusqu'à ce que vous soyez satisfaits de vos demandes et que vous ressentiez qu'elles sont en harmonie avec vous.

Retranscrivez ces demandes sur une nouvelle feuille blanche toujours avec un stylo de couleur bleu.

Pliez ce papier le nombre de fois qu'il sera nécessaire pour ne pas voir l'écriture.

Placez-le en dessous de votre oreiller pour la nuit.

Le lendemain prenez ce papier et mettez-le dans le fond d'un de vos tiroirs sans même le consulter.

Au bout de trois à quatre mois, retournez lire ce papier. Les demandes en totale harmonie avec vous-même se seront toutes réalisées.

[Haut](#)

Éveil à votre intuition (avril 2005)

Tel que mentionné lors de la conférence sur la petite voix, je vous transmets l'exercice vous permettant d'être à l'écoute de votre intuition. Je vous souhaite bonne route dans cette découverte !

Éveil à votre intuition

Dans un endroit calme et paisible, prenez de grandes respirations.

À chaque expiration, demandez à ce que toute charge mentale soit retournée à la terre vous libérant ainsi de l'absence de contact avec votre âme et votre esprit.

Une fois le bien-être installé dans votre corps, je vous invite (Barthélemy) à visualiser votre cœur à l'intérieur de votre corps.

Prenez le temps de ressentir chacun des battements qu'il vous offre au nom de la vie.

Demandez à ce que sa sagesse vous guide dans la direction et la route à prendre.

Demandez maintenant que son enseignement passe entre vos mains afin que le tout soit amené à votre conscience.

Prenez le temps de placer vos mains en avant de vous, côte à côte, les paumes tournées vers le ciel.

Visualisez que les enseignements de votre cœur sont amenés à l'intérieur de vos mains (Vous ressentirez une immense énergie, de la chaleur, des picotements à l'intérieur de vos mains).

Par ce geste, vous amenez à votre conscience, par l'entremise de votre esprit, les enseignements nécessaires pour prendre contact avec votre intuition, votre véritable guide vers la réalisation de votre chemin de vie.

Prenez le temps de vous remercier pour ce temps que vous vous accordez, pour cet amour que vous vous offrez.

Poursuivez votre route.

[Haut](#)

Comment « dealer » avec ceux et celles qui nous tombent sur les nerfs ? (mars 2005)

Il arrive parfois qu'une personne se présente à nous et qu'un courant de non sympathie s'installe. Vous avez beau tout faire mais cette personne vous dérange. Alors, comment faire évoluer ce sentiment d'une manière positive afin que vous puissiez comprendre le message de vie s'il y a lieu ?

Je vous invite à effectuer cet exercice de médecine énergétique. Il a été puisé dans le bulletin mensuel d'Olivier Managan (<http://www.energiesante.com>). Son origine première proviendrait de nos amis tibétains.

1- Pensez à ce qui vous rend heureux en ce moment dans votre vie. Les choses, les personnes pour lesquelles vous êtes reconnaissants. Continuez de penser à de belles choses jusqu'à ce que vous ayez de bons feelings dans votre corps.

2- En expirant, envoyez ces bons feelings vers le monde, l'univers.

3- Pensez à cette personne qui vous énerve. En inspirant, inspirez toutes ses souffrances, ses peurs, ses doutes etc.

4- Donc, en expirant vous lui envoyez des bons feelings, en inspirant vous inspirez ces peurs etc. Plus vous aspirez de mauvais feelings, plus vous vous libérez.

5- Faites ça pendant quelques minutes et voyez si vous vous sentez mieux. Souvent vous allez réaliser que ce n'était pas contre vous, mais que la personne passait simplement un mauvais quart d'heure.

Faites-moi part de vos [découvertes](#) !

[Haut](#)

Au coeur de l'âme - trouvailles Lecture

Régulièrement, je reçois des références de sites Internet offertes. Ou encore, je trouve un site digne d'intérêt sur la vie quotidienne.

Je vous les partage ici dans cette rubrique. Vous les retrouvez regroupés par date et par parution dans le bulletin mensuel.

Année 2007

- [S'aimer un jour à la fois - Ruth Fishel \(octobre 2007\)](#)
- [L'âme de l'argent - Lynne Twist \(septembre 2007\)](#)
- [La face cachée de la bible - Sylvie Asselin \(juin 2007\)](#)
- [The secret - Rhonda Byrne - Atria Books/Beyond Words \(mars 2007\)](#)
- [Le meilleur de soi - Guy Corneau \(février 2007\)](#)
- [Les quatre accords toltèques - Don Miguel Ruiz \(janvier 2007\)](#)

Année 2006

- [Aimer, perdre et grandir - Jean Monbourquette \(novembre et décembre 2006\)](#)
- [Retrouver son enfant intérieur - John Bradshaw \(octobre 2006\)](#)
- [La fidélité à soi - Placide Gaboury \(septembre 2006\)](#)
- [Les neuf marches - Daniel Meurois et Anne Givaudan \(juillet 2006\)](#)
- [Votre chemin de vie - Dan Millman \(mars 2006\)](#)
- [Le livre des anges tome 1 et 2 - Kaya et Christiane Muller \(février 2006\)](#)
- [Le petit guide des anges - Francis Melville \(janvier 2006\)](#)

Année 2005

- [Tout est dans l'attitude - Jeff Keller \(novembre 2005\)](#)
- [Une dimension à découvrir, l'au delà - Sylvie Asselin \(octobre 2005\)](#)
- [Les anges terrestres - Doreen Virtue \(septembre 2005\)](#)
- [Le hasard d'existe pas - K.O Schmidt \(juin 2005\)](#)
- [Les Anges - Nadine et Daniel Briez, Éditions de mortagne \(mai 2005\)](#)
- [Le rêve et ses symboles - Marie Coupal, Éditions de Mortagne \(avril 2005\)](#)
- [Mille chemins vers le Bonheur - Édition Albin Michel \(mars 2005\)](#)
- [Le jeu de la vie et comment le jouer - Florence Scovel Shinn \(février 2005\)](#)

S'aimer un jour à la fois - Ruth Fishel - Éditions Modus Vivendi - 9,95 \$ (octobre 2007)

La vie nous offre de beaux rendez-vous... Il suffit d'être à l'écoute...

J'attendais l'arrivée de mon amoureux à la bibliothèque de Charlesbourg. J'en ai profité pour bouquiner... Après avoir terminé la visite de mes coins préférés, je sens une attirance vers le chariot tout près du comptoir de prêt. J'hésite à m'y rendre... Mais le sentiment est très fort... Alors, je regarde ce qu'il a à m'offrir. Et tout d'un coup, je vois ce livre : **s'aimer un jour à la fois de Ruth Fishel.**

Je me suis assise dans un fauteuil et j'ai commencé à lire les nombreuses pensées, une pour chaque jour de l'année. À l'arrivée de mon chum, j'en avais parcouru le tiers. Quel bienfait et quel bonheur à l'âme ! Très utile pour débiter et terminer sa journée sur une note positive et optimiste !

Et pour conclure, la pensée du 10 février :

"Aujourd'hui, je vais chercher mes réponses à l'intérieur de moi. Aujourd'hui, je fais confiance à mon instinct et à mon union avec ma puissance supérieure ."

Bon réconfort !

[Haut](#)

L'âme de l'argent - Lynne Twist - Éditions Ariane - 21, 95 \$ (septembre 2007)

J'ai adoré ce livre en raison de son discours très différent sur l'argent. Ainsi, on découvre, tout au long du bouquin, l'importance d'utiliser cette ressource de manière consciente et satisfaisante afin d'en retirer tout le potentiel énergétique possible.

L'auteure puise à même ses nombreuses années d'expérience de collecte de fonds pour vaincre la famine dans le monde. Au cours de ces années, elle a été confronté à ses croyances relatives à l'argent notamment la plus importante : qu'il n'en n'a jamais assez.

Autre constat de l'auteure : il importe de rendre les personnes autonomes et non dépendantes afin de leur rendre toute leur dignité et leur fierté. L'aide humanitaire ne sert que de catalyseur à cette énergie déployée par ces personnes afin de trouver des solutions à leurs problèmes.

Si vous souhaitez reprendre dignement le contact avec cette énergie que représente l'argent, c'est le livre qu'il vous faut. Madame Twist s'attaque aux mythes entourant cette énergie, aux croyances profondément ancrées et que faire pour retrouver un contact pur et sain avec elle !

Bonne remise en question !

[Haut](#)

La face cachée de la bible - Sylvie Asselin - Éditions Quebecor - Mai 2007 (juin 2007)

Ce mois-ci, je vous propose mon livre parce que j'y crois fondamentalement. Je crois sincèrement qu'il peut vous aider à dépoussiérer vos croyances religieuses. Ainsi, vous serez en mesure de faire un choix éclairé sur ce qu'est la foi et la spiritualité pour vous dans l'instant présent.

Je vous entends me dire : "Non, je ne veux pas entendre parler de la bible !". Rassurez-vous, le livre n'aborde que les symboles principaux pour vous aider à trouver votre vérité. Ce n'est nullement "preacher". Au contraire, ce livre dénonce les non-dits présents depuis si longtemps.

Savez-vous quel merveilleux commentaire on m'a fait suite à la lecture du livre ?

"Sylvie, merci d'avoir écrit ce livre. Il me donne la foi en ce que je savais au plus profond de mon âme. Depuis la lecture de ton livre, je suis en mesure de reconnaître les réelles manifestations de mon intuition ! Pour moi, c'est une très belle victoire !"

Avec un seul commentaire de la sorte, je trouve la force et le courage d'écrire sur des sujets aussi controversés que la bible. De plus, ce commentaire me permet de savoir que mon livre a été utile à une personne. Voilà la raison de son existence !

Merci à la vie de tant d'abondance !

Je vous souhaite la plus merveilleuse des lectures et au plaisir d'avoir vos commentaires !

[Haut](#)

The secret - Rhonda Byrne - Atria Books/Beyond Words, Novembre 2006 (mars 2007)

Quel est ce fameux secret ?

C'est ce que vous révèle ce livre. L'auteure nous fait part de ses réflexions relatives à ce qu'est la loi de l'attraction. Son écriture est enrichie de commentaires amenés par des personnes ayant vécu et mis en place le secret : physiciens, auteurs, métaphysiciens, visionnaires, enseignants, visionnaires et miraculés.

J'aime ce livre en raison qu'il est concret et qu'il permet d'appliquer immédiatement la loi de l'attraction. Une très belle présentation soignée et illustrée permettent d'agrémenter le plaisir de cette lecture magnifique.

Pour ceux et celles qui veulent attendre la version française de ce livre, je vous propose d'assister à la présentation du film

The Secret au Cégep F.X. Garneau le samedi 5 mai et le samedi 26 mai à 14h00 et 19h00. Le film sera présenté en anglais avec traduction simultanée. Par la même occasion, vous aurez la chance d'entendre Christine Michaud, conférencière et chroniqueuse à Salut Bonjour Week-End à TVA. Elle animera une conférence avant et après le visionnement du film. Tous les détails de cette présentation sont [disponibles ici](#).

Le film The Secret est disponible sous forme de DVD en version originale anglaise. C'est une très belle façon de poursuivre la mise en place de la loi de l'attraction. Le film est très bien fait, très dynamique et les commentaires des différentes personnes ressources amènent une dimension franchement humaine et accessible. Pour le moment, il n'est disponible que par l'intermédiaire du site Web www.theseecret.tv ou sur www.amazon.ca

Que la force de l'attraction soit amenée à votre conscience !

[Haut](#)

Le meilleur de soi - Guy Corneau - Les Éditions de l'Homme, 2007 (février 2007)

Dans la thématique mensuelle de retrouver sa liberté intérieure, je vous propose le livre de Guy Corneau *Le meilleur de soi* publié aux Éditions de l'Homme. Il vous assurera la libération de vos peurs et de vos croyances négatives en nourrissant le meilleur de ce que vous êtes, bref de retrouver votre lumière intérieure.

Je trouve que ce livre accompagne très bien les conférences que j'offre durant l'hiver et le printemps 2007 dont le but ultime est de retrouver sa vérité intérieure. Ici, c'est l'aspect psychologique qui est abordé ainsi que les outils à mettre en place pour être au meilleur de soi-même. Les croyances religieuses y sont abordés comme toute autre croyance. Si vous désirez en connaître davantage sur l'impact de ces croyances, mon livre [La face cachée de la Bible](#) vous apportera le complément tout indiqué. Il sera disponible dès avril 2007.

Merci à France et à Christiane de m'avoir fait connaître ce livre.

[Haut](#)

Les quatre accords toltèques - Don Miguel Ruiz - Jouvence Editions, 2003 (janvier 2007)

D'une simplicité désarmante, d'un verbe soufflant l'accès à la vérité, les quatre accords toltèques présente les outils permettant l'atteinte de la liberté intérieure. Monsieur Miguel Ruiz met en contexte le rôle de la religion et de la société dans cette difficulté que chacun vit dans l'atteinte de cette fameuse liberté.

Par la lecture de ce livre, j'ai enfin compris ce que voulait dire l'expression être un guerrier pacifique et surtout comment l'atteindre. Son contenu dense, mais très accessible, a entamé souvent chez moi de profondes réflexions. Voici donc l'une de ses phrases, histoire de vous mettre l'eau à la bouche :

"Au cours de toute votre existence, personne ne vous a jamais davantage maltraité que vous-même. Et les limites que vous mettez à vos propres mauvais traitements envers vous-même sont exactement celles que vous tolérez de la part d'autrui. Si quelqu'un vous maltraite un peu plus que vous-même, sans doute le fuirez-vous. Mais s'il le fait un peu moins que vous-mêmes, vous continuerez probablement cette relation et tolérerez cette situation indéfiniment" (page 33)

Merci France de m'avoir proposé cette magnifique lecture !

[Haut](#)

***Aimer, perdre et grandir - Jean Monbourquette - Édition Bayard, 2003
(novembre et décembre 2006)***

Vous cherchez la référence en matière de deuil et surtout comment le vivre ? Je vous invite à vous procurer un exemplaire du livre de Jean Monbourquette Aimer, Perdre et Grandir.

Ce livre présente la synthèse du travail effectué par cet homme auprès de personnes endeuillées. Vous y trouverez des réponses à de nombreuses questions et surtout les sept étapes à travers lesquelles passent chaque être vivant le deuil d'un être cher ou d'un changement de vie. Les réflexions accompagnant ces étapes sont sublimes et très significatives.

[Haut](#)

Retrouver son enfant intérieur - John Bradshaw (octobre 2006)

Pour comprendre toute l'ampleur, la portée et l'importance de l'exercice de [prendre contact avec son âme](#). L'auteur offre différentes adaptations de l'exercice proposé ce mois-ci tout en fournissant des explications rationnelles et psychologiques.

À conseiller pour ceux qui ont besoin de comprendre afin de se laisser aller à vivre avec le cœur un processus de retour à soi.

Prioriser l'édition de 2003 qui est enrichi par rapport à celle de 1992.

[Haut](#)

La fidélité à soi - Placide Gaboury (septembre 2006)

Comment être honnête et franc avec soi et les autres ? En étant fidèle à soi-même. Mais qu'est-ce que la fidélité ? Comment la définir et l'acquérir ? Comment rester fidèle à soi tout en vivant l'appartenance à un groupe ? Qu'en est-il des croyances ?

Sont-elles le reflet de notre fidélité à nous-même ?

Ce sont toutes des questions auxquelles répond monsieur Gaboury dans son livre. C'est une excellente exploration de soi, de qui on est et l'importance d'être authentique. Une belle façon de se ramener sur son île et par le fait de prendre contact avec soi. Et n'est-ce pas une excellente façon de découvrir les manifestations de son intuition ?

[Haut](#)

Les neuf marches - Daniel Meurois et Anne Givaudan 24,95 \$

Publié par les Éditions SOIS, ce livre présente l'évolution d'une âme qui va bientôt naître. Ainsi, vous suivrez le cheminement que vit cette âme afin d'intégrer son corps physique. Les doutes, les craintes, les appréhensions arrivant au cours du processus de gestation. Les premiers contacts avec la mère et le père sont aussi plein de surprise. Et que dire des découvertes que vivent ces médiums en suivant le parcours de cette âme.

J'ai aimé ce livre pour la vision différente qu'elle présente dans le sens que j'ai lu beaucoup sur le processus de l'âme retournant vers l'au-delà mais très peu dans l'autre sens. C'est un très beau cadeau à offrir à des futurs parents. Il leur permettra de voir la venue de leur enfant non comme un bien leur appartenant et ayant des ressources limitées mais un être déjà entier et complet. Cette future personne donne d'ailleurs de nombreux conseils aux futurs parents.

Je vous souhaite une belle découverte. [Vos témoignages](#) sont les bienvenus.

