

LA RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE®

Notre passion : bien-être et santé totale

Notre affaire : une formation professionnelle

La Réflexologie intégrale® évoque simplicité et efficacité. Ses principaux attraits sont une relaxation profonde, une diminution, voire une suppression des douleurs et un état de paix intérieure. Introduite au Québec par Pierre David en 1988 sous le nom de VitaFlex, et popularisée entre 1992 et 1998 par l'Institut québécois de réflexologie tibétaine, la Réflexologie intégrale® prend son envol avec l'arrivée de Danielle Dionne, infirmière et massothérapeute, à la direction de l'Institut québécois de réflexologie intégrale. Bien établi dans différentes régions du Québec, l'Institut participe depuis cet automne à un projet pilote de stages en milieu hospitalier universitaire dans le cadre de sa formation professionnelle : une collaboration unique et privilégiée pour le plus grand mieux-être des résidents participants.

Notre héritage

Nos origines remontent à plus de 2 330 av. J.-C. La découverte d'une fresque murale à l'intérieur d'une sépulture égyptienne représentant des praticiens à l'œuvre est éloquentes à cet égard. La Réflexologie intégrale®, telle qu'enseignée et pratiquée aujourd'hui, constitue l'heureux mariage de deux courants majeurs initiés au cours du siècle dernier : l'enseignement de la pionnière

Eunice D. Ingham, auteure des livres *Story the Feet Can Tell* (1938), et *Stories the Feet Have Told* (1951), et du visionnaire Stanley Burroughs, auteur du livre *Healing For the Age of Enlightenment* proposant le VITAFLEX, une technique qui s'approche encore plus de la Réflexologie intégrale®.

Notre méthode consiste en l'activation de notre pouvoir de guérison par la stimulation consciente et scientifique de points et zones réflexes répartis sur tout le corps. En plus des points réflexes des pieds et des mains bien connus du public, les praticiens en Réflexologie intégrale® utilisent d'autres représentations holographiques du corps pour pousser plus loin l'information initiée sur le plan physique dans les pieds et favoriser ainsi l'intégration de la transformation sur les plans émotionnel, mental, énergétique et subtil de l'être.

La Réflexologie intégrale® appliquée

De façon pratique, un soin en Réflexologie intégrale® débute avec les pieds, auxquels le praticien consacre la moitié du temps de la séance. Puis, le travail se poursuit sur les jambes pour soulager les problèmes et conditions chroniques de la région pelvienne. Le praticien enchaîne avec une technique alternée des points réflexes aux mains et aux bras,



qui favorise la revitalisation des organes internes. S'ensuit la stimulation des réflexes le long de la colonne et dans le dos, ce qui procure apaisement, réconfort et équilibre énergétique.

Les points réflexes stimulés à la hauteur des clavicules permettent de rejoindre le plan émotionnel. Ceux-ci favorisent l'éveil et la transformation de la mémoire corporelle. C'est d'ailleurs par la stimulation d'un point précis sur la clavicule que s'effectue l'équilibre du bassin et de la longueur des jambes, et ce de manière permanente, souvent dès la première rencontre. Le travail se poursuit ensuite sur les oreilles, ce qui améliore la circulation dans les capillaires sanguins, amène une meilleure concentration, meilleure mémoire et prise de décision, tout en favorisant l'alimentation cellulaire et l'élimination des toxines. Cette partie du corps agit sur le plan mental supérieur, permettant l'équilibre des champs magnétiques

entourant le corps. La séance se termine avec la tête afin d'ancrer le tout en profondeur dans les plans physique, mental, énergétique et spirituel. Ainsi, alors que l'action de la réflexologie des pieds se situe davantage dans le corps physique, la Réflexologie intégrale® agit sur l'ensemble de la structure énergétique des trois corps : physique, astral et causal.

Si vous désirez des résultats tangibles, tels que rééquilibrer le bassin et la longueur des jambes, diminuer les inflammations, améliorer la mobilité, soulager différents maux et inconforts (maux de dos, maux de tête, asthme, constipation, insomnie, etc.) et accroître la vitalité, activer le processus de guérison et installer des bienfaits à long terme, n'hésitez pas à nous contacter. **PR**

Par Danielle Dionne, directrice de l'Institut Québécois de Réflexologie Intégrale — (514) 845-1049
www.reflexologieintegrale.com
Courriel : info@reflexologieintegrale.com



Institut Québécois de Réflexologie Intégrale

(514) 845-1049 www.reflexologieintegrale.com info@reflexologieintegrale.com

GRANDE VARIÉTÉ DE FORMATIONS OFFERTES - Professionnelle et Grand public
Clinique-école - Ateliers « Aide à soi-même® » et pour aidant naturel