[Haut](#)

Votre chemin de vie - Dan Millman, Éditions du roseau, 29,95 \$ (mars 2006)

Comme présentation de ce livre, je vous fournis celle de la maison d'édition : "Cette méthode, dont parle Dan Millman, s'appuie sur une ancienne sagesse de la Grèce antique qui voyait dans les nombres les principes de toutes choses. Se rapprochant de la numérologie, elle se révèle toutefois plus riche d'enseignements, plus claire et plus précise. Chacun trouvera son «chemin de vie» à partir de son nombre de naissance et découvrira les défis et les possibilités qui l'attendent, ainsi que certaines lois spécifiques susceptibles de le conduire vers l'accomplissement de sa destinée."

J'ai lu et relu ce livre à des moments importants dans ma vie. À chaque fois, j'y ai puisé un enseignement riche de sens et surtout très concret. J'aime beaucoup la section relative aux lois universelles. Ces lois permettent de mieux comprendre la vie dans son sens large et surtout de savoir en retirer le maximum. Même si vous avez des réserves relatives à la numérologie, vous constaterez combien les descriptions des nombres correspondent à votre chemin de vie. J'ai souvent médité sur le but proposé par mon nombre et j'ai été à même de confirmer les enseignements reçus par mes guides relativement à l'abondance et au pouvoir intérieur. Ce livre peut fournir d'excellents sujets de discussions entre parents et amis. Bonne causerie !

Si vous désirez en connaître davantage sur cet auteur anciennement gymnaste, vous pouvez consulter son site Web

<http://www.danmillman.com/>

[Haut](#)

Le livre des anges tome 1 et 2 - Kaya et Christiane Muller, Éditions Univers/Cité Mikaël, 26,95\$ et 29,95 \$ (février 2006)

Ces livres débutent par une présentation de l'angéologie traditionnelle. Cette angéologie prend ses racines au niveau de la kabbale. Cette doctrine prône que l'énergie Universelle est divisée en 72 facettes représentées chacune par un ange. Chacun des ces anges possède des qualités et des vertus que nous pouvons acquérir tout au long de notre cheminement à travers nos diverses vies terrestres. Mais le cheminement vers ses qualités et ses vertus impliquent de côtoyer leurs inverses soit leurs distorsions et leurs défauts. Une fois ceux-ci transcendés, il est possible d'accéder au potentiel infini que représente notre âme.

J'aime ce livre en raison du fait que les auteurs ramènent constamment le lecteur à son potentiel. Qu'il y a une explication à tout ce qui arrive que ce soit positif ou moins positif par l'entremise de la loi de la résonance : ce qui nous arrive est là pour nous montrer un enseignement, il suffit de le voir et de le transcender.

Le début est quelque peu technique, pour une première approche de la kabbale c'est quelque peu déroutant. Mais je vous invite à débiter la lecture à la présentation des anges. Celle-ci est faite sous forme de transcription des conférences que les auteurs ont donné sur chacun d'eux. Ainsi, on comprend mieux le principe des distorsions et la beauté de l'énergie propre à un ange. Par la suite, vous serez en mesure de mieux comprendre la technicité de la kabbale.

Avis : si vous effectuez la pratique récitatoire de l'énergie d'un ange, soyez assurés que vous allez évoluer vers un mieux-être. Mais pour ce faire, le lâcher prise est plus que nécessaire. Bonne Lecture !

Si vous désirez voir ce qui en est avant de faire l'achat des livres, je vous invite à consulter leur site Web à l'adresse suivante <http://www.72anges.ca/>

[Haut](#)

Le petit guide des anges - Francis Melville, Éditions France Loisirs, 19,95 \$ (janvier 2006)

Vous souhaitez vous initier aux anges, à leurs hiérarchies et leurs fonctions. Eh bien, ce livre vous est tout indiqué. Concis et imagé magnifiquement et adéquatement, il débute par un historique de l'angéologie. Par la suite, l'auteur décrit les différentes hiérarchies des anges et mentionne chacun des anges les composant. Et pour finir, monsieur Melville présente les différents rituels pour invoquer l'énergie des anges.

J'ai aimé ce livre en raison de ses explications claires et précises. Je m'en sers comme outil de référence quand je reçois la visite d'un nouvel ange. Il peut très bien être présenté aux enfants afin de les initier à ce merveilleux monde angélique. D'ailleurs, l'auteur présente comment trouver son ange gardien, cet accompagnateur céleste nous aidant à vivre notre plan terrestre.

[Haut](#)

Tout est dans l'attitude - Jeff Keller, Un monde différent, 19,95 \$ (novembre 2005)

Voyez vous le verre à moitié plein ou à moitié vide. Un détail me direz-vous mais qui fait toute la différence. La façon dont

vous percevez influence considérablement les événements que vous rencontrez dans votre vie et votre réussite. Votre attitude est votre fenêtre sur le monde qui vous entoure. Est-elle tâchée par la dérision de vos pairs, souillée par les déceptions ou encore ternie par le rejet ? Mais alors que faire pour entreprendre le grand ménage ?

C'est ce que vous propose Jeff Keller d'une manière simple, facile, concise et plus qu'enrichie d'exemples. C'est à la suite d'un burn-out, à trente ans, qu'il a décidé de comprendre pourquoi le rêve de sa vie l'avait amené à cet état d'être. Son livre nous fait part de son vécu, de ses recherches et de ses découvertes sur cet outil plus qu'important qu'est l'attitude. Un vrai bijou facile à lire et à comprendre.

[Haut](#)

Une dimension à découvrir, l'au delà - Sylvie Asselin, Éditions Quebecor, 24,95 \$ (octobre 2005)

Comment pouvons-nous vaincre nos peurs ? Comment pouvons-nous avoir accès à notre potentiel créateur ainsi qu'à toutes les réponses qui se trouvent déjà en nous. Ce livre répond à ces questions et à bien d'autres. Présenté sous forme de dialogue, il renferme les enseignements livrés par les entités de lumière à madame Asselin sur l'**abondance**, l'**amour**, la **peur**, l'**estime de soi**, la **volonté**, l'**intuition** et l'**attitude**.

Publié au Québec, en France, en Suisse et en Belgique par les éditions Quebecor, *Une dimension à découvrir, l'au-delà* saura plaire à tout lecteur désirant en savoir davantage sur la notion de guide et leur aide possible dans la vie de tous les jours. [Suite...](#)

[Haut](#)

Les anges terrestres - Doreen Virtue, Éditions Ada inc., 14,95\$ (septembre 2005)

Dans ce livre fascinant, Doreen Virtue vous aide à comprendre comment votre mission de vie, votre personnalité, vos relations avec les autres, votre santé et même votre apparence physique sont influencées par vos origines spirituelles. Ses conseils vous aideront à vous sentir plus à l'aise avec vous-même, dans tous les domaines de votre vie.

Ce livre m'a agréablement surpris d'autant plus que je l'ai lu dans un délai de 48 heures. L'auteur part du principe que la majorité des gens sont des **anges incarnés**. Vous en doutez ? Elle vous invite à faire un test afin de valider si vous l'êtes vraiment. Les questions posées sont intrigantes et nullement simplistes.

Par la suite, l'auteure décrit **cinq types d'anges terrestres** avec leurs caractéristiques respectives autant au niveau physique, psychologique que spirituel. Un test existe pour chacune des catégories des anges terrestres.

Et si jamais vous ne vous identifiez pas à l'une des cinq catégories proposées, madame Virtue y trouve réponse. Je me suis beaucoup retrouvé dans ce livre de même qu'une bonne partie de la clientèle à qui je l'ai proposé. Sa lecture **en vaut le coût** !

Merci Pierrette d'avoir partagé cette information avec nous !

[Haut](#)

Le hasard d'existe pas - K.O Schmidt, Éditions Astra (juin 2005)

Ce livre m'a été prêté en janvier dernier... Je ne sais pas pourquoi je ne me décidais pas à le lire... Est-ce sa couverture rouge ou encore sa présentation académique qui me rebutait ? Je ne saurais dire... Finalement, j'ai fait le grand saut ! Quel délice !

Le principe est simple : rien n'est dû au hasard tout est créé par la pensée. Alors, pourquoi ne pas créer dans le sens désiré ? J'ai été surprise de voir l'importance de certaines pensées, soit disant anodines, comme véhicules à l'abondance sur tous les plans : amour, bonheur, argent, richesse intérieure, etc. À la lecture de ce livre, vous constaterez que l'attitude reste toujours la clé à une vie harmonieuse, sereine et riche en lumière et vous prendrez conscience de votre dialogue intérieur...

[Haut](#)

Les Anges - Nadine et Daniel Briez, Éditions de mortagne (mai 2005)

Vous aimeriez tout savoir sur les anges ? Vous aimeriez utiliser un guide de référence lorsqu'on vous parle d'un ange. Et bien le livre **Les Anges** est tout à fait indiqué pour vous. À travers ses 688 pages, vous trouverez toute l'information nécessaire pour vous aider à cheminer vers votre lumière grâce à la force importante qu'ils représentent. Merci Micheline de nous avoir fourni cette référence.

[Haut](#)

Le rêve et ses symboles - Marie Coupal, Éditions de Mortagne (avril 2005)

Vous faites des rêves bizarres, insolites, sans lien apparent d'une nuit à l'autre. Pour y trouver un sens, je vous invite à consulter le guide préparé par Madame Coupal. Il constitue une excellente source de définition des nombreux symboles que vous retrouvez dans vos rêves. Ainsi, vous serez rassurés d'apprendre que la mort d'êtres chers en rêve signifie une grande libération amenant une nouvelle dimension à la relation avec eux.

En préface à ce dictionnaire de symboles, l'auteure décrit les différents types de rêves, les phases de sommeil et comment procéder à l'interprétation de ses rêves. Ce livre existe en version standard et en version anniversaire où la couverture et la finition du livre lui donne tout un cachet. En vente dans la plupart des librairies.

[Haut](#)

Mille chemins vers le Bonheur - Édition Albin Michel (mars 2005)

Ce recueil de pensées permet d'élaborer en profondeur sur le bonheur. Des différentes définitions du bonheur, aux conseils et travaux pratiques, à l'état d'esprit qu'il sous entend, aux réflexions philosophiques, tout se retrouvent à l'intérieur de ce recueil..

J'aime beaucoup utiliser ce recueil à titre de pensée du jour. Je prends un moment d'arrêt, je demande le message que mon âme désire apprendre et j'ouvre ce recueil à la page qui me parle. Je trouve souvent réponse à un questionnement et /ou une nouvelle manière de voir la vie. Ce recueil existe aussi sous le thème de l'optimisme et de la sagesse. Bonne découverte

!

[Haut](#)

Le jeu de la vie et comment le jouer - Florence Scovel Shinn (février 2005)

139 pages de pure dégustation, de la première à la dernière. Ce livre agit comme nourriture pour l'esprit. Le style d'écriture est d'une simplicité désarmante ce qui le rend très accessible. On a envie de partager le vécu de cette dame ayant une Foi hors du commun. Par les exemples donnés, je vous garanti que vous allez vous y retrouver à plusieurs reprises. Et pour compléter le tout, madame Scovel Shinn offre un recueil d'affirmations.

Pour ceux et celles voulant entamer un changement majeur dans leur vie. De plus, le livre constitue un excellent complément à la conférence du 16 février prochain.

[Haut](#)

Le livre des coïncidences - Sachez reconnaître les signes du destin de Deepak Chopra (janvier 2005)

Cet auteur explique, par l'entremise de la physique, l'origine des coïncidences. Les nombreuses analogies effectuées avec la vie quotidienne permettent de se repositionner à savoir si elles sont vraiment l'effet du hasard... Si vous croyez au principe que les coïncidences sont la résultante d'une « volonté », la deuxième partie de ce livre vous indiquera comment les mettre davantage sur votre route...

Pourquoi lire ce livre

Être plus conscient de l'importance de nos pensées et de notre attitude dans notre quête du bonheur... Les nombreux exercices proposés permettent de valider les points de vue avancés par l'auteur tout en permettant une belle découverte de soi... Bref, il constitue pour moi un excellent livre de référence... J'attends [vos témoignages](#) !

[Haut](#)

Au coeur de l'âme - trouvailles internet

Régulièrement, je reçois des références de sites Internet offertes. Ou encore, je trouve un site digne d'intérêt sur la vie quotidienne.

Je vous les partage ici dans cette rubrique. Vous les retrouvez regroupés par date et par parution dans le bulletin mensuel.

Année 2007

- [Les petits anges au paradis \(septembre et octobre 2007\)](#)
- [Grande première \(juin 2007\)](#)
- [The Secret \(mars 2007\)](#)
- [Alchymed.com \(février 2007\)](#)
- [Les quatre accords toltèques \(janvier 2007\)](#)

Année 2006

- [La maison Monbourquette \(novembre et décembre 2006\)](#)
- [Biologie Totale \(octobre 2006\)](#)
- [Équiterre - \(septembre 2006\)](#)
- [Éducaloi - \(juillet 2006\)](#)
- [Site Web The Interview with God \(mars 2006\)](#)
- [Jardin Soleil de Carole Desjardins \(février 2006\)](#)
- [Centaure \(janvier 2006\)](#)

Année 2005

- [Amour de lumière \(septembre 2005\)](#)
- [Les passeurs \(juin 2005\)](#)
- [Les anges \(mai 2005\)](#)
- [Eveve Citations \(avril 2005\)](#)
- [Le fond d'estime de soi Dove \(mars 2005\)](#)
- [Le réseau Proteus \(février 2005\)](#)
- [Les anges de la Kabbale \(janvier 2005\)](#)

Les petits anges au paradis - <http://groups.msn.com/nospetitsangesauparadis> - (septembre et octobre 2007)

Chaque année à travers le monde, plusieurs parents sont affectés par le deuil périnatal, c'est-à-dire, le décès d'un bébé durant le terme de la grossesse jusqu'à l'âge d'un an.

Le site [Nos petits anges au paradis](#) et le [Centre de Soutien au Deuil Périnatal \(CSDP\)](#) sont une véritable communauté d'entraide pour les parents endeuillés les participants y trouvent une ambiance de réconfort et la possibilité d'exprimer leurs propres émotions, sans jugement, afin de mieux traverser cet événement inattendu de leur vie.

Afin de faire connaître le site et de démystifier le deuil périnatal, le CSDP organise la fête internationale des anges qui a pour thème cette année « la lumière ». Pour obtenir [toute l'information relative à cette fête](#).

Veuillez noter que cet événement sera célébré simultanément un peu partout dans le monde, notamment en France et à Montréal.

[Haut](#)

Grande première - <http://www.cadoproductions.com/premiere/premiere.htm> (juin 2007)

Ce mois-ci, je vous propose le site de **Grande première**. Pourquoi ?

On me fait part du commentaire suivant relativement aux films les plus populaires : "Le film m'intéresse vraiment. Cependant, j'aimerais tant qu'il soit en français."

Et bien, **Grande Première** organise des projections avec traductions simultanées ou encore avec des sous-titres français. Ainsi, vous pourrez voir le film *The Secret* ou encore *Conversations with God*.

Vite, allez réserver vos billets !

[Haut](#)

The Secret - www.theseecret.tv (mars 2007)

Vous souhaitez approfondir la loi de l'attraction, le secret relevé par Rhonda Byrne dans son livre du même nom ?

Je vous invite à consulter le site web www.theseecret.tv magnifiquement illustré et bien documenté. Vous y trouverez toute l'historique de la merveilleuse épopée ayant amené la création du livre et du DVD. De plus, vous pourrez connaître davantage les personnes ayant collaborés à sa création.

Lorsque vous parcourez le site, vous aurez accès à une foule de trucs, de pensées, d'affiches se retrouvant dans le film et le livre. Si vous souhaitez devenir membre, vous aurez accès à une section privilégiée contenant la version première du livre *The Secret*, des outils supplémentaires et même des vidéos présentant différents aspects de la loi de l'attraction.

Et pour égayer votre plaisir, toute l'information est disponible **gratuitement** !

Je vous souhaite une magnifique découverte de loi de l'attraction !

[Haut](#)

Alchymed.com www.alchymed.com (février 2007)

Alchymed est un portail généraliste, diversifié et convivial s'adressant à tous ceux et celles qui ont à coeur leur développement personnel et professionnel. Cette communauté virtuelle offre aux passionnés de lecture et de développement humain un lieu de rencontre unique, et leur permet de se retrouver dans un cyber-espace parfaitement adapté à leurs besoins.

Par l'entremise de son cyber-journal et son cyber-calendrier, Alchymed rejoint plus de 15 000 abonnés à travers la francophonie (Québec et Europe).

Ainsi, vous pourrez connaître mes activités d'une manière différente et surtout complémentaire puisque mon site Web, sylvieasselin.com, reste et restera le point d'entrée principal de celles-ci.

Je vous invite à consulter le [cyber-journal](#) de cette semaine. Vous y trouverez un article en page couverture présentant une de mes conférences. Si vous désirez vous abonner à ce journal, vous pouvez le faire par l'entremise de [ce lien](#).

[Haut](#)

Les quatre accords toltèques <http://www.passeport-tolteque.com/> (janvier 2007)

Ce site présente une synthèse des origines de la pratique des quatre accords toltèques. C'est une excellente façon de s'initier au processus amenant la liberté intérieure. Ainsi, vous pourrez prendre une décision éclairée concernant l'achat du livre proposé ce mois-ci.

Ce site vous est donné en référence afin de vous offrir d'autres opportunités spirituelles que la religion catholique tout ceci dans un but de créer une ouverture personnelle amenant le contact avec sa propre vérité intérieure.

[Haut](#)

La maison Monbourquette <http://www.maisonmonbourquette.com/index.php>
(novembre et décembre 2006)

Jean Monbourquette est le pionnier en matière de compréhension du deuil et de son accompagnement. Ce site est dédié à une maison fondée en son honneur dont le but principal est d'aider toute personne vivant ce cheminement.

Vous y trouverez des infos relatives au deuil, son explication et son expression. De plus, vous aurez accès un répertoire de ressources pouvant vous aider à mieux vivre cette période de transition. Fait à noter, la maison Monbourquette offre de la formation pour toute personne qui désire devenir accompagnateur d'un être vivant une telle expérience.

[Haut](#)

Biologie Totale - <http://www.biologie-totale.org/> ***(octobre 2006)***

Vous êtes intrigués par la biologie totale ? Cette technique qui permet de comprendre l'origine des maladies et surtout d'en guérir. Je vous invite à consultez le site Web du docteur Claude Sabbah. Ce médecin possède plus de 35 années de recherche à son actif permettant d'expliquer le pourquoi de la réussite de cette technique.

Pour tout savoir, consultez son site Internet. Vous y trouverez l'origine de cette technique, des témoignages, l'horaire des conférences et des ateliers. Une belle complémentarité essentielle à la médecine traditionnelle.

[Haut](#)

Équiterre - <http://www.equiterre.org/index.php> ***(septembre 2006)***

On entend parlé souvent de commerce équitable. Mais en quoi consiste-t-il ? Comment le reconnaître ? Vous aimeriez comment rendre votre lieu efficace énergétiquement ? Ou vous souhaitez connaître la signification du transport écologique ?

Le site Équiterre est tout à fait pour vous. Vous allez trouver toute l'information nécessaire pour effectuer un choix éclairé par la multitude de renseignements que vous y trouverez. L'information présentée est claire concise et très facile à lire. Bonne découverte !

[Haut](#)

Éducaloi - <http://educaloi.qc.ca/> (juillet 2006)

Compte tenu que nous sommes ici sur le plan terrestre, je vous propose ce mois-ci un outil pour vous aider à mieux vivre votre incarnation.

Vous aimeriez connaître vos droits relatifs aux vacances, à l'hébergement ou encore vous souhaitez en connaître davantage sur le principe de succession. Le site Éducaloi vous est tout indiqué. Il vous offre de l'information très détaillée et très simple sur tous les sujets impliquant de près ou de loin vos droits en tant que citoyen. J'ai y aussi trouvé de nombreux liens utiles relatifs à la consommation et au travail. Je vous souhaite une très belle découverte !

[Haut](#)

The Interview with God - <http://www.theinterviewwithgod.com/> (mars 2006)

Ce mois-ci, histoire de poursuivre le renouveau, je vous envoie un lien vers ce site Web. Accédez à la présentation intitulée The interview with god. D'une beauté magnifique, d'une musique plus qu'appropriée et des textes percutants vous serez portés pendant les 10 minutes que durent cette présentation.

Un bon et beau moment de réflexion à s'offrir !Merci Johanne d'avoir partagé cette information.

[Haut](#)

Jardin Soleil de Carole Desjardins - <http://www.jardinsoleil.com/> (février 2006)

Ce site constitue un lieu unique pour s'initier à l'au-delà. Vous y trouverez de l'information relative à l'angéologie, au Reiki, à la méditation et à la canalisation (channeling). Fait intéressant chacun des sujets est regroupé en sections permettant ainsi de couvrir aisément chacun des aspects ou encore pour trouver plus rapidement l'information désirée.

Pour ceux et celles aimant les cartes virtuelles, trois jeux sont disponibles à la section Divination. C'est impressionnant de constater combien elles sont empreintes de vérité intérieure à chaque fois. Vous désirez lire différents messages de l'au-delà, je vous invite à consulter la partie message. De nombreux êtres de lumière y ont livré leur message.

Merci Chantal d'avoir partagé cette information.

[Haut](#)

Centaure - www.centaure.org (janvier 2006)

Ayant reçu cette référence en décembre, j'ai décidé de me l'offrir comme cadeau durant la période des fêtes. J'ai finalement fait sa découverte le lendemain de Noël. J'ai tout de suite apprécié son visuel très doux et très enveloppant. Les pensées ici et là de même que les quelques textes offrent une nouvelle vision de la vie.

Mais la partie que j'ai appréciée davantage est celle relative aux cartes de cheminement. Il existe plusieurs versions de ce type de jeu mais c'est la première fois que j'en voyais un virtuel. À chaque question posée, j'ai obtenu une réponse sensée, juste et percutante. D'ailleurs, j'en ai imprimé trois qui me servent d'outils à mon cheminement. Je vous souhaite une belle visite !

Merci Ginette d'avoir partagé cette information.

[Haut](#)

Amour de lumière - <http://www.amourdelumiere.com/> (septembre 2005)

Sous la présidence de Joélah, ce site présente diverses informations reliées au domaine de **l'énergie**, de **l'angéologie** et de la **spiritualité**. Ainsi, vous trouverez une description détaillée des différents anges et archanges ainsi que leur but et utilité. De plus, vous trouverez une section mieux-être vous présentent le reiki et le travail avec les huiles essentielles que l'on nomme les **fleurs de bach**. Si vous désirez recevoir des messages des guides de lumières, vous pouvez vous abonner à la lettre d'éveil.

Loin d'être nouveau, ce site a la particularité d'être simple à naviguer et son contenu est plus qu'accessible. J'ai beaucoup aimé la portion relative aux guides de lumière qui offrent un éclairage nouveau sur nos grands amis les anges. Le **cheminement** et **l'authenticité** de l'auteur du site donne envie d'explorer ce monde merveilleux de l'angéologie. Je vous souhaite une belle découverte !

Merci **Chantal** d'avoir partagé cette information avec nous !/p>

[Haut](#)

Les passeurs <http://www.lespasseurs.com> (juin 2005)

Ce site est impressionnant par la quantité d'informations que l'on peut trouver sur tous les sujets relatifs au « côté mystique de la vie ». Vous y trouvez :

- des textes inspirants afin de poursuivre votre travail de lumière
- des images à méditer
- une vue d'ensemble étoffée du Kabbale, des âmes, des chakras
- des tests et des questionnaires relatifs à votre stress, votre style d'apprentissage, etc.
- des cartes virtuelles thématiques toutes plus jolies les unes que les autres

Bref, une belle façon de se faire plaisir et de se détendre... Un grand merci à toi **Maurice** pour nous avoir échangé cette adresse avec nous.

[Haut](#)

Les anges - <http://anges.free.fr/index.htm> (mai 2005)

Ce site offre une excellente continuité à la conférence du 27 avril dernier. Vous y trouverez un éventail complet d'informations relatives aux anges : qui sont les anges de la Kabbale, comment trouver et communiquer avec son ange gardien, les différentes hiérarchies des anges (ange, archange, chérubin), etc. En raison de l'éventail de son contenu, on peut lui pardonner les quelques références publicitaires. Un grand merci à Martine de nous avoir partagé cette information.

[Haut](#)

Evène Citations - <http://www.evene.fr/citations/> (avril 2005)

Vous aimerez cette panoplie de phrases toutes plus significatives l'un que l'autre. En quoi consistent-elles ? Des citations provenant d'auteurs connus ou plus ou moins connus, de films, des discours de gens ayant marqués les époques. Regroupées par catégorie, il est possible d'effectuer une recherche en fonction d'une thématique précise.

C'est une excellente façon de dire différemment vos sentiments auprès des gens que vous aimez. Pour les mordus des citations, vous pouvez même vous abonner afin d'en recevoir une quotidiennement.

[Haut](#)

Le fond d'estime de soi Dove - <http://www.dove.ca/aproposdufonds> (mars 2005)

En ce lendemain de la journée des femmes, je trouve que l'initiative de cette compagnie est remarquable. En effet, elle a créé une fondation afin d'aider les jeunes filles à développer leur confiance en elle-même et en leur propre beauté. La publicité est très jolie et permet de contrecarrer l'impact que notre société de consommation peut avoir sur nos jeunes filles. Il est possible de la consulter sur le site. Bravo pour cette initiative !

[Haut](#)

Le réseau Proteus - <http://www.reseauproteus.net/fr> (février 2005)

Vous aimeriez vous soigner d'une manière différente. Vous êtes de connaissances dans le domaine de la nutrition. Vous aimeriez avoir l'opinion d'experts sur une méthode alternative de guérison. Je vous invite donc à consulter le site du Réseau Proteus consacré aux médecines alternatives et complémentaires. Il est complet, simple et facile d'utilisation. À conserver dans vos favoris...

« Notre mission est d'offrir au grand public et aux professionnels de la santé une source d'information pratique, accessible et vivante, de la plus haute crédibilité, axée sur la promotion de la santé par de saines habitudes de vie, la prévention de la maladie par l'identification des facteurs de risque pouvant être modifiés, et l'utilisation judicieuse des médecines alternatives et complémentaires en conjonction avec la médecine conventionnelle. »

Source : site web du réseau Proteus

Commentaire :

J'ai beaucoup aimé effectuer une recherche sur différents maux afin de connaître les choix possibles au niveau des traitements. Les méthodes traditionnelles et alternatives sont abordées d'une manière détaillée et éclairée permettant d'effectuer un choix judicieux et approprié. Vous retrouvez cette information à la section Maux.

La section Thérapies fonctionne sous le même principe. De nombreuses références vous sont données aussi à la fin de l'article. Une section à conserver dans ses favoris afin d'avoir une information pertinente avant de débiter un nouveau traitement.

[Haut](#)

Les anges de la kabbale - <http://www.72anges.ca/> (janvier 2005)

Ce site présente l'ensemble de la démarche effectuée par Christiane Muller relativement aux anges et leur impact dans notre vie... Madame Muller considère les anges comme une source d'énergie spécifique permettant de vivre décrystallisation et libération...

Si vous désirez travailler votre confiance en soi ou encore amener davantage d'abondance dans votre vie, la section Solution Angélique répondra à vos besoins... Attention, votre démarche doit être accompagnée d'une pratique récitatoire afin de prendre conscience de l'énergie... La pratique est présentée à la section du même nom...

Commentaire :

J'étais quelque peu septique en raison de la rigidité de la méthode et de son cadre... Mais la curiosité l'a emporté... Heureusement ! Mes démarches au niveau de la peur, de la confiance en soi, de l'abondance et de la richesse ont porté fruit.

Comment ça marche ?

La pratique récitatoire (toute simple) permet de conscientiser les patterns et les pensées afin de les modifier pour amener l'aspect positif d'une énergie. Le principe derrière est qu'une énergie est constituée d'une partie positive et d'une partie discordante... La pratique récitatoire permet de conscientiser quelle partie vous désirez activer dans votre vie tous les jours...

Sans renier vos guides à vos côtés, cette démarche permet de régler des éléments spécifiques dans votre cheminement... Vos guides travaillent à plus grande échelle pour vous...

[Haut](#)

Au coeur de l'âme - pensée numérique

Quotidiennement, on m'envoie des diaporamas sous format PowerPoint représentant une manière différente de voir la vie ou encore me rappelant l'importance de certains de ces aspects.

Je vous les partage ici dans cette rubrique. Vous les retrouvez regroupés par date et par parution dans le bulletin mensuel.

Année 2006

- [La clef du bonheur \(octobre 2007\)](#)
- [Children See Children Do ! \(septembre 2007\)](#)
- [Explications d'un professeur \(juin 2007\)](#)
- [Le secret vous est révélé ! \(mars 2007\)](#)
- [Le jour où je me suis aimé pour vrai \(février 2007\)](#)
- [Vivre avec la perte d'un enfant \(janvier 2007\)](#)

Année 2006

- [Lettre du ciel \(novembre et décembre 2006\)](#)
- [Lumière du jour \(octobre 2006\)](#)
- [Crois en ton coeur \(septembre 2006\)](#)
- [Les paradoxes de notre temps \(juillet 2006\)](#)
- [Les cristaux d'eau \(mars 2006\)](#)
- [Réflexions sur l'amour \(février 2006\)](#)
- [Le train de la vie \(janvier 2006\)](#)

Année 2005

- [Un grain de café \(novembre 2005\)](#)
- [Un temps pour \(octobre 2005\)](#)
- [Savoir lâcher prise \(septembre 2005\)](#)
- [L'importance des choix \(juin 2005\)](#)
- [La leçon du papillon \(mai 2005\)](#)
- [Retrouver votre enfant intérieur \(avril 2005\)](#)
- [Conseils de vie \(mars 2005\)](#)

La clef du bonheur (octobre 2007)

Il suffit souvent de prendre la décision d'être heureux pour que la vie nous offre de merveilleux moments de bonheur. N'est-ce pas l'essence même du point de bascule ?

Alors, je vous invite à visionner [ce diaporama](#). Merci Marie-Hélène de me l'avoir fait parvenir !

[Haut](#)

Children see Children Do ! (septembre 2007)

Ce mois-ci, je vous invite à prendre conscience du fait que nos enfants imitent nos comportements. Pour ce faire, je vous invite à consulter [ce diaporama](#).

Merci à Richard de l'avoir partagé avec nous !

[Haut](#)

Explication d'un professeur (juin 2007)

Je vous propose ce diaporama présentant l'explication d'un professeur à l'existence ou non du diable à des universitaires. C'est très surprenant et nous permet de revisiter une croyance fondamentale concernant le bien et le mal. Tout comme mon livre *La face cachée de la bible* permet de le faire concernant les principales croyances religieuses.

[Cliquez ici](#) pour visionner le diaporama !

[Haut](#)

Le secret vous est révélé ! (mars 2007)

Ce vidéo, en format QuickTime, a été puisé sur le site <http://thesecret.tv/secret-to-you>.

Il est magnifique et criant de vérité ! En l'écoutant, j'ai versé des larmes de joie en constatant la beauté de ce monde dont je fais partie en étant totalement moi-même ici et maintenant !

Pour consulter ce vidéo, vous devez installer [QuickTime](#) sur votre ordinateur.

Par la suite, vous téléchargez le vidéo [secretoyou.mov](#)

Soyez assurés que vous méritez de faire cette belle démarche !

Et quelle belle façon de commencer sa journée !

[Haut](#)

Le jour où je me suis aimé pour vrai (février 2007)

J'ai craqué pour cette présentation parce qu'elle est criante de vérités intérieures.

Mettre en place de telles propositions dans sa vie, c'est le bonheur assuré !

Et tout ceci commence par l'amour de soi !

Par la suite, il est tellement simple d'aimer l'autre dans toute sa beauté et sa simplicité !

N'est-ce pas une belle façon de trouver sa vérité intérieure ?

Merci à Maurice et à Madeleine d'avoir partagé ce diaporama ! Il est accessible via [ce lien](#) !

[Haut](#)

Vivre avec la perte d'un enfant (janvier 2007)

Ce mois-ci, je vous propose une version différente d'une pensée numérique : une entrevue radiophonique. Elle a été réalisée le 20 décembre dernier sur les ondes de Radio-Canada dans le cadre de l'émission Christiane Charette. Le titre de l'entrevue : vivre avec la perte d'un enfant. La personne invitée Richard Cummings.

Cette entrevue est touchante et profondément bouleversante. Elle constitue un puissant et vibrant hommage à la vie malgré ses difficultés et ses embûches. Quel est le secret d'une telle sagesse chez ce père et cet enfant : l'attitude, une petite chose qui fait toute la différence.

L'entrevue est accessible via [ce lien](#). Il importe de faire défiler jusqu'à ce que vous repérez l'image d'un écouteur suivit d'une imprimante (aux environs de la moitié de la page). En cliquant sur cet écouteur, l'entrevue démarrera. Une très belle écoute et au plaisir d'avoir vos commentaires !

Merci France d'avoir partagé cette entrevue !

[Haut](#)

Lettre du ciel (novembre et décembre 2006)

Que souhaitez vous dire une âme rendue dans l'au-delà ? Pour le savoir, je vous invite à consulter ce [diaporama](#).

Merci Maurice d'avoir partagé cette pensée avec nous !

[Haut](#)

Lumière du jour (octobre 2006)

Pour vous offrir de beaux moments de réflexion en accord avec l'importance de s'accueillir et de prendre contact avec soi.

Merci Marie-Hélène d'avoir partagé ce diaporama avec nous. Pour y [accéder](#) !

[Haut](#)

Crois en ton coeur (septembre 2006)

L'importance d'écouter la voix du coeur dans cette recherche de vérité. Elle permet l'écoute de l'intuition facilement et simplement.

Merci Maurcie d'avoir partagé cette présentation avec nous. Accédez à [la présentation](#).

[Haut](#)

Les paradoxes de notre temps (juillet 2006)

Merci Johanne d'avoir partagé cette présentation avec nous. Accédez à [la présentation](#).

[Haut](#)

Les cristaux d'eau ou l'importance des pensées (mars 2006)

Cette présentation est le [résultat des recherches](#) du [Dr. Masaru Emoto](#).

Merci France et Johanne d'avoir partagé ce diaporama avec nous. [Accédez à cette présentation](#)

[Haut](#)

Réflexion sur l'amour (février 2006)

Cette présentation a été créée par **Richard Migneault** (<http://richardmi.com/Diaporamas.htm>)

Merci Maurice d'avoir partagé ce diaporama avec nous. [Cliquez ici](#) pour consulter la présentation Power Point.

[Haut](#)

Le train de la vie (janvier 2006)

Cette pensée origine d'Internet. Merci Maurice d'avoir partagé ce diaporama avec nous.

[Accédez à la présentation](#).

[Haut](#)

Un grain de café (novembre 2005)

Notre attitude face aux difficultés fait foi de tout ! Cette pensée origine d'Internet. Merci Maurice d'avoir partagé ce

diaporama avec nous.

[Cliquez ici](#) pour consulter la présentation Power Point.

[Haut](#)

Un temps pour... (octobre 2005)

Cette pensée origine d'Internet. Merci Maurice d'avoir partagé ce diaporama avec nous. [Cliquez ici](#) pour consulter la présentation Power Point.

[Haut](#)

Savoir lâcher prise (septembre 2005)

Cette pensée origine d'Internet. Merci Murielle d'avoir partagé ce diaporama avec nous. [Cliquez ici](#) pour consulter la présentation Power Point.

[Haut](#)

L'importance des choix (juin 2005)

Ce diaporama origine d'Internet. Merci Maurice de l'avoir partagé avec nous. Cliquez sur [le lien](#) pour y accéder.

[Haut](#)

La leçon du papillon (mai 2005)

Ou comment les apparences peuvent être révélatrices. Ce diaporama origine d'Internet. Merci Maurice de l'avoir partagé avec nous. Cliquez sur [le lien](#) pour y accéder.

[Haut](#)

Retrouver votre enfant intérieur (avril 2005)

Il possède tellement de ressources d'où l'importance de reprendre contact. Cette pensée origine d'Internet. Merci Martine d'avoir partagé ce diaporama avec nous.

Accédez à la [présentation](#).

[Haut](#)

Conseils de vie (mars 2005)

Treize conseils pour vivre harmonieusement nos relations. Pour ceux qui connaissent le principe des îles, vous aurez des rappels imagés.

Cette pensée origine d'Internet. Merci Maurice d'avoir partagé ce texte avec nous. Accédez à [la présentation](#).

[Haut](#)

Au coeur de l'âme - pensée texte

Quotidiennement, je reçois des textes offrant une vision différente de vie. C'est avec plaisir que je les partage avec vous convaincue qu'ils sauront vous aider ou aider un proche.

Vous les retrouvez regroupés par date et par parution dans le bulletin mensuel.

Année 2007

- [Une façon positive de gérer sa vie ! \(octobre 2007\)](#)
- [Je me promets \(septembre 2007\)](#)
- [Voyage léger \(juin 2007\)](#)
- [Suivre son intuition \(mars 2007\)](#)
- [Change ta stratégie \(février 2007\)](#)
- [Sais-tu quoi ? \(janvier 2007\)](#)

Année 2006

- [À ceux que j'aime et qui m'aiment \(novembre et décembre 2006\)](#)
- [Des paroles à guérir \(octobre 2006\)](#)
- [Soi, un monde à découvrir \(septembre 2006\)](#)
- [Ma déclaration de responsabilité face à la vie \(juillet 2006\)](#)
- [Le bol de bois \(mars 2006\)](#)
- [Le pot de cornichons \(février 2006\)](#)
- [Une histoire de père \(janvier 2006\)](#)

Année 2005

- [Mettre de la conviction dans tout ce que l'on touche \(novembre 2005\)](#)
- [La vie est simple et belle \(octobre 2005\)](#)
- [Les yeux de l'amour \(septembre 2005\)](#)
- [Une belle histoire \(juin 2005\)](#)
- [L'histoire d'un vieux charpentier \(mai 2005\)](#)
- [Leçons de vie \(avril 2005\)](#)
- [Citations \(mars 2005\)](#)
- [Risquer \(février 2005\)](#)
- [Prendre le temps \(février 2005\)](#)
- [Citations \(janvier 2005\)](#)

Une façon positive de gérer sa vie (octobre 2007)

Voici une petite réflexion intéressante dont j'ai eu le bonheur de recevoir par courriel d'un auteur inconnu. Merci Maurice de l'avoir partagé avec nous !

Un jour un conférencier, expliquant la gestion du stress à son auditoire, lève un verre d'eau et demande :

« Combien pèse ce verre d'eau ? » Les réponses vont de 20g jusqu'à 500g. Le conférencier réplique :

« Le poids absolu de ce verre n'a aucune importance. Tout dépend de la durée que vous essayez de le tenir. Si je le tiens une minute, ce n'est pas un problème. Si je le tiens pendant une heure, j'aurai de la douleur dans mon bras droit. Si je le tiens pour toute la journée, vous allez devoir appeler une ambulance. Dans tous les cas c'est le même poids, mais plus longtemps je le tiens, plus il devient lourd. »

Il continue : « Et c'est le même cas avec la gestion du stress. Si on porte un fardeau tout le temps, tôt ou tard, comme le fardeau devient de plus en plus lourd, on ne sera plus capable de continuer. Comme pour le verre d'eau, vous devez le déposer pour un moment et vous reposer avant de le reprendre. Quand on est frais et dispos, on peut continuer avec son fardeau. »

« Donc, avant de retourner à la maison ce soir, déposez votre fardeau de travail. Ne l'apportez pas à la maison. Vous pourrez le reprendre demain. Quel que soit le fardeau que vous portiez maintenant, laissez-le pour un moment si vous le pouvez. Relaxe. Reprenez le plus tard quand vous serez reposés. La vie est courte. Profitez en ! »

Et puis il a partagé quelques façons de gérer les fardeaux de la vie :

- Acceptez que certains jours vous êtes le pigeon, et certains jours vous êtes la statue.*
- Gardez toujours vos paroles douces et tendres, au cas où vous devriez les ravalier.*
- Lisez toujours des choses qui vous font bien paraître si vous mourriez au beau milieu.*
- Conduisez prudemment. Il n'y a pas que les voitures qui peuvent être rappelées par leur manufacturier.*
- Si vous ne pouvez pas être gentil, ayez au moins la décence d'être vague.*
- Si vous passez 20\$ à quelqu'un et que vous ne le voyez plus jamais, ça en valait probablement la peine.*
- Peut-être que votre seule fonction dans la vie est de simplement servir d'avertissement pour les autres.*
- N'achetez jamais une voiture que vous ne pouvez pas pousser.*
- Tout le monde s'en fout que vous dansiez mal. Levez vous et dansez.*
- Étant donné que ce sont les premiers vers qui se font manger par les oiseaux, dormez tard.*

- La deuxième souris a le fromage.

- Quand tout s'en vient vers vous, vous êtes dans la mauvaise voie.

- Les anniversaires sont bons pour vous. Plus vous en avez, plus vous vivez vieux.

- Vous n'êtes peut-être qu'une personne dans le monde, mais vous pouvez aussi être le monde pour une personne.

- Certaines erreurs sont trop amusantes pour n'être faites qu'une seule fois.

- On peut apprendre beaucoup des crayons. Certains sont aiguisés, certains sont jolis et certains sont ternes. Certains ont des noms bizarres, et tous sont de couleur différente, mais ils vivent tous dans la même boîte.

- Une personne vraiment heureuse en est une qui apprécie le paysage dans un détour.

Passez une très belle journée et sachez que quelqu'un a pensé à vous aujourd'hui !

[Haut](#)

Je me promets... (septembre 2007)

Dans le but de toujours rester intègre et authentique avec vous-même et par le fait même vous offrir l'Abondance, je vous propose ce texte. Il peut très bien servir comme mantra quotidien ou lors de période de doutes, de craintes ou d'appréhensions.

Je me promets...

D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit;

De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne que je rencontrerai;

D'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes;

De ne considérer que le bon côté des choses;

De ne songer qu'au mieux, de ne travailler que pour le mieux et de n'espérer que le mieux;

De manifester autant d'enthousiasme pour les succès des autres que pour les miens;

D'oublier les erreurs passées et de voir à faire mieux à l'avenir;

D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que je rencontrerai;

De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai pas le temps de critiquer les autres;

D'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.

Texte inspiré de la devise du [club optimiste](#) qui elle-même puise dans le texte original de Christian D. Larson. Vous pouvez consulter une version anglaise adaptée par l'équipe [The Secret](#).

[Haut](#)

Voyage léger (juin 2007)

Voici un extrait puisé à même mon livre *La face cachée de la bible* qui poursuit la thématique du mois portant sur la recherche de sa vérité :

"Je te souhaite la plus belle traversée du désert, la plus vraie, la plus authentique et la plus simple. Voyage léger comme une plume pour te laisser porter par le vent de ton âme et être suffisamment ancré pour réaliser la beauté du paysage "

Jésus

[Haut](#)

Suivre son intuition (mars 2007)

"Qu'importe l'opinion des autres, je suis mon intuition fidèlement. Mon intuition m'amène toujours à choisir l'action juste, qui me bénit et bénit chaque personne concernée."

Anonyme

Merci Martine d'avoir partagé cette pensée avec nous !

[Haut](#)

Change ta stratégie (février 2007)

Cette pensée permet de constater que la perception que nous avons de la vie influence chacun de nos gestes. Parfois le lâcher prise, un ajustement de nos croyances, est nécessaire ! Merci Murielle d'avoir partagé ce texte !

Un jour, un non-voyant était assis sur les marches d'un bâtiment avec un chapeau à ses pieds et un morceau de carton portant l'inscription :

"Je suis aveugle, aidez moi, s'il vous plaît ".

Un publicitaire qui se promenait près de là s'arrêta et remarqua qu'il n'y avait que quelques centimes dans son chapeau. Il se pencha et y versa sa monnaie, puis, sans demander son avis à l'homme, prit le carton, le tourna et y écrivit une autre phrase.

Le même après-midi, le publicitaire revint près de l'aveugle et vit que son chapeau était plein de monnaie et de billets. Le non-voyant reconnut le pas de l'homme et il lui demanda si c'était lui qui avait réécrit sur son carton et ce qu'il avait noté.

Le publicitaire répondit : « Rien qui ne soit vrai, j'ai seulement réécrit ta phrase d'une autre manière. », il sourit et s'en alla.

Le non-voyant ne sut jamais que sur son carton il était écrit :

"Aujourd'hui, c'est le printemps, et moi je ne peux pas le voir ".

Change ta stratégie quand les choses ne se passent pas bien et tu verras que ça ira mieux.

[Haut](#)

SAIS-TU QUOI ? (Janvier 2007)

En quoi consiste le bonheur ? C'est ce à quoi tente de répondre Jean-Marc Chaput dans le texte ci-dessous. Je trouve qu'il offre une très belle continuité à la thématique mensuelle par son accès sur notre rôle en tant qu'acteur de notre vie. Je vous souhaite une très belle lecture et merci Martine d'avoir partagé ce texte avec nous.

"Il est toujours pertinent de se demander : c'est quoi le bonheur? C'est une question qui me trotte en tête depuis de nombreuses années. Il y a une semaine, lors d'un déjeuner avec un ami que je fréquente depuis plus de cinquante ans, je lui demandai à brûle pour point : « C'est quoi le bonheur, Bob? » La réponse ne se fit pas attendre : «C'est deux choses, Jean-Marc. D'abord de pouvoir dire, sais-tu quoi, et ensuite d'avoir quelqu'un à qui le dire! » Comme il a raison!

Le bonheur, c'est d'abord avoir une vie avec des événements qui s'y passent. C'est avoir des rêves d'un monde meilleur, même si on ne peut pas y changer grand-chose; c'est avoir des opinions sur ce qui se déroule, ici et ailleurs; c'est aussi avoir des émotions pour les belles choses qui nous arrivent et pour les mauvais coups du sort. Et avec tout cela, c'est pouvoir le formuler, pouvoir y accoler des mots. Mais pour avoir quelque chose à dire, une qualité primordiale s'impose : la curiosité, vouloir en savoir plus sur un sujet, vouloir en savoir plus sur tel événement, vouloir en savoir plus au sujet de l'histoire d'une entreprise, d'un pays, du monde. La curiosité qui nous pousse à vouloir en savoir plus sur les conflits mondiaux, sur les races vivant sur cette terre et leurs problèmes spécifiques. Pour pouvoir dire sais-tu quoi, il faut d'abord avoir une ouverture d'esprit sur le monde. Il n'y a pas de bonheur possible pour les gens fermés sur eux-mêmes qui vivent des vies quasiment végétales, sans rêver plus grand, plus loin.

Mais il ne sert à rien d'avoir une vie bien remplie si on ne peut le dire à quelqu'un. L'homme n'est pas un ermite. C'est un animal grégaire qui aime dire ce qu'il a appris. Un grand congrès se déroule cette semaine à Toronto. Le sujet de cette réunion de plus de vingt mille personnes, le Sida. Tous les spécialistes du monde viendront y communiquer leurs découvertes et leurs appréhensions du drame mondial qui menace la planète tout entière. Dans un témoignage touchant paru dans le journal The Gazette du samedi 12 août, madame Laurette Levy raconte le calvaire qu'elle a vécu en luttant contre cette terrible maladie. Elle dit sa chance de ne pas avoir été isolée. « C'est si important de faire partie de la vie et de

réaliser qu'on n'est pas seule! » Elle craignait le rejet. Combien de malades subissent ce rejet d'une société qui trop longtemps a fermé les yeux sur ces gens qui souffrent.

Et c'est là le deuxième point que Bob m'a mentionné au sujet du bonheur, avoir quelqu'un à qui dire sais-tu quoi. Sans ce quelqu'un, sans cette oreille attentive, il n'y aura pas de bonheur. Un livre intitulé «Aging With Grace» de Davis Snowdon, Ph.D, raconte, après une vaste enquête faite aux États-unis, que ce qui aide les religieuses enseignantes de Notre Dame à vivre très vieilles et heureuses se résume à trois choses : une très grande spiritualité qui les pousse à réfléchir longuement, une très grande vigueur intellectuelle qu'une très grande curiosité les pousse à développer et enfin une communauté de femmes avec qui elles partagent leurs connaissances et réflexions, leur sais-tu quoi.

Pour connaître le bonheur, il nous faudra retrouver notre curiosité de jeune enfant qui voulait toujours tout savoir «pourquoi» et aussi notre «gang» d'amis à qui on pouvait dire : Sais-tu quoi ? C'est cela le bonheur et c'est tellement facile à cultiver quand on y pense. Il faut le vouloir avant tout! "

[Haut](#)

À CEUX QUE J'AIME ET QUI M'AIMENT - Prière indienne (novembre et décembre 2006)

*Quand je ne serai plus là, relâchez-moi, laissez-moi partir :
J'ai tellement de choses à faire et à voir.
Ne pleurez pas en pensant à moi, Soyez reconnaissants pour les belles années.
Je vous ai donné mon amitié; vous pouvez seulement deviner
Le bonheur que vous m'avez apporté.
Je vous remercie de l'amour que chacun vous m'avez démontré;
Maintenant, il est temps de voyager seul.
Pour un court moment vous pouvez avoir de la peine,
La foi vous apportera réconfort et consolation.*

*Nous serons séparés pour quelque temps,
Laissez les souvenirs apaiser votre douleur.
Je ne suis pas loin et la vie continue...
Si vous avez besoin, appelez-moi et je viendrai,
Même si vous ne pouvez me voir ou me toucher, je serai là,
Et si vous écoutez votre coeur, vous éprouverez clairement
La douceur de l'amour que j'apporterai
Et quand il sera temps pour vous de partir,
Je sera là pour vous accueillir.*

*N'allez pas sur ma tombe pour pleurer,
Je ne suis pas là, je ne dors pas.
Je suis les mille vents qui souffrent,
Je suis le scintillement des cristaux de neige,
Je suis la lumière qui traverse les champs de blé,
Je suis la douce pluie d'automne,
Je suis l'éveil des oiseaux dans le calme du matin,
Je suis l'étoile qui brille dans la nuit.
N'allez pas sur ma tombe pour pleurer,
Je ne suis pas là. Je suis partout.*

Des paroles à guérir (octobre 2006)

Voici un texte écrit par Jacques Salomé. Il offre des mots pour offrir une douce guérison aux maux. Il offre aussi une belle complémentarité à la [prise de contact avec son âme](#), son enfant intérieur. Merci Daniel Philippe de l'avoir partagé avec nous.

*Quand il y a le silence des mots
Se réveille trop souvent la violence des mots
Mais il ne suffit pas de rompre le silence,
De sortir du mutisme,
Encore faut-il se sentir reçu, entendu et amplifié
Lors de ses tâtonnements à mettre des mots,
Il y a des mots vibrants de vie,
Des mots verveur d'amour,
Des mots de patience ou d'enthousiasmes pour la compassion,
Des mots de tolérance pour la liberté d'être.*

*Il y a des mots porteurs de morts et de violence,
Chargés de haine et d'inimitié.
Il y a les mots simples et nécessaire du quotidien,
Il y a les mots rares de l'exceptionnel,
Les mots familiers de la banalité
Et les mots précieux de l'extraordinaire.*

*Il y a les mots économes de la survie
Et ceux dont la richesse
Nous transporte vers le meilleur
De l'autre et de nous mêmes.*

*Il y a des mots obscurs, hésitants et torturés,
Des mots balbutiants et aussi des mots posés
Et confiants déjà plus mature
Pleins de sagesse et de sérénité,
Lourds de tout leur poids d'espoir
Et du sens profond qu'il portent.*

*Il faut déjà du temps pour qu'un ressenti,
Une émotion, un vécu trouve le chemin des mots,
Pour qu'ils migrent des lieux du corps ou il naissent
Et s'inscrivent,
Jusque sur la scène symbolique de la représentation,
Et qui accèdent ainsi au registre de la pensée,
Pour un travail subtil de transformation
Qui mène de l'irreprésenté au figurable, de l'informulé au dicible.*

*Il faut parfois bien plus de temps encore,
Pour un mot devienne parole,
Pour qu'il sorte des limbes de l'imaginaire*

*Ou il a été conçu et vienne ainsi au monde
Dans le passage étroit et délicat
Qui va de l'impression à l'expression,
De l'ouverture de soi à la transmission à l'autre,
Au début était le verbe et donc l'énergie du souffle vitale.*

*Notre existence est tissée
De toute les différentes étapes de notre vie,
Notre bien-être se nourrit ainsi de la qualité
Des relations significatives amorcées, acceptées,
Nouées et entretenues dans la durée,
Avec des êtres que nous avons côtoyés,
Et de notre état de santé est exactement proportionnel
À notre capacité à nous respecter face à autrui,
Il y a des mots toxiques et des mots blessants,
Des mots qui distillent leur venin ou leur aigreur,
Bien au delà du temps ou ils ont été prononcés.*

*Je peux imaginer que beaucoup ont déjà appris
À ne pas les garder, à ne pas laisser longtemps fermenter
En eux les disqualifications, les humiliations,
Les propos destructeurs
Ou simplement négatifs et néfastes qui ont été adressés.*

*Il y a, bien sûr des mots cadeaux,
Des mots de grâce, des mots bénis et des mots magiques
Que nous pouvons accueillir et amplifier en nous.*

*Ce sont ceux-là que j'ai recueillis
Et rassemblés, ceux-là que j'ai voulu déposer dans ce livre,
Des mots graves et des mots plaisirs
Des mots d'éveil et des mots d'envols,
Des mots rires et des mots tendres,
Des mots si féconds et si lumineux
Qu'ils restent longtemps en nous,
Tel des germes qui fleuriront
Aux instants les plus inattendus de nos jours.*

*Une parole soigne quand elle permet de penser
Les douleurs et les souffrances intimes,
Un < penser > qui peut s'écrire aussi avec un a
Quand il panse les blessures et les mutilations anciennes
Jusqu'à la cicatrisation.*

*Et je trouve beau de faire mémoire
En son vivant
Des mots qui ont en nous assez d'énergie
Pour nous faire avancer et croître.*

*Une parole nous guérit lorsqu'elle nous invite
À reconnaître le sens,
Et à trouver l'enjeu caché
D'une mise en lien, qu'elle devient
Un pont, une passerelle
Entre deux événements
Entre deux moments de notre histoire
Et qu'elle nous amène, non seulement*

*À rendre plus conscient un peu de notre inconscient,
Mais à regarder et à voir autrement
Tout ce que nous savons déjà.*

*Une parole nous conduit à sortir
De nos pièges et de nos répétitions,
Elle nous débloques de notre tendance à la < victimisation >
Lorsqu'elle suscite des échos et des résonnances
Suffisamment profondes pour pouvoir enfin être entendue
Par celui-là même qui l'énonce. Ma grand-mère se plaisait à rappeler
Que le véritable écoute est une écoute dense (danse)
Tissée de silence et d'acceptation,
Prolongée par des regards,
Soutenue par une respiration et une présence.
Une qualité d'écoute qui permet justement à celui qui parle
D'entendre enfin ce qu'il dit.*

*Puis-je rappeler qu'un livre a toujours deux auteurs,
Celui qui l'écrit et celui qui le lit.
Et de poursuivre avec cette invitation :
Vous convier à inventer et à offrir à votre tour,
Aux moments clés de votre vie,
Des paroles à guérir.*

[Haut](#)

SOI, UN MONDE À DÉCOUVRIR (septembre 2006)

[...]

L'importance de se découvrir comme être humain est essentiel pour avoir un bon équilibre émotionnel. C'est souvent la source où ruissellent les réponses. À l'intérieur de nous, se cache un monde bien à nous. Le voyage intérieur nous permet de découvrir qui nous sommes comme individu. Garder un oeil ouvert à l'intérieur de soi permet d'aller toujours un peu plus loin. Comment est-ce possible allez-vous me dire? C'est le travail de toute une vie. Comme l'être humain est en complète évolution, il est donc normal de prendre le temps pour s'écouter soi-même pour mieux se comprendre. C'est la première étape du processus. Ainsi, il sera plus facile d'accéder à notre bien être intérieur. Jacques Salomé a écrit un jour, « pour communiquer avec les autres, j'ai d'abord besoin de savoir communiquer avec moi-même. » Cela nous arrive à tous de se retrouver dans une soirée alors que nous aimerions être chez nous au chaud. Ce genre d'impasse est l'exemple concret qu'il n'est pas seulement important de s'écouter, mais également de se respecter comme individu dans ses besoins. Ceci est la deuxième étape que l'on doit atteindre si l'on veut unifier notre intérieur. C'est-à-dire, ce que nous avons entendu à l'intérieur de nous, nous le respectons et cela a pour effet d'engendrer le respect des autres face à nous.

Une autre étape tout aussi importante que les précédentes pour se découvrir comme être humain est la capacité de faire des choix. Il est important de se positionner dans la vie. Si je décide de ne pas aller à la soirée, c'est peut être aussi parce que mon corps est fatigué et que je dois me reposer si je veux être en bonne santé physique. On connaît tous l'importance d'une bonne santé physique versus une bonne santé mentale. Un vieux dicton nous dit un esprit sain dans un corps sain. La connaissance de soi est synonyme de « esprit sain ». Alors que nous avons décidé de franchir toutes ces étapes, voilà qu'apparaît une ombre au tableau. Qu'est-ce que les gens vont penser de moi? Notre petit système d'auto sabotage se met en marche. Avant même de négocier avec moi-même de mes peurs et de mes désirs, etc., je suis prêt à répondre aux besoins de l'autre avant le mien. Cela a pour effet que je me retrouve dans cette soirée en pensant comment je serais confortable à la maison et que les gens, voyant mon manque d'enthousiasme, pensent que je ne suis pas heureux parce que

la soirée est désagréable. Une mauvaise communication avec nous-mêmes occasionne une mauvaise communication avec les autres. Il est donc important d'être à l'écoute de nous-mêmes car c'est notre passeport pour entrer en relation avec les autres. Un bon vendeur connaît son produit. Il est donc plus facile pour lui de négocier et de faire valoir le bon côté de celui-ci.

Une autre ombre au tableau que nous allons rencontrer dans notre voyage intérieur est nos limites. Nous entendons par limite, les petites imperfections. C'est-à-dire, certains comportements ou attitudes que nous avons à travailler si nous voulons évoluer. Il est important de ne pas les nier mais de les regarder comme faisant partie de nous-mêmes si nous voulons les améliorer. Un réseau social sain nous permettra de travailler nos limites et de valider nos forces. Une critique constructive de gens significatif pour nous sera d'une grande utilité pour ce voyage.

Enfin, se découvrir comme être humain est sans doute le plus beau cadeau que l'on peut s'offrir à soi et à tous ceux que l'on aime. La plus grande erreur de sa vie est de passer sa vie sans la connaître.

Source : CLOUTIER, Sonia et NOLIN, Danielle. ACSM-Bas-du-Fleuve, L'Anonyme, Vol.. 9 No. 3, Novembre 2000.

Merci Martine d'avoir partagé ce texte avec nous !

[Haut](#)

Ma déclaration de responsabilité face à la vie (juillet 2006)

J'accepte complètement et sans aucune arrière pensée que tout ce qui s'est jamais produit dans ma vie, et ce qui arrive en ce moment dans mon existence, et tout ce qui peut se produire dans l'avenir, me fournit des occasions précieuses pour apprendre et grandir.

Personne d'autre n'est à blâmer pour la négativité ou la douleur dont ma nature émotionnelle fait l'expérience, je ne chercherai aucune exception à cette croyance, même quand la cause apparente de mon problème est totalement indépendante de moi. Je chercherai à toujours assumer entièrement ma responsabilité, tout en refusant la culpabilité.

Plutôt que de chercher des excuses pour ce qui marche mal, je m'efforcerai de comprendre ce qui se passe, puis je chercherai des moyens pour corriger la situation.

J'assume la responsabilité entière de mes choix.

J'affirme que nulle personne ou situation ne peut me faire sentir inférieur-e, rejeté-e, inadéquat-e sans mon consentement et j'ai le libre choix de donner ou refuser ce consentement.

Je refuse la croyance au hasard, qui est un des principaux mécanismes de déresponsabilisation dans notre culture car je suis conscient que je crée ma propre réalité par ma façon d'accueillir et d'interpréter les événements de la vie.

Dans toutes les circonstances de la vie, je chercherai systématiquement les moyens et les solutions plutôt que les excuses et les refuges car je préférerai l'ouverture et le risque plutôt que la passivité et la sécurité.

Je choisis de me respecter totalement, en toutes circonstances, quelles que soient les erreurs que je puisse commettre, et d'accorder ce même respect à toute forme de vie –humaine, animale ou végétale- que je rencontre.

Je dis OUI à la vie, OUI, OUI et ENCORE OUI.

Auteur :
Pierre Pradervand,

Merci Martine d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Le bol de bois (mars 2006)

Un vieil homme affaibli alla vivre chez son fils, sa brut, et son petit fils de quatre ans.

Les mains du vieil homme tremblaient sa vision était embrouillée et son pas chancelant.

Ils mangeaient tous ensemble à la même table.

Mais, pour le vieux grand-père, manger était difficile à cause de ses mains tremblantes et de sa vue brouillée.

Les pois glissaient de sa cuillère et roulaient sur le plancher.

Quand il attrapait son verre de lait, il en renversait sur la nappe.

Le fils et la brut devinrent de plus en plus impatients face à ces dégâts.

"Nous devons faire quelque chose avec grand-père," dit le fils.

"J'en ai assez du lait renversé, du bruit en mangeant et de la nourriture sur le plancher." Alors le mari avec sa femme placèrent une petite table dans un coin.

Là, le grand-père mangeait seul alors que le reste de la famille dînait ensemble.

Comme le grand-père avait brisé une ou deux pièces de vaisselle, sa nourriture lui était servie dans un bol de bois.

Quand un membre de la famille jetait un coup d'oeil dans la direction du grand-père assis seul dans son coin, il avait quelques fois des larmes au coin des yeux.

Malgré cela, les seuls paroles que le couple lui adressait étaient de durs reproches.

L'enfant de quatre ans observait tout cela en silence.

Un soir, avant le souper, le père remarqua que son fils, assis sur le plancher, jouait avec des morceaux de bois.

Il lui demanda gentiment, "Qu'est-ce que tu fabriques?"

Tout aussi gentiment, l'enfant répondit : "Oh, je fais un petit bol pour toi et maman pour que vous y mangiez votre nourriture quand je serai grand."

L'enfant de quatre ans sourit et se remit à l'ouvrage.

Ces paroles laissèrent les parents sans voix.

Des larmes se mirent à couler sur leurs joues.

Même si aucune parole ne fut prononcée, tous deux surent ce qu'il fallait faire.

Le soir même le mari pris la main du grand-père et gentiment le conduisit à la table familial.

Pour le reste de ses jours, il mangea tous ses repas avec la famille.

Et pour une raison ou une autre, ni le mari et ni sa femme ne semblaient préoccupés par une fourchette échappée, du lait renversé, ou une nappe salie.

Auteur :
Inconnu

Merci Murielle d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Le pot de cornichons (février 2006)

Aussi loin que je peux me souvenir, le pot de cornichons se tenait à coté de la commode dans la chambre de mes parents.

Quand mon père se préparait à se coucher, il vidait ses poches et tout son petit change allait dans le pot de cornichons.

Quand j'étais petit, j'étais fasciné par le son que les pièces faisaient quand elles tombaient dans le pot. Quand il était presque vide, les pièces faisaient une musique joyeuse en tombant au fond. Puis les sons devenaient plus subtils au fur et à mesure que le pot se remplissait.

J'avais pris l'habitude de me glisser sur le plancher et d'admirer les cercles de cuivre et d'argent qui brillaient comme un trésor de pirate lorsque le soleil entrait par la fenêtre de la chambre.

Quand le pot était plein, Papa s'installait à la table de la cuisine pour rouler les pièces avant de les porter à la banque. Cette opération était toujours d'une grande importance. Les rouleaux tous bien alignés dans une petite boîte de carton, Papa plaçait la boîte entre nous sur le siège de sa vieille camionnette.

A chaque fois que nous roulions vers la banque, Papa me regardait les yeux remplis d'espoir
" Ces sous te garderont hors des usines de textile mon garçon. Tu feras mieux que moi. Ce vieux village ouvrier ne te retiendra pas prisonnier"

Et à toutes les fois qu'il présentait la boîte à la caissière, il souriait fièrement :
"Ces sous serviront au études de mon garçon. Il ne travaillera pas à l'usine toute sa vie comme moi"

Il célébrait chaque dépôt en arrêtant prendre un cornet de crème glacée. Je prenait toujours au chocolat et papa à la vanille. Lorsque le serveur remettait le change à papa, il me le montrait au creux de sa main en me disant:
"Lorsque nous seront à la maison, nous recommenceront à remplir le pot."

Il me laissait toujours déposer les premiers sous dans le pot vide. Nous sourions d'une façon complice en les entendant tomber en dansant dans le pot.

"Tu sera instruit avec des sous noirs, des 5, des 10 et des 25 sous", dit-il "mais tu le sera quand même. J'y verrai"

Les années passèrent, je terminai l'université et commençai à travailler dans une autre ville.

Un jour en visitant mes parents, j'ai utilisé le téléphone de leur chambre, et j'ai remarqué que le pot avait disparu. Il n'avait plus sa raison d'être et on l'avait enlevé.

Comme je fixait l'endroit ou avait toujours été le pot de cornichons, mon cour se serra. Mon père ne parlait pas beaucoup et ne m'a jamais sermonné sur les valeurs de la détermination, de la persévérance, et de la foi. Le pot de cornichons m'avait enseigné toutes ces valeurs de façon beaucoup plus éloquente que bien des mots auraient pu le faire.

Quand je me suis marié, J'ai expliqué à mon épouse Susan, la place qu'avait occupé le pot de cornichons dans mon existence. A mes yeux, il définissait plus que tout, l'étendue de l'amour de mon père pour moi.

Peu importe si les choses étaient difficile ou non à la maison, papa continuait à remplir graduellement le pot. Même l'été ou papa avait été mis à pied de l'usine, et ou maman devait nous servir du baloné plusieurs fois par semaine, pas un sou n'a été pris dans le pot. Au contraire, papa me regardait de l'autre côté de la table et me disait *"Lorsque tu sortira de l'université, mon garçon tu n'auras plus à manger de baloné, à moins que tu le veules."*

Le premier Noël après la naissance de ma fille Jessica, nous avons passé les fêtes chez mes parents. Après le souper, maman et papa étaient assis ensemble sur le canapé, prenant tour à tour leur petite fille. Jessica commença à gigoter et Susan la pris pour aller la changer dans la chambre de mes parents.

Lorsque Susan revint au salon, elle avait les yeux tout émus. Elle remit Jessica à mon père et pris ma main pour aller me montrer quelque chose "Regarde" dit-elle doucement, ses yeux m'indiquant de regarder à un endroit sur le sol près de la commode.

A ma grande surprise, il était là, comme s'il n'avait jamais quitté sa place et avec déjà quelques sous à l'intérieur. Je m'avançai alors et mis la main dans ma poche pour en sortir le change qu'elle contenait.

Avec une boule d'émotions dans la gorge, je déposai le contenu de ma main dans le pot de cornichons. Je levai les yeux et vit que mon père, portant Jessica, était entré doucement dans la pièce.

Nos yeux se sont croisés et j'ai su que nous éprouvions les mêmes émotions. Ni l'un ni l'autre ne pouvait parler. Ce geste m'a vraiment touché et je sais que ça vous a touché aussi.

Quelques fois, nous sommes trop occupés à dénombrer nos problèmes et nous oublions de compter nos joies. Ne sous-estimez jamais le pouvoir de vos actions. Avec un tout petit geste, vous pouvez changer la vie d'une personne pour le meilleur ou pour le pire.

Dieu nous place tous dans la vie des autres pour faire la différence dans leur vie. Recherchez Dieu dans les autres.

"Les plus belles choses ne peuvent être vues ou touchées. Elles doivent être ressenties avec le coeur " ~ Helen Keller

Dans les moments joyeux, louez le Seigneur
Dans les moments difficiles, cherchez le Seigneur
Dans les moments tranquilles, priez le Seigneur
Dans les moments douloureux, faites confiance au Seigneur
A tout moment, remerciez le Seigneur

Il faut exiger de chacun ce que chacun peut donner.

Auteur :
Antoine de Saint-Exupéry

Merci Murielle et Maurice d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Une histoire de père (janvier 2006)

Le 22 juillet, j'étais en route pour Washington, DC afin d'effectuer un voyage d'affaires. Tout était de la routine jusqu'au moment de l'atterrissage à Denver pour un transfert d'avion. J'étais à ramasser mes effets personnels dans le compartiment au-dessus de mon siège, lorsqu'il y a eu une annonce demandant à M. Lloyd Glenn de consulter un représentant du service à la clientèle et ce immédiatement. Je n'y ai plus pensé jusqu'à ce que je sois rendu aux portes de l'avion et où il y avait un gentleman demandant à chaque homme si il était M. Glenn. A ce moment, j'ai su que quelque chose n'allait pas et mon cœur a bondi.

Lorsque j'ai quitté l'avion, un homme à l'aspect sévère est venu vers moi et m'a dit: "M. Glenn, il y a une urgence chez-vous. Je ne sais pas de quoi il s'agit ni qui est impliqué mais je vous conduis à un appareil téléphonique afin que vous puissiez joindre l'hôpital". Mon cœur s'est mis à battre mais la volonté d'être calme a pris le dessus. J'ai suivi cet étranger jusqu'à un téléphone et j'ai composé le numéro qu'il m'a remis afin de joindre le Mission Hôpital. Mon appel a été transféré à l'unité de traumatologie et j'ai appris que mon garçon de trois ans a été coincé sous la porte automatique du garage durant plusieurs minutes. Lorsque mon épouse l'a découvert, il était décédé. Une réanimation cardio-respiratoire a été effectuée par un voisin, lequel est un médecin, et les ambulanciers ont pris la relève. Brian a été transporté à l'hôpital.

Au moment de mon appel, Brian a été réanimé et l'on croit qu'il survivra sans toutefois savoir quelles seront les séquelles au cerveau et au cœur. Ils ont expliqué que la porte s'est complètement refermée sur son petit sternum, juste dessus le cœur. Il a été sévèrement écrasé.

Après avoir parlé avec les membres de l'équipe médicale, mon épouse semblait inquiète mais non hystérique ce qui m'a apporté un certain réconfort.

Le vol de retour semblait ne jamais vouloir se terminer mais finalement, je suis arrivé à l'hôpital 6 heures après l'accident de mon fils.

Lorsque je suis arrivé à l'unité des soins intensifs, rien n'aurait pu me préparer à la vision de mon petit garçon couché si immobile dans ce grand lit avec des tubes et des moniteurs tout partout. Il était branché à un respirateur.

J'ai jeté un regard à mon épouse qui était debout et qui a tenté de m'offrir un sourire rassurant. Il me semblait vivre un cauchemar. On m'a transmis tous les détails et donné un pronostic prudent. Brian vivra et les examens préliminaires indiquent que son cœur est OK, 2 miracles. Évidemment, seul le temps nous dira si son cerveau a subi des dommages.

Durant les heures qui s'écoulaient sans fin, mon épouse demeurait calme. Elle sentait que Brian serait éventuellement OK. Je m'accrochais à sa foi.

Durant toute la nuit et la journée suivante, Brian est demeuré inconscient. Il me semblait qu'il y avait une éternité que j'avais quitté la maison pour mon voyage d'affaire la veille. Finalement, à 2 heures de l'après-midi, notre fils a repris connaissance, s'est assis et a prononcé les plus beaux mots que j'avais jamais entendu. Il a dit "Papa prends moi" et il m'a tendu ses petits bras. (larmes, arrêt... sourire)

Le lendemain, nous avons su qu'il ne conserverait aucune séquelle physique ou neurologique et l'histoire de sa survie miraculeuse a fait le tour de l'hôpital. Vous ne pouvez imaginer lorsque nous avons ramené Brian à la maison, la vénération pour la vie et l'amour de notre Père Céleste qui vient à ceux qui ont côtoyé la mort de si près.

Dans les jours qui ont suivi, il y avait un esprit spécial dans notre demeure. Nos deux enfants plus âgés étaient beaucoup plus proches de leur petit frère. Mon épouse et moi étions plus proches de chacun, et tous étions plus proches à titre de famille. La vie a pris un rythme plus calme moins stressant. Les perspectives semblaient plus focussées et notre équilibre de vie plus facile à gagner et à maintenir. Nous nous sentions profondément bénis. Notre gratitude était véritablement profonde.

L'histoire n'est pas terminée (sourire)!

Environ un mois après l'accident de Brian, ce dernier s'éveille de sa sieste de l'après-midi et dit "Assis-toi maman, j'ai quelque chose à te dire". Habituellement, Brian s'exprime avec de petites phrases, donc de dire une si grande phrase a surpris mon épouse. Elle s'est assise avec lui sur son lit et il a débuté sa remarquable histoire.

"Te rappelles-tu lorsque j'étais coincé sous la porte du garage? Tu sais, c'était tellement lourd et ça faisait vraiment mal. Je t'ai appelée, mais tu ne pouvais pas m'entendre. J'ai commencé à pleurer mais ça faisait trop mal. Soudain, les petits oiseaux sont venus".

"Les petits oiseaux?" lui a demandé ma femme.

"Oui" a t-il répondu. "Les petits oiseaux ont crié et volé dans le garage. Ils ont pris soin de moi".

"Vraiment"?

"Oui" a t-il répondu. "Un des oiseaux est venu et t'a fait venir. "Il est venu pour te dire: " Je suis coincé sous la porte". Un silence respectueux a empli la pièce. L'esprit était si fort et en même temps plus léger que l'air. Ma femme a réalisé qu'un enfant de trois ans n'a aucun concept de la mort et des esprits donc il se referait aux êtres qui sont venus à lui comme étant des oiseaux puisqu'ils étaient dans les airs et qu'ils volaient comme des oiseaux.

"A quoi ressemblaient les oiseaux?" lui a t-elle demandé.

Brian a répondu: "Ils étaient tellement beaux. Ils étaient en blanc, tout en blanc. Quelques uns étaient en vert et blanc, mais certains étaient tout en blanc."

"Ont-ils dit quelque chose?"

"Oui" a t-il répondu. "Ils m'ont dit que le bébé serait OK"

"Le bébé?" a demandé ma femme confuse.

Brian a répondu: "Le bébé étendu sur le plancher du garage" et il a poursuivi "Tu as sorti, tu as ouvert la porte du garage et tu as couru vers le bébé. Tu lui as dit de rester et de ne pas partir".

Ma femme s'est presque effondrée en entendant cela car elle était en effet sortie et s'était mise à genoux à côté du corps de Brian et en observant sa poitrine écrasée, elle a chuchoté, "Ne nous laissent pas Brian, reste si cela t'est possible".

En écoutant Brian lui raconté les mots qu'elle avait dit, elle a réalisé que l'esprit avait quitté son corps et regardait d'en haut ce petit corps sans vie . "Ensuite, qu'est-il arrivé?" lui a t-elle demandé.

"Nous avons fait un voyage" a t-il répondu, très, très loin d'ici".

Il est devenu agité essayant de dire des choses pour lesquelles il n'avait pas les mots. Ma femme a essayé de le calmer et le reconforter et lui a dit que tout serait correct. Il a lutté avec le désir de dire quelque chose qui était très important pour lui, mais trouver les mots pour le faire était difficile. "Nous avons volé si vite dans les airs. Ils sont tellement beaux maman" a-t-il ajouté. "Et il y en a beaucoup, beaucoup d'oiseaux".

Ma femme était stupéfiée. L'esprit reconfortant l'a enveloppé de plus belle avec une urgence qu'elle n'avait jamais senti avant. Brian a poursuivi en disant à sa mère que les "oiseaux" lui ont dit qu'il devait revenir pour parler d'eux à tout le monde. Brian a dit que les oiseaux l'ont ramené à la maison et qu'il y avait un gros camion de pompier et une ambulance.

Un homme transportait le bébé sur un lit blanc et il avait essayé de dire à l'homme que le bébé serait OK. L'histoire s'est poursuivi pour une heure encore.

Brian nous a appris que les "oiseaux" étaient toujours avec nous mais que nous ne les voyons pas parce que nous regardons avec nos yeux et nous ne les entendons pas parce que nous écoutons avec nos oreilles.

Mais ils sont toujours là, on peut les voir seulement par ici (il a mis sa main sur son cœur). Ils nous murmurent les choses qui nous aident à faire le bien car ils nous aiment tellement.

Brian a continué: "J'ai un destin, maman. Tu as un destin. Papa a un destin. Tout le monde a un destin. Nous devons tous vivre notre destin et remplir nos promesses. Les "oiseaux" nous aident à le faire car ils nous aiment beaucoup".

Partout où Brian allait, il parlait des oiseaux à tout le monde. Étonnamment, personne ne l'a regardé de façon étrange lorsqu'il le faisait. Les gens avaient plutôt un regard tendre et un sourire. Il est inutile de dire que nous ne sommes plus les mêmes depuis ce jour et je prie pour que nous ne le soyons jamais.

Vous venez de recevoir un ange qui veille sur vous. Des gens entrent dans nos vies et en sortent tout aussi rapidement... Certaines personnes deviennent amis et le demeurent pour un temps... laissant de beaux souvenirs dans nos cœurs... et nous ne sommes plus jamais les mêmes puisque nous nous sommes fait un bon ami!!

Hier est de l'histoire. Demain est un mystère. Aujourd'hui est un cadeau et c'est pourquoi nous le nommons PRÉSENT! Vivez et savourez chaque moment.. ce n'est pas l'essayage d'une robe.

La différence entre réussir ou échouer se situe souvent dans cette toute petite chose nommée la conviction. Celle-ci est intangible. On ne peut la toucher, mais elle se sent, elle se voit dans l'oeil de celui qui la possède. C'est une petite flamme, une étincelle de magie qui se mêle à nos actions pour les transformer en succès. La conviction part du plus profond de soi. Elle se manifeste lorsqu'on y croit sincèrement et que rien ne peut nous convaincre du contraire.

Être convaincu que ce qu'on fait est bien, y croire, être non négociable sur ce que nous sommes et ce que nous ressentons, voilà quelques exemples de ce que c'est que de faire preuve de conviction.

Je suis persuadée que vous avez tous un ou deux exemples en tête. Nous vivons chaque jour des situations où nous pouvons remplir une tâche mollement, à peu près et sans trop de conviction, ou au contraire le faire avec force et détermination.

En bout de ligne, on fait les choses quand même. Cependant, je me dis autant y mettre son âme, être entier et se dédier totalement à tout ce qu'on touche. À la fin de la journée, on a la satisfaction d'avoir fait les choses à fond, peu importe ce que les gens en penseront, pourvu que nous soyons fidèles à nos propres convictions. Un jour ou l'autre, on ne peut que se féliciter nous-même d'avoir mis autant d'énergie.

Auteur :
Inconnu

Merci **Maurice** d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Mettre de la conviction dans tout ce que l'on touche (novembre 2005)

La différence entre réussir ou échouer se situe souvent dans cette toute petite chose nommée la conviction. Celle-ci est intangible. On ne peut la toucher, mais elle se sent, elle se voit dans l'oeil de celui qui la possède. C'est une petite flamme, une étincelle de magie qui se mêle à nos actions pour les transformer en succès. La conviction part du plus profond de soi. Elle se manifeste lorsqu'on y croit sincèrement et que rien ne peut nous convaincre du contraire.

Être convaincu que ce qu'on fait est bien, y croire, être non négociable sur ce que nous sommes et ce que nous ressentons, voilà quelques exemples de ce que c'est que de faire preuve de conviction.

Je suis persuadée que vous avez tous un ou deux exemples en tête. Nous vivons chaque jour des situations où nous pouvons remplir une tâche mollement, à peu près et sans trop de conviction, ou au contraire le faire avec force et détermination.

En bout de ligne, on fait les choses quand même. Cependant, je me dis autant y mettre son âme, être entier et se dédier totalement à tout ce qu'on touche. À la fin de la journée, on a la satisfaction d'avoir fait les choses à fond, peu importe ce que les gens en penseront, pourvu que nous soyons fidèles à nos propres convictions. Un jour ou l'autre, on ne peut que se féliciter nous-même d'avoir mis autant d'énergie.

Vous pouvez appliquer ce principe dans l'éducation de vos enfants, dans votre programme Minçavi, dans vos amours ou votre carrière, le résultat sera le même. Vous vous démarquerez parce que tout ce qui est fait avec conviction demeure inoubliable et s'inscrit dans une démarche vraie et durable.

Auteur :

Caroline M. Gauthier, Vice-présidente exécutive, Mincavi

Merci **Martine** d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

La vie est simple et belle (octobre 2005)

La vie nous offre toujours des moments inattendus qui nous poussent à la réflexion. Une dame, clouée à sa chaise roulante, quittant rarement son petit deux pièces et demie, perdant graduellement la vue, a publié un troisième petit livre. Elle en parle à la radio tandis que je file vers Québec. Elle raconte : « ...J'ai compris depuis que j'ai commencé ce livre, que mes lieux d'écriture, je les habitais au présent, instant par instant, mon regard se nourrissant de toutes les petites choses du quotidien qui à mes yeux le rendent plus grand que nature... » Son livre s'intitule : Éloge des Petits Riens et elle s'appelle Geneviève Robitaille.

C'est vrai que l'on oublie les petits riens qui font que la vie est simple et belle. On la complique, notre vie, avec toutes nos préoccupations financières, à savoir équité salariale, contrat de travail non réglé, salaire précaire qui rongent nos heures de repos. Il y a aussi notre désir de tout vouloir posséder, de tout vouloir consommer : la plus grosse voiture, la maison immense, le terrain avec une pelouse parfaite, le chalet au bord du lac, etc.... On oublie de voir avec des yeux neufs les petits riens qui dans le fond devraient nous donner le goût de vivre, ces petits riens qui coûtent peu et qui valent tellement!

Cette dame parle de sa vie, prisonnière depuis deux mois de son petit logis, sans amertume, sans hargne. Elle se dit bien entourée de ses choses, avec son chat pour compagnon, sa télévision qui la raccroche au monde extérieur, son ordinateur avec sa loupe grandissante qui lui permet de converser avec ses amis, qui lui permet de faire l'éloge de sa vie toute simple qui me semble tellement belle. Je pense alors, dans la voiture, à mon retour à la maison, après cette bonne journée de travail, au petit bec sur le bord de la joue que je donnerai à ma femme; je pense à son sourire qui me fera oublier les tracas de la journée; je pense au bonheur de se coucher côte à côte dans le lit, ce soir, de ne rien dire, de seulement laisser le sommeil nous envelopper en disant « je t'aime! »

Cela semble « cul-cul » écrit comme cela, mais combien ce petit livre de quatre-vingt-trois pages m'a rappelé la sérénité que l'on peut retrouver dans son chez-soi, avec son fauteuil enveloppant, son verre de liqueur préférée, un bon livre...

Gilles Pelletier, un monsieur de Québec, m'avait fait parvenir, il y a un an, le texte d'une chanson qu'il avait composée. Elle célèbre la vie simple et belle. Elle est d'autant plus belle qu'il est mort d'un cancer incurable dans les mois qui suivirent. Voici le dernier paragraphe de cette chanson à méditer pour surtout reprendre goût à la vie!

Quand le « dead line » de ta vie sera coulé dans le ciment
Que tout ce qu'il te restera, c'est du temps
J'espère juste pour toi que t'auras compris à temps
Que la vie est belle quand on prend le temps
Que le reste de ta vie, vis-la à plein temps.

Prenons le temps de vivre la vie : elle est belle et simple, si on sait la regarder du bon angle!!!

Auteur :

[Jean-Marc Chaput](#)

Les yeux de l'amour (septembre 2005)

Un adolescent vivait seul avec sa mère et ils avaient une relation privilégiée. Bien que le fils passait toutes ses parties de soccer assis sur le banc, sa mère était toujours dans les estrades pour l'encourager. Elle ne manquait jamais une partie. Au début du secondaire, il était encore le plus petit de sa classe et sa mère, tout en continuant à l'encourager lui fit comprendre qu'il n'était pas obligé de jouer au soccer s'il ne voulait plus jouer. Mais comme il adorait le soccer, il décida de continuer. Il était bien décidé à faire de son mieux à toutes les pratiques et espérait qu'on finirait peut-être par le laisser jouer un peu plus tard.

Tout au long de son secondaire, il ne manqua jamais une seule pratique ou partie, mais dut se contenter de réchauffer le banc. Fidèlement, sa mère était toujours dans les estrades et avait toujours des mots d'encouragement pour lui. Lorsqu'il fit son entrée au collège, il décida de tenter sa chance aux essais afin d'être accepté, mais il réussit. L'entraîneur admit qu'il le gardait sur la liste parce qu'il participait de tout coeur à chaque pratique, ce qui, par le fait même, avait un effet motivateur sur ses coéquipiers. Lorsqu'il apprit qu'il avait été accepté, il fut si content qu'il courut au téléphone le plus proche pour l'annoncer à sa mère.

Elle partageait son enthousiasme et reçut des billets de saison pour toutes les parties de l'équipe du collège. Ce jeune athlète tenace ne rata aucune pratique au cours de ces quatre années, mais ne fut jamais appelé à jouer dans un seul match. C'était maintenant la fin de la saison de soccer junior et comme il arrivait sur le terrain en courant, quelque temps avant le grand match des éliminatoires l'entraîneur vint à sa rencontre, un télégramme à la main. Le jeune homme lut le télégramme et devint silencieux. Une grosse boule lui nouait la gorge lorsqu'il annonça à son entraîneur: "Ma mère est décédée ce matin. Est-ce que je peux manquer la pratique aujourd'hui?". L'entraîneur posa doucement son bras autour de ses épaules et lui dit: "Prends congé pour le reste de la semaine, fiston. En fait, tu n'as même pas besoin de revenir pour la partie de samedi prochain."

Le samedi suivant, la partie ne se déroulait pas bien du tout. À la mi-temps, alors que l'équipe traînait de l'arrière par 5 points, un jeune homme silencieux se faufila

dans le vestiaire et revêtit son équipement. Lorsqu'ils le virent arriver en courant, l'entraîneur et les coéquipiers furent abasourdis de le voir de retour si tôt. "Entraîneur, s'il vous plaît, laissez-moi jouer. Je dois absolument jouer aujourd'hui." lui dit-il. L'entraîneur fit semblant de ne pas l'avoir entendu. Il était hors de question qu'il fasse jouer son pire joueur pendant un match aussi crucial. Mais le jeune homme insista et finalement, ayant pitié de lui, l'entraîneur accepta. "OK, tu peux y aller." Quelques minutes plus tard, l'entraîneur, les coéquipiers et tous les spectateurs dans les estrades n'en croyaient pas leurs yeux. Ce jeune inconnu, qui n'avait jamais joué auparavant, faisait exactement tout ce qu'il fallait et correctement. L'équipe adverse n'arrivait pas à l'arrêter. Il courut, bloqua et marqua comme une étoile. Son équipe remontait la pente. Le pointage fut rapidement à égalité. Dans les dernières minutes de jeu, il intercepta une passe et courut sans s'arrêter et marqua le point gagnant. Les spectateurs sautaient de joie. Ses coéquipiers le portèrent sur leurs épaules. Des applaudissements comme on en n'avait jamais eus.

Finalement, une fois que les estrades furent vides et que les joueurs eurent pris leur douche et quittés le vestiaire, l'entraîneur remarqua le jeune homme assis en silence dans un coin. Il lui dit "Fiston, je n'arrive pas à y croire. Tu as été fantastique. Dis-moi ce qui t'es arrivé? Comment as-tu fait?": Les yeux remplis de larmes, il regarde l'entraîneur et lui dit: "Vous savez que ma mère est décédée cette semaine, mais saviez-vous qu'elle était aveugle?" Il avala avec difficulté et s'efforça à sourire: "Ma mère est venue à toutes mes parties, mais aujourd'hui, c'était la première fois qu'elle pouvait me voir jouer et je voulais lui montrer que j'étais capable de bien jouer".

Souviens-toi TOUJOURS DE CECI:

Quelqu'un est très fier de toi.
Quelqu'un pense à toi.
Quelqu'un se fait du souci pour toi.
Quelqu'un s'ennuie de toi.
Quelqu'un veut te parler.
Quelqu'un veut être avec toi.
Quelqu'un espère que tu n'as pas de problème.
Quelqu'un espère que tout ira pour le mieux pour toi
Quelqu'un désire que tu sois heureux.<
Quelqu'un a très hâte de te voir.
Quelqu'un t'aime tel que tu es.
Quelqu'un est content de t'avoir comme ami,.

Quelqu'un veut que tu saches qu'il/elle sera toujours là pour toi.

Quelqu'un a besoin de ton soutien.

Quelqu'un a besoin de savoir que tu crois en lui/elle.

Quelqu'un te fait confiance.

Quelqu'un se souvient de toi en entendant une chanson.

Quelqu'un a besoin que tu lui envoies cette page.

Auteur :

Inconnu

Merci **Jérôme** d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Une belle histoire (juin 2005)

Une histoire pour nous faire réfléchir un peu, ce qu'on ne fait peut-être pas assez souvent, aussi bien la partager ensemble...

A un dîner bénéfice, le père d'un enfant handicapé a prononcé un discours inoubliable.

Le voici :

« On dit que Dieu fait tout avec perfection... Mais où est la perfection en Shay, mon fils ?

Mon fils ne peut pas comprendre les choses comme le peuvent les autres enfants.

Mon fils ne peut pas se souvenir des faits ni des chiffres comme le peuvent les autres enfants.

Où est donc la perfection de Dieu ? »

« Je crois, a-t-il poursuivi, qu'en créant un enfant handicapé comme mon fils, la perfection que cherche Dieu est comment nous réagissons à cet enfant... Voici une petite anecdote pour vous illustrer mes propos. »

Un après-midi, Shay et moi nous promenions près d'un parc où des garçons que Shay connaissait jouaient au base-ball.

Shay me dit :

« Penses-tu qu'ils me laisseront jouer ? »

Je savais que Shay n'est pas du tout le genre de coéquipier que les garçons recherchent d'habitude, mais j'espérais que l'on permette à Shay de jouer.

Je demande donc à un des joueurs de champ si Shay peut participer.

Le Garçon y pense pendant quelques instants et dit :

« Nous perdons par six points et nous sommes à la huitième manche. Je suppose qu'il peut faire partie de notre équipe et avoir l'occasion de frapper au neuvième tour. »

Shay poussa un sourire énorme.

On dit à Shay de mettre le gant et de prendre sa position. A la fin de la huitième manche, l'équipe de Shay marque quelques points mais traîne toujours par trois points.

Au bout du neuvième tour, l'équipe de Shay gagne encore un point !

L'équipe a maintenant deux retraits, les buts remplis et une chance de gagner le jeu.

C'est au tour de Shay à frapper, risquant ainsi de perdre la partie !

Chose étonnante, on lui donne le bâton.

On sait sans doute que c'est presque impossible de gagner, car Shay ne sait ni comment tenir le bâton comme il le faut, ni comment frapper la balle.

Cependant, quand Shay s'approche du marbre, le lanceur avance quelques pas pour loper la balle assez doucement pour que Shay puisse au moins toucher la balle avec le bâton.

Shay frappe lourdement au premier lancer, sans succès.

Un de ses équipiers vient à son aide et les deux prennent le bâton en attendant le prochain lancer.

Le lanceur avance davantage et jette légèrement la balle à Shay.

Avec son équipier, Shay frappe un roulant vers le lanceur, qui le ramasse. Il aurait pu facilement le lancer au premier but, éliminé facilement Shay et le jeu se terminerait.

Mais voilà, le lanceur jette la balle très haut, dans le champ droit, loin au-delà du premier but.

Tous se mettent à crier :

« Cours au premier, Shay ! Cours au premier ! »

Jamais il n'avait eu l'occasion de courir au premier but.

Il galope le long de la ligne de fond, tout étonné.

Quand il atteint le premier but, le voltigeur de droite a la balle en main; il peut facilement la rendre au deuxième but, ce qui va retirer Shay qui court toujours.

Mais il lance la balle par-dessus le troisième but et tous crient :

« Cours au deuxième ! Cours au deuxième ! »

Les coureurs devant Shay, transportés de joie, encerclent les buts en route au marbre.

Lorsque Shay s'approche du deuxième but, l'adversaire le dirige vers le troisième et s'exclame :

« Cours au troisième ! »

Quand Shay passe par le troisième, les joueurs des deux équipes le suivent en s'écriant :

« Fais un circuit Shay ! »

Shay complète le circuit, prend pied sur le marbre et tous les joueurs le soulèvent sur leurs épaules.

Shay est le héros ! Il vient de faire le grand chelem et de gagner le match pour l'équipe !

Ce jour-la, continue son père, les larmes au yeux, ces 18 garçons ont atteint leur propre niveau de la perfection de Dieu.

Quelle belle histoire, vous dites-vous ?

Devrais-je la faire suivre ?

Bizarre qu'on transmette des milliers de blagues par courrier et qu'elles se propagent, mais lorsqu'on envoie des messages au sujet des choix de vie, on n'a pas si hâte à les faire suivre...

Bizarre que l'on puisse facilement accéder aux sites obscènes et vulgaires du cyberspace, mais quand il est question de moralité, cela ne nous semble pas vraiment approprié.

Bizarre que lorsque vous faites suivre ce message (si vous décidez de le faire), vous n'allez probablement pas l'envoyer à un grand nombre de vos connaissances puisque vous n'êtes pas certain en quoi ils croient, ni de leur perception de vous pour le leur avoir envoyé.

Bizarre que l'on soit plus préoccupé de ce que les autres pensent, mais non pas de sa perception de soi-même.

Le paradoxe d'aujourd'hui est que :

On a la patience de construire de grands édifices mais pas de patience suffisante pour contrôler sa colère; on a de larges routes, mais des points de vue étroits...

On dépense plus, mais possède moins; On achète plus de produits, mais on les apprécie moins...

On habite les maisons plus grandes, mais les familles sont plus petites; On jouit de plus de commodités, mais on a moins de temps disponible; On accumule plus de diplômes, mais on fait preuve de moins de logique, moins de discernement...

On a multiplié ses avoirs, mais diminué ses valeurs. La science permet de vivre plus longtemps, mais on a priorisé la quantité sur la qualité, car pour plusieurs en bout de ligne, la vie est triste et monotone...

On a fait le voyage aller-retour à la lune, mais on a de la difficulté à traverser la rue pour se présenter à son voisin...

La technologie peut vous permettre d'expédier cette lettre à tous ceux que vous connaissez avec une simplicité étonnante, mais c'est à vous de décider si vous voulez partager ce beau texte et la moralité qu'il véhicule.

Nous savons simplement que ses voies ne sont pas les nôtres, mais qu'elles sont toujours meilleures si nous lui faisons confiance.

Auteur :

Inconnu

Merci **Murielle** d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

L'histoire d'un vieux charpentier (mai 2005)

Un vieux charpentier s'apprêtait à prendre sa retraite.

Il dit à son patron et client (il travaillait sous contrat) qu'il souhaitait abandonner la construction et se consacrer à sa famille. La petite retraite lui permettrait de vivre agréablement, à condition de faire attention.

Son patron et client fut désolé de voir un si bon travailleur le quitter et lui demanda, comme un service personnel, s'il pouvait construire une dernière maison. Le charpentier répondit oui, mais on pouvait voir que le coeur n'y était plus. Il utilisait des matériaux inférieurs et les finitions laissaient à désirer. Dommage de finir sa carrière de cette façon !

Lorsque le charpentier finit son travail et que le constructeur vient pour inspecter la maison, il remit la clé de la porte principale à son employé. « Cette maison est à toi » dit-il, « en reconnaissance pour toutes ces années de bonne collaboration ».

Quel choc ! Quelle bonté ! Si seulement il avait su qu'il construisait une maison qu'il allait lui-même habiter. Il l'aurait faite bien différemment. Il allait devoir vivre dans la maison qu'il avait construite sans amour. Il en va de même pour nous tous.

Nous construisons trop souvent nos vis de manière distraite, sans amour. Pour certaines choses importantes nous ne donnons pas le meilleur de nous-mêmes. Ensuite nous sommes choqués de nous rendre compte que nous avons à vivre dans la maison que nous avons construite. Si nous y avions pensé plus tôt, nous l'aurions construite différemment. Pensez à vous comme un charpentier.

Pensez à votre maison. A chaque fois que vous donnez un coup de marteau, plantez un clou, érigez un mur, construisez avec sagesse. Il y a de grandes chances pour que ce soit la seule vie que vous construisez de cette façon. Même s'il ne vous restait qu'un seul jour à vivre, ce jour mériterait d'être vécu dans la plénitude et le respect de vous-même. Il y a une plaque sur le mur de cette maison imaginaire qui dit : « la vie est un projet que vous bâtissez vous-même » . Qui peut le dire plus clairement ?

Votre vie d'aujourd'hui est le résultat de vos attitudes et de vos choix passés.

Votre vie de demain sera le résultat des attitudes et des choix que vous faites aujourd'hui.

Auteur :

Inconnu

Merci Martine d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Leçons de vie (avril 2005)

Première leçon importante - La femme de ménage.

Durant mon deuxième mois au collège, notre professeur nous a donné un petit examen surprise. J'étais un étudiant consciencieux et j'ai répondu aisément à toutes les questions jusqu'à ce que je lise la dernière question :

Quel est le prénom de la femme de ménage de l'école ?

Il s'agissait certainement d'une blague. Je l'avais rencontrée plusieurs fois. Elle était grande, cheveux foncés et dans la cinquantaine, mais comment j'aurais pu savoir son nom ? J'ai remis mon examen en laissant la dernière question sans réponse. Juste avant la fin du cours, un étudiant a demandé si la dernière question comptait pour la note de l'examen.

" Absolument " a répondu le professeur. " Durant vos carrières, vous allez rencontrer beaucoup de gens. Ils sont tous importants. Ils méritent tous votre attention et vos soins, même s'il s'agit simplement d'un sourire et d'un bonjour. "

Je n'ai jamais oublié cette leçon. J'ai aussi appris qu'elle s'appelait Dorothee.

Deuxième leçon importante - L'aide sous la pluie

Dans la soirée, vers 23h30, une femme âgée noire se tient le long d'une autoroute de l'Alabama tentant de se protéger de la pluie battante. Son auto est tombée en panne et elle a désespérément besoin d'un transport. Détrempée, elle décide de demander l'aide de la prochaine voiture qui passe. Un jeune homme blanc s'arrête pour lui porter secours, situation très peu courante dans les années 60 troublées de conflits raciaux. Le jeune homme l'amène en sécurité, l'aide à trouver du secours et lui procure un taxi. Elle a l'air très pressée, mais prend le temps de noter son adresse et le remercie.

Sept jours plus tard, on vient cogner à la porte du jeune homme. À sa grande surprise, on lui livre une télévision couleur grand format. Une note y est attachée.

Elle dit : " Merci beaucoup de m'avoir porté secours sur l'autoroute l'autre jour. La pluie avait transpercé non seulement mes vêtements mais aussi mon esprit. Puis vous êtes arrivé. Grâce à vous, j'ai pu me rendre au chevet de mon mari mourant juste avant qu'il ne rende l'âme. Dieu vous bénisse pour m'avoir aidé et pour votre dévouement pour les autres.

Bien à vous, Mme Nat King Cole. "

Troisième leçon importante - Pensez toujours à ceux qui servent

À l'époque où un sundae de crème glacée coûtait beaucoup moins, un petit garçon de 10 ans entre dans le café d'un hôtel et s'assoit à une table. Une serveuse dépose un verre d'eau devant lui.

" Madame, c'est combien pour un sundae de crème glacée ? " demande-t-il.

" 50 cents " répond la serveuse.

Le petit garçon sort la main de sa poche et se met à examiner la monnaie qu'elle contient.

" Bien, combien pour un simple plat de crème glacée ? " demande-t-il.

À ce moment il y a des gens qui attendent pour une table et la serveuse commence à perdre patience.

" 35 cents " répond-elle sèchement.

" Je vais prendre le plat de crème glacée " dit-il.

La serveuse lui apporte sa crème glacée, dépose l'addition sur la table et s'en retourne. Le garçon finit sa crème glacée, paie à la caisse et s'en va. Quand la serveuse revient, elle a la larme à l'oeil en nettoyant la table : Bien placé au côté du plat vide, il y a 15 cents. Le petit garçon ne pouvait pas prendre le sundae parce qu'il devait lui rester suffisamment de monnaie pour laisser un pourboire...

Quatrième leçon importante - Donner quand ça compte

Il y a plusieurs années, quand je travaillais comme bénévole dans un hôpital, j'ai connu une petite fille qui s'appelait Lize, elle souffrait d'une sérieuse maladie rare. Le seul espoir qu'elle s'en remette semblait être qu'elle reçoive une transfusion sanguine de son petit frère de 5 ans qui avait miraculeusement survécu à la même maladie et avait développé les anti-corps requis pour la combattre.

Le médecin expliqua la situation au petit frère et lui demanda si il serait prêt à donner son sang à sa soeur. Je l'ai vu hésiter un instant avant de prendre une grande respiration et répondre : " Oui je vais le faire si c'est pour la sauver. "

Au cours de la transfusion, il était étendu dans un lit au côté de sa soeur et il a souri, comme nous tous, quand il a vu sa soeur reprendre des couleurs.

Puis il a pâli et son sourire s'est fané. Il a levé les yeux vers le médecin et lui a demandé d'une voix tremblante :

" Est-ce que je vais commencer à mourir tout de suite ? "

Étant jeune, le petit garçon avait mal compris le médecin ; il croyait qu'il devait donner à sa soeur tout son sang pour la sauver.

Maintenant vous avez deux choix :

Oubliez ces leçons ou les transmettre à ceux qui vous tiennent à coeur. Je souhaite que vous allez faire le choix no 2

Auteur :

Inconnu

Merci **Christian** d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Citations (mars 2005)

"Rappelle-toi que ce n'est pas dans les montagnes que l'on trébuche, mais sur de petits cailloux."
Proverbe chinois

"Il n'y a qu'une façon d'apprendre, c'est par l'action"
Paulo Coelho

"La liberté, c'est un cadeau qu'on se fait à soi-même"

Louis Gauthier

"Ce qu'il faut chercher et trouver c'est la douceur sereine d'une inébranlable paix"

Alexandra David-Neel

[Haut](#)

Risquer (février 2005)

Rire, c'est risquer d'avoir l'air idiot.

Pleurer, c'est risquer d'avoir l'air émotif.

Aller vers l'autre, c'est risquer de s'impliquer.

Exprimer ses sentiments, c'est risquer d'exposer le fond de soi-même.

Faire part de ses idées et de ses rêves à la foule,

c'est risquer de les perdre.

Aimer, c'est risquer de ne pas être aimé en retour.

Vivre, c'est risquer de mourir.

Essayer c'est risquer d'échouer.

Mais il faut prendre des risques parce que le plus grand danger, dans la vie,

c'est de n'en prendre aucun.

Les gens qui risquent rien ne font rien

n'ont rien, ne sont rien.

Peut-être évitent-ils la souffrance et la peine,

mais ils ne peuvent ni apprendre, ni sentir

ni changer, ni grandir, ni vivre.

Ce sont des esclaves enchaînés par leurs attitudes.

Ils ont perdu leur liberté.

Seul celui qui risque est libre.

On ne peut pas toujours changer ce que l'on affronte.

Mais on ne peut JAMAIS changer ce que l'on n'affronte pas.

Auteur :

Inconnu

Merci Louise d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Prendre le temps (février 2005)

As-tu vu le soleil qui s'est levé pour toi ce matin

As-tu vu la pluie qui travaille pour toi ce matin

As-tu vu l'enfant qui te tend sa main ce matin

As-tu vu, non t'as rien vu t'as pas le temps

As-tu vu les beaux yeux qui regarde dans ta glace
As-tu vu le regard si doux de ton amoureuse
As-tu vu l'espoir du vieux qui attend seulement ta main
As-tu vu, non t'as rien vu t'as pas le temps

As-tu pris le temps de te dire je t'aime ce matin
As-tu pris le temps de te dire "ostie que t'es beau à matin"
As-tu seulement pris le temps de prendre ton temps
Mais j'avais oublié, t'as pas le temps Quand le "dead line" de ta vie sera coulé dans le ciment
Que tout ce qu'il te restera c'est du temps
J'espère juste pour toi que t'auras compris à temps
Que la vie est belle quand on prend le temps
Que le reste de ta vie, vis-la à plein temps

Un amoureux de la vie comme elle est.

Auteur :

Cette pensée origine de l'émission Salut Bonjour Week-end. Monsieur [Jean-Marc Chaput](#) était l'invité et il a lu le texte que Monsieur Gilles Pelletier lui a fait parvenir.
Cet homme est atteint d'un cancer incurable mais il garde espoir dans la beauté de la vie.
Merci Martine d'avoir partagé ce texte avec nous.

[Haut](#)

Citations (janvier 2005)

Pour ceux ayant fait des résolutions en ce début d'année :

« Et comme ton bonheur dépend de tout tes voeux, songes-y bien avant de les faire. »
Charles_Perrault

Pour retrouver le courage et la volonté dans des moments plus demandant :

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.! »

Sénèque

[Haut](#)

Au coeur de l'âme - Abonnement

Vous aimeriez vous abonner au bulletin mensuel gratuit, je vous invite à remplir le formulaire d'abonnement situé à votre droite. Votre nom et votre adresse de courriel vous permettront de recevoir mensuellement le bulletin.

Abonnement

En vous inscrivant sur ce site Web vous acceptez que «SylvieAsselin.com» vous fasse parvenir sur une base mensuelle un avis de disponibilité du bulletin mensuel.

Grâce à votre inscription, en utilisant votre adresse de courriel comme code d'identité, il vous sera ensuite possible de lire les bulletins mensuels sur l'Internet.

De façon similaire vous aurez aussi accès à d'autre matériel et à des communiqués importants qui seront émis au besoin.

Si vous acceptez ces conditions, remplissez les informations demandées ci-dessus et cliquez sur le bouton «**S'inscrire**».

Notre système Internet traitera votre demande d'inscription et un courriel vous sera aussitôt transmis de la part de notre Webmestre qui vous indiquera le lien à utiliser pour confirmer votre inscription.

Modifier vos coordonnées

Vous avez changé d'adresse de courriel ? Vous souhaitez modifier votre nom ? Je vous invite à modifier vos coordonnées par l'entremise de ce [formulaire](#).

Désabonnement

Si vous ne désirez plus recevoir ce bulletin mensuel gratuit, simplement cliquez sur le lien ci-dessous afin que votre nom soit [retiré mon nom de la liste d'envoi](#)

Échange

Si vous désirez partager ce bulletin, assurez-vous de respecter son format initial, son contenu et de mentionner le nom de l'auteur. Pour plus de détails, lisez la politique relative aux [droits d'auteur](#)

Abonnement au bulletin mensuel présentant les activités offertes par la thérapeute de l'âme Sylvie Asselin

Que la paix, l'amour et la sérénité soient les compagnons de votre vie !

Au plaisir de recevoir de vos nouvelles !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

Au coeur de l'âme - Modifier vos coordonnées

Vous souhaitez modifier votre adresse de courriel ou encore votre nom. Suivez les étapes indiquées ci-dessous selon ce que vous désirez faire.

Nom et prénom

Vous avez simplement à remplir le formulaire ci-dessous et cliquez sur le bouton **Corriger**.

Prénom :

Nom :

Mot de passe :

Courriel(*) :

Adresse de courriel

Il ne vous est pas possible de modifier votre adresse de courriel par l'entremise du formulaire ci-dessus. Voici donc la procédure à suivre :

- 1- Supprimer votre abonnement. Accédez au [formulaire de désabonnement](#).
- 2- Inscrivez-vous de nouveau. Accès au [formulaire d'abonnement](#)

Au coeur de l'âme - DésAbonnement

Vous ne souhaitez plus recevoir le bulletin mensuel ? Vous ne désirez plus être tenu(e)s informés des nombreuses activités de mes activités ?

Je vous invite à remplir le formulaire de désabonnement situé à votre gauche. Inscrivez-y vos coordonnées et cliquez sur le bouton **Désinscrire**. Vous recevrez un courriel vous demandant de confirmer votre volonté de vous désabonner.

Espérant que vous avez apprécié les nombreux articles, trucs et astuces présentés, je vous souhaite la meilleure des chances !

Paix, amour et harmonie !

Sylvie Asselin
Thérapeute de l'âme

Droits d'auteur

« Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » vous souhaite la bienvenue sur son site Internet. La présente constitue une entente entre vous et « Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » et régit votre utilisation du site Internet officiel de « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » et de son contenu (collectivement, le site).

Vous convenez expressément, en votre nom et au nom de toute personne civile que vous prétendez représenter, sans limite ni réserve, de vous conformer à la présente entente et d'en respecter les modalités chaque fois que vous utilisez le site et ses outil Interactif; en outre, vous affirmez et garantissez que vous avez le pouvoir légal de conclure la présente entente en votre nom et au nom de toute personne civile que vous prétendez représenter. Vous reconnaissez et convenez que la présente entente est sujette à changement sans préavis.

Toutefois, le texte de la plus récente entente sera affiché sur le site et il est recommandé de consulter l'entente chaque fois que vous utilisez le site. Veuillez imprimer une copie de la présente entente pour vous y reporter. Vous pouvez afficher et télécharger le contenu du site sous réserve des modalités de la présente entente.

Copyright, marques de commerce, permission de reproduire

Le contenu du site a été produit ou compilé par « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » afin d'offrir aux visiteurs, entre autres choses, un accès direct à l'information sur ses différents projets, ses développements, ses nouveaux programmes, ses nouvelles politiques, ses nouvelles règles, ses nouvelles et ses nouveaux services.

« Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » est titulaire du droit d'auteur sur les documents et les éléments graphiques affichés sur le site. Les documents écrits disponibles sur le site peuvent être utilisés, téléchargés, imprimés et reproduits en tout ou en partie :

1. s'ils sont utilisés ou reproduits exactement, sans modification;
2. s'il est fait mention que « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » est la source;
3. s'ils sont utilisés uniquement à des fins d'information ou d'éducation, et à des fins non commerciales;
4. si le présent avis relatif aux droits d'auteur et les exonérations de responsabilité affichées sur le site apparaissent sur toutes les copies.

La reproduction et la rediffusion de tout élément graphique apparaissant sur le site sont interdites, sauf avec la permission écrite de « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme ». Les logos de « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » sont des marques de commerce ou de service de « Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière ». Il est interdit de les utiliser sans la permission écrite de « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme ». De plus, l'utilisation de documents à des fins commerciales est interdite, sauf avec la permission écrite de « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme ».

Pour demander une permission ou pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon d'obtenir une permission, veuillez communiquer avec :

Sylvie Asselin

875, chemin Sainte-Foy
Québec QC G1S 2K7
Téléphone : (418) 802-2459

Courriel : info@sylvieasselin.com

Documents de tiers

Certains documents et éléments graphiques présents sur les sites Internet des projets de « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » sont assujettis aux droits d'auteur d'autres organisations. Dans de tels cas, certaines restrictions sur la reproduction de documents ou d'éléments graphiques peuvent s'appliquer et il peut être nécessaire d'obtenir la permission du détenteur des droits d'auteur avant de faire la copie.

Pour obtenir de l'information sur la propriété des droits d'auteur sur le site, veuillez communiquer avec nous :

info@sylvieasselin.com

Utilisation interdite ou illégale

Vous certifiez à « Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » que vous n'utiliserez pas le site à des fins illégales ou interdites, comme le stipulent les modalités du présent avis légal. En outre, vous convenez que vous n'utiliserez pas le site de façon à le désactiver, à l'endommager, à le surcharger, à l'affecter ou à en affecter l'utilisation par d'autres visiteurs.

Vous reconnaissez qu'il vous est interdit d'obtenir ou de tenter d'obtenir du matériel ou de l'information publiés sur le site par des moyens qui n'y sont pas intentionnellement mis à votre disposition ou offerts par « Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière ».

Documentation fournie à des fins d'information seulement. Dénier de responsabilité

« Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » s'efforce de s'assurer que tous les documents affichés sur le site sont à jour et que les outils interactifs mis en place sont fonctionnels, mais il vous incombe de vous assurer que les versions des documents que vous utilisez sont les plus récentes et proviennent du site à la date à laquelle vous les téléchargez ou les utilisez, et que ce ne sont pas des documents provenant de la cache ou d'une copie stockée sur le serveur de votre fournisseur d'accès Internet, dans votre ordinateur ou sur le site d'un tiers. « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » décline toute responsabilité pour les erreurs ou les inexactitudes qu'elles renferment ou le non fonctionnement de certaines applications interactives.

Vous utilisez les outils interactifs (tel envoi de courriel automatique pour les demandes) à vos risques et périls, sans aucune représentation ni garantie de quelque nature que ce soit, expresse ou implicite. « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » ne saura en aucun cas être tenu responsable envers vous ou quiconque pour les pertes ou dommages résultant ou découlant de l'utilisation des outils interactifs. Il est par conséquent impératif que quiconque désire s'en remettre à une décision vérifie les références aux règles et à la politique en matière de règlement des différends et prenne, au besoin, les mesures nécessaires pour s'assurer d'obtenir les demandes en temps et lieu.

Par ailleurs, et sous réserve des dispositions du paragraphe ci-dessus, « Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » décline toute responsabilité en ce qui a trait à l'exactitude, à la fiabilité et à l'actualité de toute documentation fournie par elle, et quant aux conséquences découlant de l'utilisation de matériel de « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » qui n'a pas été obtenu sur le site au moment de son utilisation.

Indemnisation

Ayant traité votre utilisation du site, vous vous engagez à indemniser, à défendre et à soutenir « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme », ses dirigeants, mandataires et employés dans le cas de poursuite liée à la responsabilité, à une perte, à une réclamation, et à acquitter des honoraires raisonnables d'avocat.

Liens hypertextes externes

Certains des renseignements affichés sur le site ont été fournis par des sources extérieures. « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » décline toute responsabilité quant à l'exactitude, à la fiabilité ou à l'actualité de l'information fournie par de telles sources. L'utilisateur soucieux de la fiabilité de l'information devrait consulter directement la source de l'information. Il est possible que le site renferme des liens vers d'autres sites Internet ou que d'autres sites renferment des liens vers le site; ces sites extérieurs sont exploités ou créés par ou pour des organisations autres que « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme ».

Vous reconnaissez que « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » n'exploite ni ne contrôle les sites Internet extérieurs ou leur contenu, et que les liens vers ces sites sont donnés pour votre commodité. Ces organisations sont seules responsables de l'exploitation et de l'information affichée (y compris le droit de l'afficher) sur les sites Internet respectifs. Il est possible que ces sites Internet n'aient pas de version française. Les liens vers le site ou les liens vers ces sites ne signifient pas que « Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » approuve les organisations ou l'information qu'elles offrent, ou qu'elle donne quelque garantie à cet égard, notamment quant au droit d'afficher l'information.

L'inclusion d'un lien vers un site Internet extérieur, y compris, mais sans limitation, un lien vers un partenaire, ne signifie pas que « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » l'approuve. Vous reconnaissez que « Sylvie Asselin Thérapeute de l'âme » n'assume aucune responsabilité pour les liens vers ces sites Internet, ni aucune responsabilité en ce qui a trait à leur exploitation ou à leur contenu (y compris le droit d'afficher l'information), à l'information, à l'interprétation, aux commentaires ou aux opinions qui y sont exprimés. Les commentaires et les demandes de renseignements ayant trait aux sites Internet autres que le site doivent être adressés à l'organisation pour laquelle le site en question est exploité.

Divisibilité

Si une disposition du présent avis légal est déclarée nulle, invalide ou inapplicable, elle sera appliquée par la partie arbitrale dans toute la mesure possible et sa portée ne sera réduite que dans la mesure absolument nécessaire pour la rendre conforme aux lois applicables. Si une disposition du présent avis est déclarée nulle, invalide ou inapplicable, elle en sera supprimée. Le fait qu'une partie d'une disposition ou une disposition ait été déclarée nulle, invalide ou inapplicable sera sans effet sur la validité et l'applicabilité des autres dispositions.

Compétence

« Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » est une entreprise constituée en vertu des lois du Canada. Le site est contrôlé et exploité par « Sylvie Asselin Médium et Passeur de lumière » située dans la province de Québec, Canada. La présente entente est régie par les lois de la province de Québec et par les lois fédérales du Canada applicables et doit être considérée comme un contrat régi par les lois du Québec, sans égard aux principes relatifs aux conflits de droit. Tous les différends ayant trait au site relèvent de la compétence des tribunaux de la province de Québec. Vous convenez de vous en remettre à la compétence exclusive des tribunaux de la province de Québec dont la décision dans toute procédure judiciaire ayant trait au site sera finale.

Langue

Si vous êtes un visiteur sur le site et que vous lisez et acceptez la version française de l'avis légal, vous confirmez et convenez que la version française de l'avis prévaudra en cas de divergence entre les deux versions.